

# Confa

No.37 enero - marzo 2026



Confa  
Contigo,  
con todo

 | [www.confaco.com](http://www.confaco.com)

Imagen creada con IA



Vigilado Supersubsidio



Si eres **pensionado**  
**¡afíliate!**

Recreación  Deporte   
Cultura  Capacitación 

Conoce más en [confa.co](http://confa.co)

**Confa**  
Contigo, con todo

Vigilado Supersubsidio 

Síguenos: 



**En Confa te acompañamos para aprender y entender el mundo digital.**  
**Te ayudamos en cada clic.**

Conoce más en [confa.co](http://confa.co)

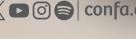
Conéctate con tu Caja, estamos para ti.

Escanea el código **QR** con tu celular y accede a la Zona Transacciona Confa

**Confa**  
Contigo, con todo

Vigilado Supersubsidio 

Síguenos: 

<b>2</b>	<b>Editorial</b> Confa acompaña a miles de familias con subsidios de paquete y calzado escolar	<b>19</b>	<b>Seguridad en Línea, una forma de cuidarte.</b>
<b>3</b>	<b>Bienestar a través de la Actividad física, es para ti.</b>	<b>20</b>	Cuida de manera integral tu salud
<b>6</b>		<b>22</b>	<b>Aprender también es bienestar</b>
		<b>24</b>	Aprender inglés abre puertas al progreso
<b>8</b>	<b>Más movimiento, más compañía, mejor calidad de vida</b>	<b>26</b>	<b>Red de descuento para nuestros afiliados</b>
<b>9</b>	<b>Tu bienestar también se construye con buenas decisiones financieras</b>	<b>28</b>	Comienza el año con calma, claridad y propósito
<b>10</b>	Confa, un aliado para vivir mejor en cada etapa de la vida	<b>29</b>	
<b>12</b>	<b>Bienestar sin barreras: Confa avanza hacia una experiencia 100% digital</b>	<b>30</b>	<b>Mujeres que con sus obras aportan al bienestar</b>
<b>14</b>	Confa en cada rincón de Caldas	<b>32</b>	
<b>15</b>	<b>Encuentro con uno mismo, el bienestar personal</b>		<b>Gobierno Corporativo: el corazón de la cultura organizacional en Confa Caldas</b>
<b>16</b>			<b>Tus derechos y deberes en Confa: una responsabilidad que construimos juntos</b>
	<b>Un programa que llega al corazón de las familias</b>		

**Director**

Juan Eduardo Zuluaga Perna

**Gerente de Relaciones Corporativas**

Luz Verónica Marín Tangarife

**Dirección Editorial y Coordinación Periodística**

Adriana Ospina León

**Colaboradores**

Margarita María Maya  
Carolina Manrique  
Martín Pineda  
Juan Carlos Salazar

**Fotografía**

Istockphoto, Freepik,  
Archivo

**Portada**

Andrey Yepes

**Diseño e impresión**

EDITORIAL LA PATRIA

**Revista Institucional de Confa Caldas**

**Edición**

Enero-Marzo 2026

Año 13 Número 37

Distribución Gratuita, Prohibida su venta

# Bienestar: una construcción compartida

**H**ablar de bienestar no es hablar solo de salud, entretenimiento o comodidades. En su raíz más profunda, el bienestar remite a la posibilidad real de vivir con dignidad, estabilidad, pertenencia y oportunidades para crecer. No se trata únicamente de atender necesidades inmediatas, sino de construir condiciones que permitan a las personas y a las familias progresar a lo largo de su vida.

Este ideal de bienestar solo es posible cuando existe una base económica sólida que lo sustente. Y esa base la construyen las empresas, a través de su actividad productiva, generando empleo, creando riqueza, pagando impuestos y fortaleciendo el tejido económico que hace viables no solo el Sistema de Compensación Familiar, sino el conjunto de las políticas sociales del país. Sus aportes a las Cajas de Compensación no son un hecho aislado: son la expresión de un compromiso más amplio con el desarrollo económico, la equidad y la cohesión social. Reconocer este rol es fundamental para comprender cómo se construye bienestar de manera sostenible.

En Colombia, ese ideal de calidad de vida encuentra en el Sistema de las Cajas de Compensación Familiar un vehículo concreto y probado. A través de este sistema, millones de trabajadores y sus familias acceden a servicios y mecanismos que fortalecen su bienestar integral y reducen brechas sociales.

Según el más reciente informe de Asocajas (mayo de 2025), el sistema de Cajas de Compensación cuenta con 10,67 millones de afiliados y registra un crecimiento significativo de independientes, pensionados y aportantes facultativos,

con un aumento del 46 %. Estas cifras reflejan la confianza en un modelo que articula empresa, trabajador y territorio alrededor del progreso social.

Las Cajas de Compensación no son una ayuda momentánea. Son un acompañamiento sostenido, pensado para que las familias accedan a oportunidades reales de desarrollo y mejoren su calidad de vida de manera progresiva.

## Enfoque de bienestar integral

El bienestar se construye con seguridad, oportunidades, cuidado personal y vínculos sociales. Desde esta mirada, Confa acompaña a las personas y familias en distintas dimensiones clave de su vida:

- **Seguridad económica:** a través del **subsidio familiar en dinero, los subsidios y programas de vivienda**, el acceso a **crédito social** y el **Mecanismo de Protección al Cesante**, que protege a los trabajadores y sus familias en momentos de desempleo, cuidando ingresos, salud y cotizaciones.

- **Oportunidades de crecimiento y empleabilidad:** mediante la **Agencia de Empleo**, los programas de formación para el trabajo, la reconversión laboral, el **bilingüismo**, el pensamiento computacional y la educación continua, con el objetivo de fortalecer el capital profesional y ampliar las posibilidades de inserción y movilidad laboral.

- **Desarrollo personal y familiar:** con apoyos educativos, subsidios escolares, salud preventiva, vacunación y programas que acompañan distintas etapas de

la vida, promoviendo bienestar y autonomía.

- **Vida en comunidad, cultura y recreación:** a través de espacios de **recreación, deporte, cultura, cine y teatro**, que fortalecen los lazos sociales, la salud mental y el sentido de pertenencia, elementos esenciales para una vida plena.

Desde esta perspectiva, Confa no es solo un proveedor de servicios ni un pilar abstracto del bienestar colectivo. Es un **socio que acompaña**, que ayuda a construir activos económicos, profesionales y relacionales para que las personas puedan salir adelante.

## Bienestar con corresponsabilidad

El bienestar no ocurre de manera automática. Exige participación, decisiones informadas y compromiso. Así como Confa pone a disposición herramientas, programas y acompañamiento, las personas y las familias tienen un rol activo en aprovechar estas oportunidades, en formarse, en planear su futuro y en fortalecer su proyecto de vida. Desde Confa, creemos firmemente que cuando empresas, trabajadores y Caja trabajamos juntos, el impacto trasciende lo individual. Se fortalecen las familias, se dinamiza el empleo, se amplían las oportunidades y se construye una sociedad más productiva, solidaria y con futuro.

Ese es el propósito que nos mueve en Confa: **caminar al lado de las personas y de las empresas**, y contribuir, desde el territorio, a la construcción de una mejor sociedad. 



# Confa acompaña a miles de familias con subsidios de paquete y calzado escolar

**E**l inicio del año trae para las familias con hijos en edad escolar la tarea de revisar el presupuesto para la compra de útiles, calzado y otros elementos solicitados por los colegios. Sin embargo, para los beneficiarios de los subsidios de paquete y calzado escolar de Confa, este proceso se vuelve mucho más sencillo: **únicamente deben reclamar los subsidios en las sedes establecidas.**

Cada año, Confa llega a los hogares de las familias afiliadas y beneficiarias con estos apoyos, diseñados para aliviar la carga económica que representa el regreso a clases y garantizar que las personas a cargo de trabajadores beneficiarios inicien el año escolar con los elementos necesarios para aprender, crecer y soñar en grande.

Este compromiso no sería posible sin los **aportes de las 14.954 empresas afiliadas** en el departamento. Gracias a este esfuerzo conjunto, se contribuye a la calidad de vida de las familias, porque cada paso hacia el aula y cada cuaderno nuevo representan una oportunidad para construir futuro.

Estos subsidios están dirigidos a:

- Beneficiarios de trabajadores categorías A y B.
- Personas a cargo de Independientes y Pensionados con aportes del 2%.
- Personas a cargo de trabajadores beneficiarios a partir de los 3 años cumplidos y que no sobrepasen la edad de los 18 años al momento de la entrega de los subsidios; adicionalmente, deberán estar cursando algún grado de la educación formal en los niveles de preescolar, básica primaria, básica secundaria y media.

## Para acceder al subsidio

Las personas a cargo de los trabajadores deben haber recibido cuota monetaria continua o discontinua de los meses de septiembre de 2025 a enero de 2026, es decir, las cuotas que se pagan entre octubre de 2025 y febrero de 2026. Las empresas de los trabajadores beneficiarios deberán estar al día en el pago de aportes o con acuerdo de pago vigente al momento de la asig-

nación y entrega del subsidio.

Los Independientes y Pensionados con aportes del 2%, deben tener aportes y estar al día en dichos pagos desde el momento de la afiliación y hasta la fecha de reclamación.

Deben estar activos en Confa tanto el trabajador como la persona a cargo y cumplir con el requisito de la categoría de afiliación A o B al momento de reclamar los subsidios.

Todos los beneficiarios deben contar con el certificado escolar del año lectivo 2026 en uno de los niveles educativos para los cuales aplican estos subsidios o recibo de pago de matrícula pagado del año 2026.

