

CONFA SALUD

Síguenos:      | confa.co

VIGILADO Supersalud 
Línea de Atención al Usuario 6500870 - Bogotá, D.C.
Línea Gratuita Nacional 018000910363

Confa
Salud

Contigo,
con todo

Vigilado Supersubsidio 

Tú, nuestro compromiso de Corazón

Queremos **facilitarte la vida**
cuando más lo necesitas.



Síguenos:      | confa.co

VIGILADO Supersalud 
Línea de Atención al Usuario 6500870 - Bogotá, D.C.
Línea Gratuita Nacional 018000910363

Confa
Salud

Contigo,
con todo

Meta de la Línea de acción:

Garantizar un espacio de conocimiento frente a los programas de promoción y mantenimiento de Salud

Ejecución:

Capacitar a los miembros de la asociación de usuarios en estilos de vida saludable énfasis alimentación saludable, salud oral y vacunación.



Confa
Contigo, con todo

Enfermedad de Alzheimer	La forma más común de demencia, pérdida gradual de memoria y capacidades cognitivas.	Acumulación de placas de proteína beta-amiloide y la proteína TAU en el cerebro.	Olvido reciente, dificultad para encontrar palabras, desorientación.
Demencia Vascular	Debido a problemas con el flujo sanguíneo cerebral, como infartos cerebrales.	Lesiones en los vasos sanguíneos cerebrales, infartos lacunares.	Problemas de razonamiento, cambios de comportamiento, pérdida de memoria.
Demencia con Cuerpos de Lewy	Acumulación de proteínas en el cerebro, afecta la cognición y motricidad.	Acumulación de alfa-sinucleína, que afecta funciones cognitivas y motoras.	Alucinaciones visuales, fluctuación de atención, rigidez muscular.
Demencia Frontotemporal	Daño en los lóbulos frontal y temporal, afecta comportamiento y lenguaje.	Acumulación de proteínas anormales, con causa hereditaria.	Cambios en la personalidad, comportamientos impulsivos, problemas de lenguaje.
Demencia Mixta	Combinación de Alzheimer y demencia vascular, síntomas mixtos.	Combinación de Alzheimer y problemas de vasos sanguíneos cerebrales.	Síntomas mixtos de demencia vascular, memoria y razonamiento.
Enfermedad de Parkinson con Demencia	Asociada con la enfermedad de Parkinson, pérdida motora y cognitiva progresiva.	Acumulación de proteínas en el cerebro, progresión desde Parkinson.	Temblores, rigidez, dificultad para caminar, pérdida de memoria y juicio.
Demencia por Traumatismo	Relacionada con lesiones cerebrales	Daños cerebrales causados por	Problemas de memoria, juicio, cambios



Factores determinantes la capacidad de trabajo físico

- ✓ Resistencia cardiorrespiratoria
- ✓ Resistencia muscular.
- ✓ Fuerza muscular.
- ✓ Flexibilidad.
- ✓ Control neural del movimiento.
- ✓ Composición corporal.
- ✓ Estado de salud.





Algunos datos sobre el envejecimiento poblacional (OMS 2024)

- En 2030, una de cada seis personas en el mundo tendrá 60 años o más
- Para el 2050, se espera que el número de personas mayores de 60 años se duplique
- Población diversa
- Reducción de la mortalidad y la morbilidad
- Aumento en la expectativa de vida
- Baja tasa de natalidad
- Departamentos con mayor porcentaje de personas mayores en relación con la población más joven: Bogotá, Antioquia y Valle del Cauca, seguido por Eje cafetero



SEMINARIO SALUD MENTAL Y ACTIVIDAD FISICA



Patricia
Montaña B.
PSICÓLOGA CLÍNICA - NEUROPSICÓLOGA

Confa

Contigo, con todo

Confa
Contigo, con todo



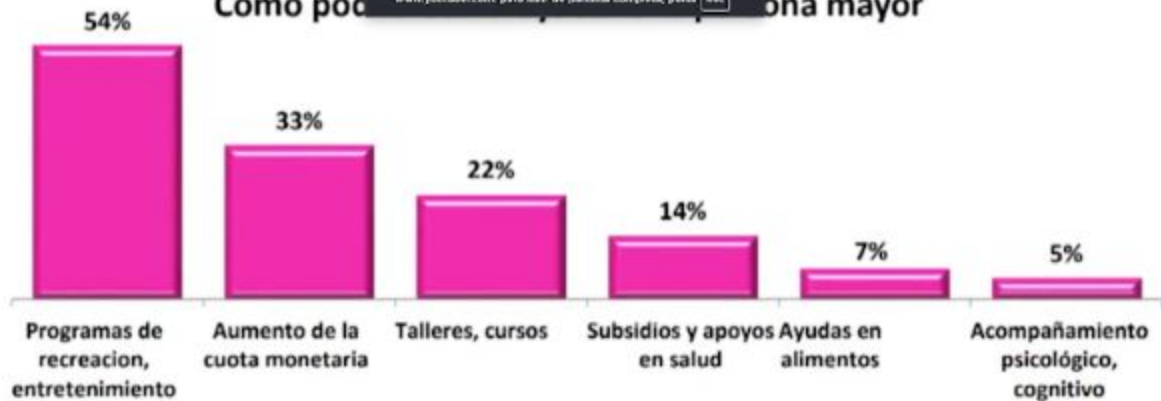
Vigilado Supersubsidio

Cómo pod

www.youtube.com para salir de pantalla completa, pulsa

esc

ona mayor



Actividades para las personas mayores



Confa
Contigo, con todo

Protege tu familia

#Vacunémonos

Cuidamos de tu salud con Vacunación subsidiada

Un pequeño paso,
una gran protección
Adultos 19 a 50 años

- > Hepatitis B | DPTA - Tosferina | > Neumococo | > Tétano
- > Virus del Papiloma Humano VPH: hasta los 45 años.
- > Influenza: hasta los 59 años. | > Meningococo: hasta los 55 años.
- > Hepatitis A: hasta los 59 años. | > Varicela: hasta los 59 años.
- > Sarampión, Parotiditis, Rubéola: hasta los 59 años.
- > Dengue: hasta los 60 años.

Acércate al Centro de Vacunación Confa sedes La 50 y
San Marcel y jornadas de vacunación en tu municipio

*Aplican condiciones y restricciones.

Ponte en contacto

300 912 5080 | 606 878 3111

Síguenos:      confa.co

VIGILADO Supersalud 

Confa
Salud

Contigo,
con todo



Vigilado Supersubsidio

Confa
Contigo, con todo



Vigilado Supersubsidio

Tú, nuestro
compromiso
de
Corazón



Confa
Contigo, con todo