## Es válida la certificación de los siguientes estudios:

- Preescolar (grados de prejardín, jardín y transición)
- Estudios en el nivel de educación básica primaria (grados de primero a quinto).
- Estudios en el nivel de educación básica secundaria (grados de sexto a noveno).
- Educación Media (grados de décimo y once).
- Educación para adultos bajo la modalidad Clei.
- Certificados expedidos por las Corporaciones para el apoyo pedagógico y terapéutico de las personas con discapacidad.



## No es válida la certificación de los siguientes estudios:

- Estudiantes de grados complementarios 12 y 13.
- Estudiantes de educación superior (Técnico profesional, tecnología y pregrado).
- Estudiantes de educación para el trabajo y el desarrollo humano en las modalidades académicas o de técnico laboral.



Los afiliados pueden verificar la preasignación de los subsidios en la página web [confa.co](http://confa.co) o escaneando el código QR.

★ Estudios en preicfes, preuniversitarios, validaciones de bachillerato, academias de inglés, diplomados, cursos cortos, estudios para la vida ocupacional y laboral entre otros.

Los certificados son expedidos según el formato respectivo de la institución educativa, el cual debe incluir el código DANE y número de resolución del Establecimiento Educativo.

Para facilitar este requisito, Confa les proporciona el formato de escolaridad con el propósito que sea presentado en la institución educativa para su diligenciamiento al momento de realizar la matrícula respectiva, solo deben escanear **este código** y acceder.

Los certificados escolares expedidos por fuera del territorio colombiano, deberán estar apositillados y ser equivalentes a uno de los grados de educación para los cuales aplica este subsidio (No aplica para cursos como diplomados, educación para el trabajo, estudios de educación superior, inglés, etc.)

Confa con base en la información que le suministren la Secretaría de Educación Departamental y la Secretaría de Educación de Manizales, referente a los matriculados del año 2026, actualizará su base de datos interna.



## Reconocimiento facial para una entrega ágil y segura

En Manizales, la entrega de los subsidios se realiza mediante reconocimiento facial, una herramienta que permite validar la identidad de quien recibe el beneficio y agilizar el proceso de atención. Por este motivo, es indispensable que el beneficiario de pago esté previamente verificado (enrolado) en el sistema. En caso de que alguna persona aún no haya completado su verificación facial, se contará en todas las sedes de Confa con puntos habilitados y orientadores de servicio que brindarán apoyo durante este proceso.

## Entrega de los subsidios

**La entrega se está realizando desde el pasado 24 de noviembre de 2025 y será hasta el 27 de febrero de 2026 en los siguientes puntos de entrega:**

Punto de entrega	Fecha
Confa Sede de la 50 - <b>Manizales</b> Carrera 25 calle 50 esquina	<b>Lunes a viernes</b> de 7:00 a.m. a 7:00 p.m. (Jornada continua) <b>Fines de semana y festivos</b> no hay entrega.
Confa <b>La Dorada</b> Carrera. 3 #14-49 piso 3	<b>Lunes a viernes</b> de 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m. a 6:00 p.m. <b>Fines de semana y festivos</b> no hay entrega.
<b>Chinchiná</b> Cra 9A # 11-35	<b>Lunes a viernes</b> de 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m. a 5:30 p.m. <b>Fines de semana y festivos</b> no hay entrega.
<b>Otros municipios de Caldas</b>	El paquete y calzado escolar se entregará en las sedes de Confa de cada municipio: <b>Salamina, Aguadas, Riosucio, Supía, Anserma, Manzanares y Pensilvania</b> de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m. a 6:00 p.m. <b>En el resto de los municipios de Caldas</b> de acuerdo a <b>cronograma de recorridos</b> de oficina itinerante. <b>Fines de semana y festivos</b> no hay entrega.



Consulta los horarios completos en [confaco](http://confaco) o escaneando este código.

3-9

A través de estos subsidios **llegamos a las familias en Caldas** apoyando **la educación** como pilar del progreso, así aportamos al **mejoramiento de la calidad de vida**.

### Ten en cuenta los siguientes horarios especiales

- ★ Fines de semana y festivos: no hay entrega en ninguna sede.
- ★ Feria de Manizales, 5 al 9 de enero de 2026: atención de 7:00 a.m. a 1:00 p.m.

### Datos clave de los subsidios

- ★ Dirigidos a población entre 3 y 18 años.
- ★ Beneficiarios de trabajadores de categorías A y B.
- ★ Personas a cargo de trabajadores dependientes, Independientes y Pensionados con aportes del 2%.
- ★ El beneficiario debe estar cursando algún grado de educación formal en preescolar, básica primaria, básica secundaria o media.
- ★ Presentar certificado de escolaridad 2026.
- ★ Se entregarán cerca de 48 mil subsidios de paquete y 48 mil subsidios de calzado.
- ★ Inversión realizada: \$5.070 millones.
- ★ Subsidio de calzado escolar negro o blanco en la referencias Kapitan Confa de la talla 22 a la 33 y calzado Ilario oxford de la talla 34 a la 43.
- ★ Subsidio de paquete escolar según nivel educativo:
- ★ Preescolar (3 a 5 años): caja de colores unipunta, caja de crayones, delantal plástico, plastilina, témperas, cartilla para colorear, cuaderno doble línea.
- ★ Primaria (6 a 10 años): 12 cuadernos, lapiceros, lápices, caja de colores, block.
- ★ Secundaria (11 a 18 años): 12 cuadernos, lapiceros, lápices, caja de colores, block.



Conoce la información, requisitos y condiciones de acceso en [confa.co](http://confa.co) o escanea este código QR.

Un aspecto para destacar es que los diseños de los cuadernos son exclusivos, creados a partir de tendencias actuales para que niños y jóvenes se identifiquen con ellos. Asimismo, el calzado escolar que se entrega cuenta con una calidad cada vez mayor, es cómodo y versátil para su uso diario.

### Voz de los afiliados beneficiarios

- ★ **Leidy Catherine Gómez Aguirre.** Manizales: "Viene muy completo, nos ayuda porque ya lo que tenemos que comprar es puntual"
- ★ **Elizabeth Ospina.** Manizales: "Es una gran ayuda porque hace parte de tantas cosas que uno tiene que comprar en febrero y ya sabe uno qué le queda faltando. Los subsidios de paquete y calzado son economía"
- ★ **Tatiana Soto Navarrate.** Risaralda Caldas: "Una bendición de Dios porque no tengo los recursos para comprar todo, por eso significan mucha felicidad y alegría"
- ★ **Alejandro Castro Arango.** Manizales: "Es una ayuda y un beneficio muy importante que nos da Confa a los afiliados en esta época que es difícil por los gastos de fin de año comienzo del otro. Significan apoyo."
- ★ **Hernando Lima.** Riosucio: "Es una gran ayuda porque el calzado y paquete le ayuda a uno con esa carga que tiene el inicio de año escolar que no solo tiene que pagar alimentación, arriendo, sino también colegio. Es una gran ayuda para los padres de familia".



# Bienestar a través de la A

**M**over tu cuerpo es una de las decisiones más poderosas que puedes tomar por tu bienestar. La actividad física regular no solo previene enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión y los problemas cardíovasculares; también mejora tu calidad de sueño, reduce el estrés y eleva tu energía para enfrentar cada día con más vitalidad. El ejercicio es, en esencia, una

inversión directa en tu salud y en una vida más plena.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que los adultos realicen al menos 150 minutos de actividad física moderada o 75 minutos de actividad vigorosa a la semana para proteger su salud y prevenir riesgos. Un hábito tan simple como moverte con intención puede transformar tu cali-

dad de vida.

Por eso, el Centro de Actividad y Preparación Física de Confa es el lugar ideal para empezar: programas diseñados para todas las edades, acompañamiento profesional y espacios pensados para que te sientas motivado y seguro. Lo importante es dar el primer paso... y después, tu cuerpo, tu mente y tu futuro te lo agradecerán. **C**



## Centro de Acondicionamiento y Preparación Física CAPF Versalles Plaza

### Plan todo incluido

**Lunes a viernes** de 6:00 a.m. a 9:00 p.m. Jornada continua.

**Sábado** 8:00 a.m. a 1:00 p.m.

**Domingo** de 8:00 a.m. a 12:00 m.

### Readaptación Física

10:00 a.m a 5:00 p.m. Jornada continua, de lunes a viernes.

**Readaptación física en el medio acuático.** Miércoles 12:00 m. en Aqua Impacto. Cupos limitados

### Plan 10:00 a.m. a 5:00 p.m.

**Lunes a viernes** de 10:00 a.m a 5:00 p.m. Jornada continua.

**Sábado** 8:00 a.m. a 1:00 p.m.

**Domingo** de 8:00 a.m a 12:00 m.

### Plan fin de semana

**Viernes** todo el día.

**Sábado** de 8:00 a.m. a 1:00 p.m.

**Domingo** de 8:00 a.m a 12:00 m.

## Programas especiales

**Zumba:** jueves 6:30 p.m. Viernes 6:30 p.m. Sede Versalles Plaza

**Baile - Zumba:** miércoles 6:30. Sede La Asunción

**Yoga mayores de 15 años:** martes a jueves: 6:00 p.m. y 7:00 p.m. Viernes 7:00 p.m. Sede Versalles Plaza (presencial).

### Clase al parque

**Actividad Física con clases dirigidas Sede La Asunción Manizales:** Miércoles, viernes y sábado

**Actividad Física Chinchiná.** Danzeatro, Carrera 6 N° 10 - 41  
**Clase al parque:** martes y jueves de 6:30 p.m.

**Años Vitales:** martes y jueves de 8:00 a.m y 9:00 a.m.

**Actividad Física (mayores)** sede Villamaría Miércoles y viernes de 10:00 a.m.

# Actividad física, es para ti.

## Programa Años vitales

Actividad física para personas mayores de 60 años

**Acondicionamiento físico gimnasio modalidad presencial para mayores de 60 años**  
**Lunes a jueves:** 7 am a 8 am, 9:00 a.m, 10:00 a.m. y 11:00 a.m.  
**Lunes, martes y jueves** 2:00 p.m. y 3:00 p.m.

**Clase de gimnasia cerebral para el fortalecimiento de la capacidad cognitiva**  
**Lunes 8:00 a.m. Miércoles 3:00 p.m. (Exclusivo programa Años Vitales)**  
**Clase de Baile Versalles Plaza**  
**Viernes: 9:00 a.m, 10:00 a.m, 2:30 p.m.**

**Yoga Años Vitales**  
Sede Versalles Plaza.  
Manizales.  
**Martes:**  
8:00 a.m, 9:00 a.m, 10:00 a.m y 11:00 a.m.  
**Miércoles:** 7:00 a.m. 8:00 a.m. 9:00 a.m. 10:00 a.m.  
**Jueves y viernes:**  
7:00 a.m

**Natación para mayores:**  
Ciclo de 10 sesiones, 1 vez por semana.  
Bosque Popular El Prado, piscina con calefacción, tarifas según categoría de afiliación.  
Martes 11:30 a.m.  
Miércoles 2:00 p.m.  
Jueves 9:00 a.m. 10:00 a.m. 2:00 p.m.  
Viernes 10:00 a.m.

### Dimensión psicosocial

#### Bienestar integral para una vejez activa, conectada y saludable

El bienestar en la edad adulta se construye día a día, a través de experiencias que fortalecen la mente, las emociones, las relaciones y la autonomía. Por eso, nuestra dimensión psicosocial ofrece espacios pensados para acompañar a las personas mayores en un envejecimiento activo y saludable: desde charlas que brindan herramientas para comprender esta etapa de la vida, hasta una agenda cultural que conecta, inspira y nutre el espíritu. Además, contamos con

evaluaciones multidimensionales realizadas por especialistas, que permiten identificar riesgos a tiempo y promover hábitos que mantienen la vitalidad y la calidad de vida. Porque en cada persona mayor hay una historia valiosa que merece seguir creciendo con bienestar.

**Charlas psicológicas de envejecimiento y vejez** una vez al mes, entrada sin costo, auditorio Hernando Aristizábal Botero de Confa

### Agenda cultural para mayores:

lunes o miércoles al mes: cine, video conciertos, tertulias, auditorio Hernando Aristizábal Botero de Confa, sin costo y con un invitado

**Evaluaciones multidimensionales con especialistas.** es una valoración integral abordando dimensiones físicas, emocionales, cognitivas y sociales que permite identificar factores de riesgo e intervenir de manera preventiva a estadios de prefragilidad y fragilidad en promoción del envejecimiento saludable.

### Experiencias que aportan al bienestar en las personas mayores

Los espacios recreativos diseñados para las personas mayores son más que actividades: son momentos que fortalecen la salud física, la vitalidad emocional y el sentido de comunidad. Tanto los **Días de Sol** en La Rochela como las **Tardes Divertidas** en la ciudad se convierten en oportunidades para disfrutar, compartir y mantener estilos de vida activos, elementos fundamentales para un envejecimiento saludable. Cada encuentro promueve la conexión social, la alegría, el movimiento y el disfrute, componentes que,

según la evidencia en salud y bienestar, impactan positivamente la autonomía, la autoestima y la calidad de vida en esta etapa. Porque mantenerse activo y acompañado es también una forma de cuidarse, Días de sol y Tardes Divertidas, son para ti. Días de sol en el centro recreacional La Rochela, una experiencia deportiva, recreativa y cultural para las personas mayores. En el año se realizan tres Días de Sol, donde pueden disfrutar de con sus compañeros, amigos, familiares y con sus cuidadores.

**Mayo:** celebración de madres  
**Agosto** en el marco de los Juegos Nacionales para las Personas Mayores  
**Noviembre** fin del programa y bienvenida a la Navidad.

### Tarde Divertida:

Es una propuesta urbana donde disfrutan de temáticas de ciudad con la actividad física como articulador de la sesión, acompañado de amigos y familiares ya que es una propuesta tarifada para la población mayor de 55 años.

# Más movimiento, más compañía, mejor calidad de vida

Llegar al Centro de Actividad Física de Confa y escucharlos reír, cantar, aplaudir con una alegría inconfundible. Presenciar una clase de natación donde cada uno hace los recorridos de la piscina olímpica como si fueran deportistas de alto rendimiento. Observarlos disfrutar cada espacio, cada actividad, cada día de sol. Convertir en una fiesta un bingo en al auditorio y moverse al ritmo de la vida misma, eso, es bienestar, el mismo que reflejan quienes hacen parte del programa Años Vitales de Confa.

En la adultez mayor, mantener el cuerpo en movimiento y el espíritu activo es más que una decisión saludable: **es un gesto de amor propio y hacia quienes nos rodean.** La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que las personas mayores realicen al menos 150 minutos semanales de actividad física moderada —o 75 minutos de intensidad uivgorosa—, y que integren actividades de fortalecimiento

muscular y ejercicios de equilibrio al menos dos veces por semana.

Según la Organización Panamericana de la Salud, el movimiento continúa siendo esencial para prevenir enfermedades crónicas como las cardivasculares, la diabetes, ciertos cánceres y para retrasar el deterioro funcional. A la vez, caminar, practicar ejercicios suaves, bailar o hacer estiramientos promueve la salud cognitiva, mejora el ánimo, optimiza el sueño y disminuye el riesgo de depresión y ansiedad.

Pero el bienestar no se construye solo con ejercicio. Integrar otras prácticas como encuentros sociales, espacios de aprendizaje, hobbies, arte, cultura o voluntariado, aporta un sentido profundo de pertenencia, propósito y

conexión. Estas actividades favorecen la autoestima, la identidad y las relaciones intergeneracionales.

Participar, compartir historias, enseñar a los más jóvenes, escuchar, reír, conversar: son formas de aprovechar la experiencia acumulada, transmitir valores y mantener vivas las redes afectivas.

El acompañamiento también hace diferencia. Apoyar a una persona mayor significa crear rutinas que incluyan ejercicio adaptado, chequeos, espacios de descanso, buena alimentación, momentos de socialización. Significa reconocer que cada cuerpo tiene un ritmo distinto y respetarlo con paciencia y cariño.

**Años Vitales** es para ti...

porque cuando cuerpo, mente y emociones se cuidan juntos, se abre un camino



hacia un envejecimiento activo, digno y pleno.

Porque no se trata solo de vivir más años, sino de vivirlos con calidad, tranquilidad y alegría. C



**Movilizamos  
con empatía**  
A las personas mayores de la ciudad.

Solicita tu Taxia plateado

606 884 4444

Opción 2

300 884 4444

Opción ayuda Agente



# Tu bienestar también se construye con buenas decisiones financieras

**Carolina Manrique. Profesional de comunicaciones Confa**

**A** lo largo del año, muchas personas reciben ingresos adicionales que se convierten en una oportunidad para fortalecer su bienestar económico. Sin embargo, más allá de la época o la ocasión, la manera en que se administran esos recursos puede marcar una diferencia significativa en la estabilidad financiera del futuro. La salud financiera es un pilar del bienestar integral, y su correcta autogestión permite tomar decisiones más seguras, conscientes y alineadas con los proyectos personales y familiares.

Rafael Castillo Sánchez, gerente de Confa Créditos, nos comparte recomendaciones para mantener unas finanzas sanas.

## Priorizar el pago de deudas:

especialmente aquellas que generan altos intereses. Reducir estos compromisos libera capacidad económica y permite continuar el día a día con mayor margen para el ahorro, la inversión o los gastos cotidianos.

## Establecer un presupuesto:

el consumo emocional es otro de los grandes retos. En momentos de celebración o fechas especiales, las compras impulsivas suelen aparecer disfrazadas de "oportunidades". Establecer un presupuesto claro para regalos o gastos especiales ayuda a to-

mar decisiones conscientes, evita el sobreendeudamiento y permite que cada compra responda a un propósito real.

**La seguridad juega un papel fundamental:** el uso de medios electrónicos para realizar transacciones reduce riesgos, facilita el control de los movimientos y ofrece mayor trazabilidad.

Euitar el manejo de grandes cantidades de efectivo sigue siendo una medida prudente para proteger tanto a las personas como a sus familias.

**Construir un fondo de emergencia,** aunque sea pequeño al inicio, brinda tranquilidad frente a imprevistos.

**Registrar ingresos y gastos de forma periódica** ayuda a entender patrones y corregir excesos.

**Destinar una parte de los recursos a metas de largo plazo.** Cuando sea posible, ahorrar para proyectos como educación, tener vivienda o invertir, esto impulsa la estabilidad futura.

Cuidar el presente mientras se piensa en el mañana es, en esencia, el corazón de una buena salud financiera. No depende de una temporada, sino de decisiones constantes que, paso a paso, construyen bienestar para cada persona y cada hogar. La autogestión consciente se convierte así en una herramienta poderosa para vivir con más tranquilidad, libertad y confianza. **C**



# Confa, un aliado para vivir mejor en cada etapa de la vida

**E**l bienestar es la posibilidad de vivir con equilibrio, tranquilidad y oportunidades reales para crecer. Gestionarlo implica poner en el centro aspectos clave como la salud, la estabilidad económica, la educación, el tiempo para el descanso, el acceso a la cultura y el fortalecimiento de los vínculos familiares y sociales. Hablar de bienestar es hablar de decisiones cotidianas: de cómo las personas

y las familias buscan alternativas para vivir mejor, cuidar su salud, fortalecer sus ingresos, aprender cosas nuevas y disfrutar su tiempo libre. Hoy, más que nunca, reconocer que cada decisión cuenta permite asumir un rol activo en la construcción de una mejor calidad de vida, adaptándose a los cambios, anticipándose a las necesidades y aprovechando, con el acompañamiento adecuado, los apoyos disponibles en cada

etapa de la vida. En ese camino, los afiliados a Confa encuentran en la Caja de Compensación un aliado que les permite autogestionar su bienestar a través de subsidios y servicios pensados para acompañarlos a lo largo de toda su trayectoria de vida. Desde su esencia, el Sistema de Compensación Familiar en Colombia nació para equilibrar la calidad de vida de los trabajadores que no cuentan con altos ingresos. Así, las cajas cumplen un rol social clave en la redistribución de recursos y en la generación de oportunidades. Confa, en Caldas, materializa este propósito con programas que responden a necesidades reales, cercanas y actuales.

**de vivienda**, una de las principales puertas para cumplir el sueño de tener casa propia.

Por su parte, el **subsidio de desempleo** brinda respaldo económico y acompañamiento integral cuando se pierde el trabajo, desde el apoyo monetario hasta procesos de formación orientados a cerrar brechas, desarrollar nuevas competencias y facilitar la búsqueda de un nuevo empleo.

**Los subsidios de vacunación**, dirigidos a afiliados de las categorías A y B y que cubren más de 15 biológicos, aportan al cuidado y la protección de las familias como una forma efectiva de prevenir enfermedades. Así mismo, los **subsidios de menstruación**, para personas menstruantes afiliadas, y el **subsidio maternalmente**, dirigido a mujeres gestantes, refuerzan el cuidado integral de la salud y la dignidad en todas las etapas de la vida.

**Subsidios que ayudan**

Uno de los apoyos más conocidos, y que alivia las cargas económicas de los trabajadores, es el **subsidio familiar de cuota monetaria**, el cual representa un respaldo directo para miles de hogares afiliados. A este se suman otros subsidios que impactan la vida diaria, como el subsidio de computador y los **subsidios de paquete y calzado escolar**, que fortalecen los procesos educativos de niños y jóvenes. **El subsidio**

## Nuevos conocimientos que abren puertas

La educación es otro pilar fundamental para la autogestión del bienestar. En un mundo cada vez más digital, Confa ofrece cursos de formación, con especial énfasis en Inteligencia Artificial aplicada a la

Síguenos en nuestro canal de **WhatsApp para estar informado sobre Confa, tu Caja de Compensación en Caldas.**



Confa  
Canal de WhatsApp

Síguenos: confa.co

**Confa**  
Contigo, con todo

Vigilado SuperSubsidio



productividad, las finanzas, el análisis de datos, la práctica jurídica, la automatización sin código, el marketing, entre otros. Estas competencias se han vuelto indispensables para la empleabilidad y el crecimiento profesional.

Según estudios del DANE y la OCDE, el acceso a formación en habilidades digitales mejora significativamente las oportunidades laborales. Confa responde a esta realidad con programas accesibles y pertinentes que impactan directamente la empleabilidad de los afiliados, al permitirles desenvolverse en un entorno cada vez más globalizado.

En esta misma línea, Confa impulsa la formación en segundo idioma, entendiendo que el manejo de otras lenguas abre puertas laborales en el ámbito local e internacional. La meta es clara: que ningún afiliado se quede atrás. Para ello, ofrece becas y procesos de formación en bilingüismo dirigidos tanto a afiliados cesan-

tes como a trabajadores activos. A través del programa Jornada Escolar Complementaria de FONIÑEZ, también forma a niños y jóvenes en instituciones educativas de Caldas.

### Salud física y mental

El bienestar también se construye desde el movimiento y el cuidado del cuerpo. En el Centro de Preparación Física y Ejercicio, los afiliados pueden acceder a actividades como zumba, yoga, rehabilitación funcional y actividad física dirigida. Además, los cursos deportivos de karate, natación, iniciación deportiva y exploración motriz promueven hábitos saludables desde la infancia. Gracias al trabajo con operadores en distintos municipios, estos servicios llegan a diferentes rincones de Caldas, garantizando inclusión y cercanía territorial.

En materia de salud, los servicios para afiliados a Confa complementan el cuidado integral con una oferta ambulatoria orientada a la prevención y al bienestar familiar. A través de un servicio cálido y humanizado, cada profesional, desde su conocimiento y experiencia,

asume el compromiso de acompañar los objetivos de salud de los afiliados.

### Descanso y sano esparcimiento

Para el descanso y el disfrute, Confa ofrece opciones de sano esparcimiento en sus centros recreacionales: El Bosque, Alegría Tropical, La Rochela y Santágueda. Ya sea en modalidad de pasadía o alojamiento, estos espacios permiten a las familias desconectarse de la rutina, compartir y fortalecer vínculos, algo que diversos estudios sobre bienestar familiar destacan como fundamental para la salud emocional. La cultura también hace parte de este ecosistema de bienestar. Los planes culturales y de cine acercan el arte y la expresión creativa a públicos diversos, mientras que la biblioteca digital pone a disposición contenidos para todos los gustos y edades: libros, audiolibros, videopodcast y otros formatos que fomentan la lectura, el aprendizaje continuo y el disfrute del conocimiento.

### Estabilidad económica y seguridad financiera

El servicio de créditos,

en modalidad hipotecaria y de consumo, facilita la gestión de proyectos personales, familiares o educativos. Estas herramientas financieras permiten planear metas con respaldo y condiciones favorables, fortaleciendo la autonomía económica de los afiliados.

Todo esto responde a una misión clara: mejorar la calidad de vida de los afiliados y sus familias, acompañándolos con programas, subsidios y servicios a lo largo de toda la línea de vida. Así, Confa no solo entrega beneficios; construye relaciones de largo plazo basadas en la confianza, la cercanía y el compromiso social. En definitiva, autogestionar el bienestar es posible cuando existen oportunidades reales y accesibles. Para miles de afiliados en Caldas, Confa es ese puente que convierte los aportes de las empresas afiliadas en educación, salud, recreación, cultura y progreso. Porque el bienestar no es un lujo: es un derecho que se construye todos los días, juntos. 

# Bienestar sin barreras: Confa avanza

**E**n la sala de espera de Confa ellos revisan su celular, paso a paso hacen la reserva para ingresar al plan cultural de Confa, su cara de satisfacción cuando tienen los QR en el equipo no tiene precio, Don Ricardo y doña Luz Eugenia, son la clara muestra de que es posible incorporar nuevos conocimientos en el uso de la tecnología en la edad adulta mayor.

Las mamás ya solicitan mensaje en whatsapp y envían podcast en los grupos de la familia. Hoy, tú que lees este artículo, ya estás en varios grupos de whatsapp, pagas las facturas por el celular, realizas vueltas del banco y hasta compras las entradas para ir a La Rochela el fin de semana, todo esto sin moverte de la casa, la oficina o el sitio donde estés.

Vivimos un momento en el que la tecnología redefine cómo nos comunicamos, aprendemos, trabajamos y accedemos a los servicios. En este escenario, Confa ha asumido un compromiso claro y visionario: avanzar hacia una Caja 100% digital en el año 2030. Esta transformación no se trata únicamente de modernizar plataformas o automatizar procesos; es, ante todo, una apuesta por las personas.

Es por ello que construye una ruta donde la digitalización se convierte en un puente hacia el bienestar, facilitando el acceso, empoderando a los afiliados y asegurando que nadie se quede atrás. Cada avance tecnológico abre nuevas posibilidades, y esta evolución invita a todos a fortalecer sus habilidades, aprovechar los servicios y participar activamente en un mundo que cambia a gran velocidad. **C**

## Una Caja al alcance de todos

En la actualidad cerca del **94% (más de 5 millones 546 mil) interacciones** que realizan afiliados y usuarios de Confa.

Reserva y pago de Alojamiento en Centros Recreacionales La Rochela, Santágueda y El Bosque



**Registro biométrico:**  
Servicios con trámites como solicitud de créditos, ingreso a la web y acceso a los Centros Recreacionales La Rochela y Santágueda.



Biblioteca digital

**Canales:**  
Portal confa.co, puntos de pago digital, chatbots y cajeros propios, para retiros y pagos.

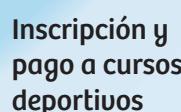
Entrada a Centros Recreacionales La Rochela, Santágueda y Alegría Tropical



Créditos digitales

Más allá de **la eficiencia y la comodidad**, lo que realmente diferencia a Confa es su **enfoque humano y cercano** en este proceso de digitalización.

# hacia una experiencia 100% digital



Solicitudes de Imágenes Diagnósticas y Laboratorio



**El compromiso de Confa con la apropiación digital está orientado a acompañar a quienes aún tienen dudas o dificultades en el uso de la tecnología, brindándoles herramientas para avanzar con confianza hacia la autonomía digital. El futuro ofrece infinitas oportunidades, y Confa quiere que cada afiliado pueda ser parte activa de él.**

# Confa en cada rincón de Caldas

Portafolio de servicios prestados con operadores externos en el departamento. En Confa, el bienestar no es solo una meta: es un compromiso que se vive todos los días y que se extiende a lo largo y ancho de Caldas. Para lograrlo, contamos con una red de operadores externos que se convierten en aliados estratégicos en la descentralización de nuestros servicios. Gracias a ellos, cientos de personas en distintos municipios pueden acceder a opciones de actividad física, formación, bienestar emocional, hábitos saludables y procesos educativos sin tener que desplazarse largas distancias. Estos operadores representan una extensión de Confa en el territorio. A través de gimnasios aliados, universidades, instituciones educativas, organizaciones culturales y con oferta propia ampliamos la cobertura de servicios que fortalecen la salud, el aprendizaje y la calidad de vida de los afiliados.

Son gimnasios y escuelas deportivas que acompañan el movimiento de quienes buscan una vida más activa; institu-

nes que forman a nuestros afiliados en diferentes etapas de sus vidas para cumplir con sueños; organizaciones que fortalecen familias; universidades que abren caminos hacia la educación; Instituciones de formación artística que inspiran nuevas formas de ver el mundo. Cada operador es una puerta abierta al bienestar.

## Bienestar que se mueve por Caldas

Gracias a este tejido de alianzas, municipios como Villamaría, Riosucio, La Dorada, Supía, Samaná, Pensilvania, Salamina y Chinchiná, entre otros, hoy cuentan con servicios aliados de actividad física quienes ofrecen desde rutinas funcionales hasta entrenamiento TRX, GAP, spinning y musculación. Espacios que promueven la movilidad, reducen el sedentarismo y acercan a las personas a estilos de vida más saludables.

En Samaná, por ejemplo, brindan entrenamiento de fuerza, resistencia y actividad cardiovascular, facilitando que habitantes de zonas rurales también puedan acceder a programas de acondicionamiento físico con tarifas asequibles a través del subsidio.

Detrás de cada clase, cada taller y cada acompañamiento hay un impacto profundo: el papá que encuentra tiempo para ejercitarse, la mamá que descubre herramientas para apoyar a su familia, el joven que se prepara para ingresar a la universidad, la persona mayor que mantiene cuerpo y mente activos...

todos ellos conectados por una misma intención: vivir mejor.

## Formación que transforma vidas

La descentralización también ocurre en el ámbito educativo, donde los aliados hacen posible que los afiliados accedan a cursos, preicfes, formación en inglés y otros idiomas. Estos programas cubren áreas esenciales para la vida laboral y académica. La virtualidad y la presencialidad en distintos municipios permiten que jóvenes y adultos encuentren oportunidades reales para crecer sin importar su ubicación.

## Un esfuerzo conjunto para llegar más lejos

Todo este ecosistema de aliados existe porque estamos convencidos del poder del trabajo colaborativo. Cada operador externo representa una oportunidad para ampliar nuestra presencia, diversificar la oferta y garantizar que los beneficios lleguen donde más se necesitan.

Este esfuerzo descentralizado permite que el bienestar deje de ser una idea distante y se convierta en una experiencia cercana, posible y transformadora. Y lo logramos juntos: Confa, los operadores externos y cada familia que cree en el poder de construir un futuro más lleno de oportunidades.

Así, la red de operadores se convierte en una pieza clave en nuestro compromiso con la equidad territorial: llevar bienestar, educación, salud y acompañamiento a los municipios de Caldas, sin importar la distancia.

Cuando el bienestar viaja, llega más lejos. Y cuando llega más lejos, cambia vidas. **C**

# Encuentro con uno mismo, el bienestar personal

**P**ensar en sí mismo es importante. Evaluar lo que hago, pienso y siento es un camino para construir el buen vivir. Entender mi comportamiento es orientar parte de mi tranquilidad dentro del ámbito personal y social. Analizar el cuerpo y la mente —su funcionalidad y su buen desempeño— me permite comprender el equilibrio que debo cultivar.

**Quererme importa, porque también soy quién habita mi mente. Y lo que hago para desarrollarla tiene efectos en ella y en el cuerpo.**

**Quererme importa, porque soy quien habita mi cuerpo. Lo que hago con él repercute tanto en el cuerpo como en la mente.**

El bienestar personal es la capacidad de vivir de manera plena, de ser consciente de mis acciones y trabajar por el equilibrio conmigo mismo y con los demás. Es reconocer que cada día construyo cosas maravillosas que me permiten estar bien y continuar creciendo, con acciones coherentes para el cuerpo y la mente.

La forma en que me hablo internamente revela mi realidad racional y emocional. Escoger las palabras adecuadas hacia los otros permite compartir diálogos más sanos, mejorando la calidad de vida personal y social.

Analizar la paciencia, la tolerancia

y la compasión fortalece la resiliencia, haciendo que la seguridad personal permanezca firme y resistente. El deber conmigo mismo es construir herramientas que me permitan atravesar momentos difíciles, reforzando mi interior para tomar decisiones adecuadas —propias o hacia los demás—, algo fundamental para la salud mental.

Aprender a manejar el estrés, las relaciones afectivas, el ambiente laboral, la afectividad y darle importancia a la tranquilidad son aspectos esenciales para mantener el equilibrio personal. **C**

## Argumentos para mejorar el autoconcepto y la autoestima.

### Escucharme.

Entender lo que digo y lo que pienso. Cómo lo digo, cómo lo expreso.

### Identificar sentimientos.

Dimensionar cuál es la ruta de las emociones que tengo. Cómo las manifiesto, cómo las acepto o determino.

### Analizar necesidades.

Qué tanta importancia le doy a las necesidades y hasta dónde llego. Realmente son necesidades?

### Amarme cálidamente.

Es un derecho para mi ser.

### Establecer límites.

Hasta dónde llego, hasta dónde me extraño.

### Afianzar valores.

Reconocer mis principios éticos y cualidades en mi conducta.

### Reconocer las palabras.

Cómo me hablo, cómo me comunico. Cómo influencio.

### Comprender los objetivos de vida.

Ser concreto, preciso y coherente.

### Argumentar las decisiones.

Expresar desde la razón y con lógica el hacer.

### Respetarme.

Darle importancia a lo que soy como ser y como persona.

### Coherencia en lo que digo y pienso.

Soy lo que construyo para mí.

Soy una persona que puede estar inmerso en **miles de situaciones** diarias, **resolviendo** problemas, **analizando** acciones para buscar el bienestar propio, **y sabe resolverlas de manera adecuada**. Soy un **mar de emociones** que determinan mi buen vivir. A la vez, soy un **fluir de razones** que **argumentan mi existir**.



# Un programa que llega al corazón de las familias

**E**n el 2009, la familia López Gutiérrez hizo parte de la segunda cohorte de Confamilias Solidarias y desde ese momento ha avanzado paso a paso en lo que se propuso como grupo familiar: capacitarse, tener casa propia, mejorarla y, sobre todo, fortalecer su dinámica familiar.

En cada cohorte, el programa se gana el corazón de las familias y deja huella como un hito de progreso. Para la familia López Gutiérrez, esta estrategia "es apoyo y confianza en las familias de Manizales y Caldas".

"El aporte de Confamilias afianzó más lo que yo quería como padre. Aprendí a dedicarle más tiempo a mis hijos y a mi esposa. El bono de mercado nos ayudó a hacer otras cosas. Fue muy positivo", afirma Raúl Ancízar López Parra, beneficiario de la estrategia.

Por su parte, Luz Amparo Gutiérrez, esposa de Raúl, expresa: "Lo que más me impactó, fue que nos enseñaron cosas que a uno no le

**Confa ha impactado 5.800 familias en Caldas a través de su estrategia Confamilias Solidarias**

enseñan como mamá o como esposa".

El alma del programa Confamilias Solidarias está en fortalecer, junto a cada familia, su capital social y familiar, financiero y educativo. Esto permite construir procesos sostenibles en el tiempo que impulsan sus sueños y proyectos.

Raúl recuerda con emoción cómo, tras postularse al subsidio de vivienda, fueron beneficiados: "Eso fue como una buena suerte que nos trajo, porque al año siguiente me aprobaron el crédito de vivienda. Nos resultaron esas dos bendiciones".

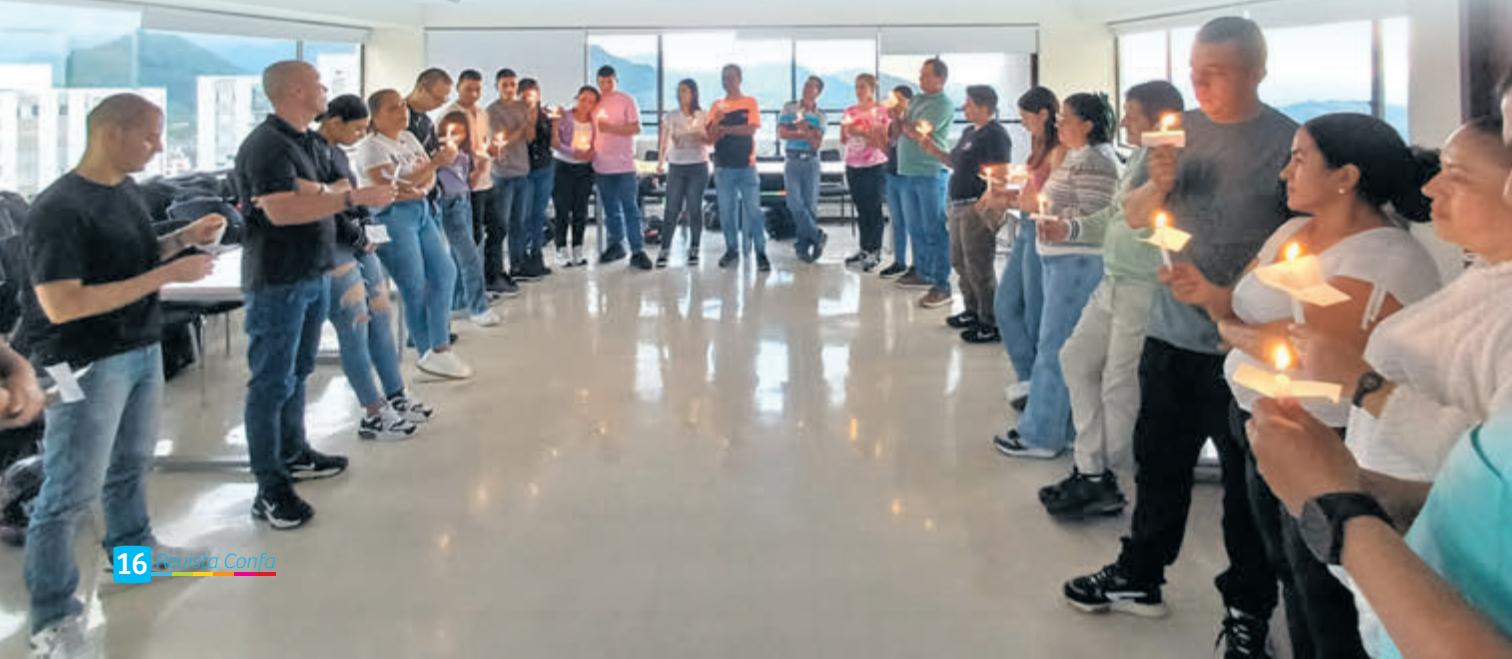
Diez años después, recibieron la noticia de un subsidio de mejoramiento de vivienda, con el que lograron hacer su hogar más cómodo y saludable. "Con Confa, solo palabras de agradecimiento", dice Raúl, mientras Amparo, con una sonrisa de orgullo, muestra su

casa y agradece a Dios y a Confa. Ellos son un ejemplo del impacto que deja Confamilias Solidarias, una familia que continúa unida, apoyándose y fortaleciendo sus lazos.

## Confamilias Solidarias pionera

Confamilias Solidarias, durante 18 años, ha sido una estrategia pionera en el desarrollo de las familias afiliadas. Nació al identificar que cerca del 10% de los trabajadores afiliados se encuentran en condición de pobreza por ingresos —según el DANE, la línea de pobreza monetaria per cápita nacional en 2024, en Manizales y como referencia para Caldas, fue de \$525.083—.

Frente a esta realidad, Confa diseñó un modelo de atención integral dirigido a familias en situación de vulnerabilidad económica, con el



propósito de mejorar su calidad de vida y contribuir a la reducción de brechas sociales en el departamento.

Confamilias trabaja con los hogares de forma multidimensional, combina el acompañamiento familiar con la educación financiera, los estilos de vida saludables, la orientación psicosocial y la adquisición de capital educativo. Además, articula los servicios del portafolio Confa, para que lleguen de manera preferencial a nuestras familias beneficiadas, ofreciendo una atención personalizada durante dos años.

Esta red de apoyo convierte a cada familia en el centro de la intervención, promoviendo la autogestión, el empoderamiento, el bienestar integral y el mejoramiento de su calidad de vida.

### Una apuesta que llegó al sector del agro

En el 2025 se realizó el cierre de la primera cohorte de Confamilias Rurales, una apuesta que lleva los beneficios del programa a empresas del sector agrícola, con trabajadores cacaoteros, cafeteros y aguacateros. Ellos creyeron en esta iniciativa y la hicieron parte estratégica de los planes de bienestar para sus trabajadores.

“Cada actividad que realizamos en pro de su bienestar se refleja en el cultivo”, compartió Laura Viuviana Vélez, Jefe regional Cartama, destacando cómo el equilibrio emocional y familiar también se traduce en productividad y calidad en el trabajo.

Con Confamilias Rurales, la Caja de Compensación amplía su alcance para llegar a más territorios,



Escanea este código para ver el Video Confamilias Familia López Gutierrez.

brindando herramientas que promueven la armonía, el bienestar y la unión entre quienes trabajan día a día por el desarrollo del campo. Catalina Gómez Galuis, jefe de Sostenibilidad Corporativa de Casa Luker, destacó que “lo que buscamos es que si ampliamos el bienestar y el buen relacionamiento en sus familias, ellos estarán muy contentos trabajando con nosotros y así contribuimos a generar un impacto positivo dentro de la organización”.

William Antonio González Martínez, Colaborador Casa Luker, expresó “este programa nos llevó a comprender la necesidad de ahorrar y de organizarnos en la planeación familiar”.

Por otro lado, Ferney Salazar, Colaborador Casa Luker, comentó “esta estrategia nos ha fortalecido mucho en la unión de la familia, en las finanzas y en el disfrute del deporte y la recreación. Hemos aprendido a valorar el tiempo, sobre todo el tiempo con la familia”.

**45%**  
de las  
familias  
salieron de  
la pobreza.  
(Fuente:  
Dane-2025)

**En Colombia la pobreza monetaria bajó del 39,7% en 2021 al 31,8% en 2024.**  
Para Caldas en ese mismo periodo pasó de 20,5% al 20,0%

**33%**  
de las  
familias  
mejoraron el  
consumo de  
alimentos  
saludables.

**52%**  
de los  
hogares  
fortalecieron  
su dinámica  
familiar.

**37%**  
de trabajadores  
y cónyuges  
viven más  
satisfechos con  
la convivencia  
familiar.  
**20%**  
de las familias  
realizaron  
gestiones para  
satisfacer sus  
necesidades  
de vivienda.

El piloto de **Confamilias Rurales** marca un hito para **Confa**, al extender su misión de bienestar y desarrollo a los entornos rurales, trabajando de la mano con aliados estratégicos que creen en el poder de las familias.

En Confa celebramos este logro y agradecemos a los representantes de **Casa Luker, Corphass, Comité de Cafeteros** por unirse a esta experiencia que promueve el bienestar, la unión y la sostenibilidad en el corazón del campo caldense. Confa, a través de la estrategia Confamilias Solidarias, ha impactado realidades y tejido historias de esperanza, bienestar y progreso. A lo largo de 18 años, ha demostrado que el desarrollo humano no se logra solo con recursos, sino con acompañamiento, confianza y oportunidades. **C**



**En cada hogar beneficiado, hay una historia que respira gratitud, crecimiento y un nuevo comienzo.**

**Familia Machado**

**Tercera cohorte**

“Gracias por el apoyo tan hermoso que me brindaron en la época más difícil de mi vida.”

**Familia Gómez Libreros**

**Quinta cohorte**

“Gracias a Confa he hecho realidad mis sueños con mi hija, porque gracias a los bonos en actividades deportivas ella ahora es parte de la Liga de Patinaje.”

**Familia Villegas Auendaño**

**Sexta cohorte**

“Nos llenó de muchas expectativas en lo económico, en el amor y en la educación con nuestros hijos.”



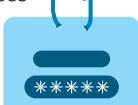
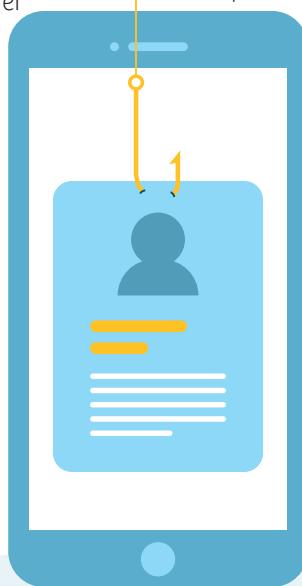
# Seguridad en línea, una forma de cuidarte.

Bienestar también es sentirse seguro en el mundo digital. Así como cuidamos de nuestra salud física y emocional, proteger nuestra información en línea se ha vuelto parte esencial de vivir tranquilos. Por eso queremos hablarte de las tres formas de estafa más

comunes y de algunas claves para evitarlas. Conocerlas te permitirá navegar con confianza, tomar decisiones informadas y mantener a salvo lo que más importa: tu bienestar y el de tu familia.

## Ransomware

Programas que bloquean el acceso a los archivos de tu dispositivo y piden un pago para liberarlo.



## Malware

Programas maliciosos que dañan o toman el control del sistema de tu dispositivo para robar tus datos.



## 4 claves para que te defiendas.



### Mantente alerta

Revisa dos veces los mensajes que te llegan como alertas y notificaciones. Actúa rápido si detectas algo inusual. Si es del caso llámanos.

### Desconfía de mensajes que te piden datos o plata

Contáctanos **606 893 33 80** o por los chat de las redes sociales o de la página web. Si tiene que ver con un familiar o amigo valida la información directamente.

### No descargues ni abras archivos sospechosos

Verifica si la fuente es confiable primero.

### Evita hacer clic en enlaces

Mejor digita directamente la dirección del sitio en tu computador o celular.

Tres cosas que jamás te pediremos por correo, redes sociales, llamadas o mensajes de texto: **tu usuario, tu clave y pagos** para acceder a los servicios de la Agencia de Empleo o a procesos de selección.

# Cuida de manera

Martín Pineda.  
Profesional de Comunicaciones

**E**l bienestar integral se alcanza cuando el cuerpo, la mente y las emociones encuentran su equilibrio. Sumado a la actividad física y a la buena alimentación; se debe tener la práctica diaria del autoconocimiento, la escucha y la prevención.

## Las claves para tu cuidado

### Salud Mental

La base para ser fuerte en tu día a día. Influye en la toma de decisiones, en cómo te relacionas contigo y con los demás y también cómo manejas el estrés. Es importante tener espacios de acompañamiento porque te dan calma, confianza y la fuerza para enfrentar los retos.



### Salud oral

Algunos problemas en la boca pueden estar ligados a otras enfermedades, y cuidarla es clave para sentirte bien. Una boca sana te permite sonreír con confianza y aporta a tu salud general.

### Chequeo médico preventivo

Un espacio al año con el médico general te permite hacerle seguimiento a tu salud, detectar cambios a tiempo y prevenir enfermedades.

# integral tu salud

## Maternidad

Hay dos vidas, una que se construye y otra que se está construyendo. El cuidado y la información fortalecen el vínculo para un cuidado y acompañamiento para la madre y para el bebé.

## Prevención

Puedes cuidar de ti y aportar a la protección de tus cercanos y la comunidad, con la vacunación puedes darte tranquilidad y reducir los riesgos de contraer enfermedades o presentar complicaciones en caso de contraerla.

## Atención especializada

Un diagnóstico y tratamiento precisos a tiempo, evita que los problemas de salud se compliquen. Cuando algo más específico te preocupa, una atención médica enfocada en tus necesidades te brinda el respaldo que necesitas.

## Salud menstrual

Conocer y tomar decisiones informadas sobre la protección te permite vivir esta etapa con mayor comodidad y tranquilidad.



# Aprender también es bienestar

**E**n Confa creemos que la educación es una de las formas más poderosas de transformar la vida y abrir nuevos caminos. Cada curso o experiencia formativa que ofrecemos está diseñado para fortalecer habilidades, despertar talentos y brindar nuevas oportunidades a nuestros afiliados. Porque cuando una persona aprende, crece su autoestima, se fortalece su bienestar emocional y se amplía su capacidad para enfrentar los retos diarios. Esta es una invitación para descubrir todo lo que puedes aprender y cómo ese aprendizaje puede convertirse en una fuente de bienestar para ti y tu familia. Nuestra oferta formativa abarca múltiples áreas pensadas para inspirarte, impulsarte y ayudarte a dar ese siguiente paso que hace la diferencia en tu bienestar y desarrollo personal. **C**

## ¡Matrículate!

Realiza el pago en:

Cuenta de ahorros de  
Bancolombia

**Nro 623-382698-09**

Cuenta corriente de  
Davivienda

**Nro 84569999356**

Realiza el pago a nombre  
de Caja de Compensación  
Familiar de Caldas Confa.

**Nit 890806490-5**

Envía el comprobante de  
pago al correo electrónico  
**educacion@confa.co**

► Correo electrónico:  
**educacion@confa.co**

► Chat web: **www.confa.co**

► Celular educación:  
**310 200 6989**

► **Confa sede de La 50:**  
Carrera 25 Calle 50 esquina.

► **Centro Empresarial Capitalia:**  
Cra 23 # 63 - 39

► **Centro Comercial Mall Plaza:**  
Avenida Kevin Ángel

► **Finanfuturo:** Calle 20 21 - 17

**Recuerda que  
contamos  
con tarifas  
subsidiadas  
para afiliados y  
beneficiarios**



## Habilidades tecnológicas

<b>Excel fundamentos</b>	40 Horas Presencial/Virtual
<b>Excel aplicado a la gestión empresarial</b>	40 Horas Presencial/Virtual
<b>Inteligencia artificial para la productividad</b>	20 Horas Presencial/Virtual
<b>Inteligencia artificial para la práctica jurídica</b>	20 Horas Presencial/Virtual
<b>Fundamentos de Power BI</b>	20 Horas Presencial
<b>Power BI Desktop Aplicado a La Gestión Empresarial</b>	20 Horas Presencial
<b>Creación de Videojuegos ROBLOX TYCCON (11-14 años)</b>	20 Horas Presencial
<b>Electrónica Divertida para Niños (8 - 12 años)</b>	20 Horas Presencial

## Cursos Habilidades Básicas o Específicas

<b>Auxiliar de nómina</b>	40 Horas Virtual
<b>Creación de contenidos para redes sociales (nivel 2)</b>	12 Horas Presencial
<b>Introducción al Marketing Digital (nivel 1)</b>	12 Horas Presencial/Virtual
<b>Marketing digital (nivel 3)</b>	12 Horas Presencial
<b>Cuidadores del adulto mayor y dependiente nivel 1</b>	40 Horas Presencial
<b>Cuidadores del adulto mayor y dependiente nivel 2</b>	40 Horas Presencial
<b>Cuidadores del adulto mayor y dependiente nivel 3</b>	40 Horas Presencial

## Cursos personas mayores

<b>Destrezas tecnológicas nivel uno</b>	20 Horas Presencial
<b>Destrezas tecnológicas nivel dos</b>	20 Horas Presencial
<b>Destrezas tecnológicas nivel tres</b>	20 Horas Presencial
<b>Destrezas tecnológicas nivel cuatro</b>	20 Horas Presencial
<b>Destrezas tecnológicas nivel cinco</b>	20 Horas Presencial
<b>Gimnasia Cerebral para el envejecimiento saludable N1 40H</b>	40 Horas Presencial
<b>Gimnasia Cerebral para el envejecimiento saludable N2 40H</b>	40 Horas Presencial
<b>Fotografía con celular para el adulto mayor</b>	12 Horas Presencial
<b>Video con celulares para el adulto mayor</b>	12 Horas Presencial
<b>Taller de pintura para adulto mayor</b>	4 Horas Presencial
<b>Taller de Cactus y suculentas</b>	4 Horas Presencial
<b>Taller de Orquídeas</b>	4 Horas Presencial
<b>Taller Jardinería</b>	4 Horas Presencial

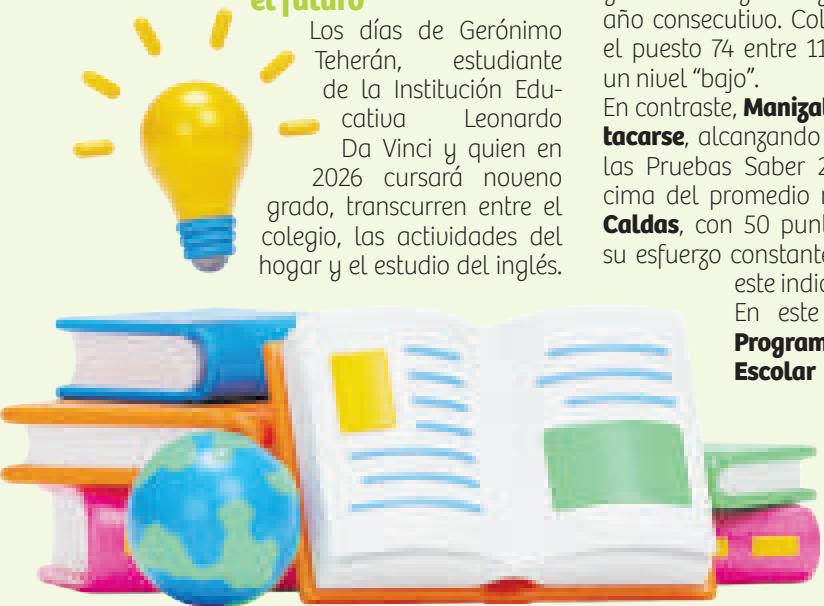
# Aprender inglés abre

Aprender un segundo idioma es abrir una ventana al mundo. Por eso, el aprendizaje de una segunda lengua en Confa se ha convertido en una apuesta estratégica para el bienestar y el desarrollo de las familias en Caldas. Desde los primeros años de vida hasta la edad adulta, trabajamos para que más personas tengan la oportunidad de acceder a una formación que amplía horizontes, impulsa la confianza y fortalece la empleabilidad.

Esta apuesta por el inglés se integra de manera natural en las estrategias de educación: Jornada Escolar Complementaria y las becas y procesos de formación que apoyan a afiliados, cesantes y trabajadores activos en su crecimiento personal y profesional. Las historias de progreso, aprendizaje y evolución abundan en las aulas de clase, en las instituciones educativas y en cada familia.

## “El inglés es una llave para el futuro”

Los días de Gerónimo Teherán, estudiante de la Institución Educativa Leonardo Da Vinci y quien en 2026 cursará noveno grado, transcurren entre el colegio, las actividades del hogar y el estudio del inglés.



“Mi proyecto es hablarlo perfectamente, cara a cara con un nativo, así como hablamos nosotros”, dice entre risas. Su interés nació a los 7 años, motivado por su padre, quien siempre le recordó que un segundo idioma abre puertas.

En un mundo globalizado, el inglés es clave para acceder a mejores oportunidades. Pese a ello, el informe EF EPI 2024 muestra una tendencia preocupante: el nivel global de inglés cayó por cuarto año consecutivo. Colombia ocupa el puesto 74 entre 116 países, con un nivel “bajo”.

En contraste, **Manizales logra destacarse**, alcanzando 58 puntos en las Pruebas Saber 2025, por encima del promedio nacional (52). **Caldas**, con 50 puntos, mantiene su esfuerzo constante por mejorar este indicador.

En este contexto, el **Programa de Jornada Escolar Complementaria (JEC) de Confa** ha sido fundamental para fortalecer el bilingüismo

en instituciones públicas del departamento. Durante nueve años, esta estrategia ha promovido el aprendizaje del inglés mediante metodologías activas, mayor exposición al idioma y experiencias significativas como el *English Day* y los campamentos de inmersión.

Este trabajo se realiza en alianza con las Secretarías de Educación de Manizales y Caldas, instituciones educativas, docentes y familias y ha permitido consolidar competencias no solo en inglés, sino en diversas áreas académicas. La focalización del programa se refleja en mejores resultados y en un aporte directo al desarrollo social y económico del territorio.

Gerónimo hace parte de los **8.730 estudiantes** inscritos en el componente de bilingüismo de la JEC de Confa en 2025. Asegura que el programa le ha permitido aprender vocabulario, expresiones, acentos y mejorar su pronunciación. “Aquí reforzamos lo que vemos en clase y aprendemos cosas nuevas; enseñan muy bien”, afirma. Aunque implica un esfuerzo adicional, su meta de ser bilingüe —y futuro médico— lo mantiene firme: “Me impulsa las ganas de aprender in-

# puertas al progreso

glés y de reforzar el idioma".

## Impacto de los programas de bilingüismo de Confa en el 2025

### Jornada Escolar Complementaria

- 8.730 estudiantes inscritos en el programa JEC.
- Presente en 23 municipios del departamento
- Inversión cercana a los \$9.000 millones.
- 95 instituciones educativas.

### Becas y formación

- 2.062 becas de bilingüismo:
- 1.396 en inglés y 666 en francés.
- Inversión cercana \$1.220 millones.
- En comparación con 2024, Confa incrementó sus recursos en un 43% y el número de becas asignadas en un 42%.
- 808 matrículas de cesantes en Ruta de formación de Inglés.
- 146 trabajadores activos estudian inglés a través del programa Formación T.

### Inmersiones en inglés: aprender viviendo el idioma

En agosto y septiembre se realizaron seis campamentos de inglés en los Centros Recreacionales Santagueda y El Bosque, en Pensilvania.

Participaron 843 estudiantes de **23 municipios y 91 instituciones educativas**. Allí, la interacción fue totalmente en inglés, lo que permitió a los estudiantes perder el miedo, practicar lo aprendido y sumergirse en una experiencia auténtica del idioma.

Gerónimo fue uno de ellos y asegura que fue una vivencia que lo marcó y le dejó grandes recuerdos. Su compromiso va más allá: actualmente estudia en el **Colombo Americano con subsidio de Confa**. Cursa Inter B y pronto pasará a Inter C. En casa, también se vive

el bilingüismo: junto a su hermano y su papá practica expresiones cotidianas, ve películas en inglés y tiene su celular configurado en este idioma.

Para él, el inglés es una llave que abre el futuro: "En esta vida lo que vale es el aprendizaje, el conocimiento".

### Retos y futuro de Jornada Escolar Complementaria

El Programa busca fortalecer aún más el bilingüismo en Caldas.

Uno de los principales retos es continuar la implementación del modelo basado en la prueba piloto realizada con estudiantes de primero y segundo de primaria, utilizando una metodología auténtica del segundo idioma que permitirá dar continuidad al proceso formativo por hasta siete años.

Incorporar metodologías innovadoras que potencien el aprendizaje y motiven a más estudiantes a alcanzar niveles de dominio como B1 y B+, abriéndoles puertas a mejores oportunidades académicas y laborales en el futuro.

Jornada Escolar Complementaria promueve la permanencia escolar y protege las trayecto-

rias educativas, complementando la jornada regular con experiencias lúdicas, formativas e innovadoras. Sus actividades fortalecen competencias básicas, ciudadanas, socioemocionales y del siglo XXI, en coherencia con los proyectos educativos institucionales.

Confa, comprometida con el fortalecimiento del bilingüismo, ofrece becas para estudiar inglés en instituciones especializadas, beneficiando a personas desde los 3 años de edad hasta adultos mayores. Asimismo, en un mercado laboral cada vez más exigente y global, ha puesto el aprendizaje de una segunda lengua en el centro de su apuesta por la empleabilidad, para ello gestiona la formación en inglés de cesantes y trabajadores activos en el programa Formación T.

Confa reafirma así su compromiso con el fortalecimiento del bilingüismo en el departamento y con la creación de entornos educativos que preparan ciudadanos globales, capaces de enfrentar los retos del futuro con más herramientas, más confianza y más bienestar. Porque aprender inglés también aporta al bienestar. 



# Inglés en el Centro Colombo Americano

**A**fiados y beneficiarios de Confa pueden acceder a formación en inglés con descuentos especiales, en programas diseñados para cada etapa de la vida. **C**

En el Centro Colombo Americano, aprender inglés es una experiencia cultural completa. El aprendizaje se realiza inmersos en el mundo de la cultura americana, así dominan el idioma, sumado a ello cuentan con el respaldo por recursos de primer nivel: la Biblioteca bilingüe

**Niños (7 a 12 años):** desarrollan curiosidad y pensamiento global.

**Jóvenes (13 a 16 años):** fortalecen habilidades para un mundo competitivo.

**Adultos (17+):** amplían oportunidades personales y profesionales.



Matricúlate directamente en el Centro Colombo Americano y transforma tu futuro con el poder del inglés.

Dirección:

• **Sede Estrella:** Carrera 24B No. 61A – 50 • **Sede Fundadores:** Nivel 4 C.C. Fundadores  
Teléfonos: 606 881 15 25 - 3003390827

## Red de descuento para nuestros afiliados

Descripción	Contacto
<b>GLOBAL WORD VILLAMARÍA S.A.S</b> Cursos regulares de inglés (modalidad virtual, presencial e híbrida) - Cursos vacacionales de inglés para niños, jóvenes y adultos, de conformidad con la propuesta presentada por GLOBAL WORD Villamaría S.A.S <b>10% de descuento para afiliados a Confa</b>	Carrera 5 11 numero 8-08 Local 2, Piso 2 y 3 Parque principal Villamaría, Caldas <b>Teléfono:</b> 322 9029078 3218503444 <b>www.globalword.edu.co</b>
<b>UNAD</b> Programas académicos que ofrece la Universidad en los niveles de: Educación Permanente (Alfabetización, primaria y bachillerato), Pregrado (Tecnologías y Profesionales), Posgrado (Especializaciones y Maestrías), Educación Continuada y Formación en Lengua Extranjera <b>15% de descuento para afiliados a Confa</b>	Calle 32 # 1 - 40 Barrio La Concordia <b>Teléfonos:</b> 606 - 8572588 / 3123065390 <b>Correo electrónico:</b> dorada@unad.edu.co
<b>UNIMINUTO</b> CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS se compromete con CONFA de manera independiente, utilizando sus propios medios, elementos y personal a su cargo, a brindar a la población afiliada, beneficiarios y colaboradores de CONFA en el Municipio de Villamaría y Manizales, y en general en el Departamento de Caldas. <b>Tarifa preferencial con descuento del 10% sobre el valor total de los programas de pregrado, posgrado y tecnología y 5% para programas de educación continuada, de conformidad con la propuesta presentada</b>	Carrera 73 N°81B -70 Bogotá D.C Cra. 9A #N° 10-04, Chinchiná, Caldas
<b>WESCON S.A.S</b> Pasadía y alojamiento en el Centro Vacacional "WAINANI ARENA" ubicado en el municipio de Supía, Caldas. <b>15% de descuento en alojamiento los fines de semana (viernes a domingo) en temporada baja. 25% de descuento en alojamiento entre semana (lunes a jueves) en temporada baja. 12% de descuento en pasadía de lunes a domingo en temporada baja.</b>	Wainani Arena Cra 7, Barrio La Julia, Supía

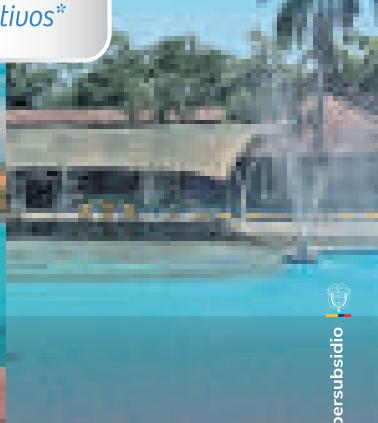
# Momento de divertirte

- Bienestar
- Confa
- Inglés
- Educación
- Recreación
- Afiliados
- Confamilias
- Cuota monetaria
- Paquete escolar
- Calzado escolar
- Menstruación
- Maternalmente
- Viuienda
- Salud
- Vacunación

C	U	O	T	A	M	O	N	E	T	A	R	I	A	M
R	É	N	O	I	C	A	U	R	T	S	N	E	M	A
A	N	O	I	C	A	N	U	C	A	V	W	R	Q	T
L	Ó	I	Ü	F	Y	W	F	O	N	É	R	S	R	E
O	Ú	C	Ó	Y	D	Z	F	Ñ	S	N	E	S	P	R
C	U	A	E	J	R	R	W	V	O	L	O	D	A	N
S	Ñ	C	Z	Á	Ú	T	I	I	G	D	E	T	F	A
E	N	U	Q	V	W	V	C	N	A	C	S	L	Z	L
E	R	D	Ñ	Ü	I	A	I	I	O	E	L	Y	D	M
T	N	E	D	E	E	H	L	N	N	Ú	P	U	I	E
E	T	Ñ	N	R	A	I	F	E	W	T	L	Q	M	N
U	O	D	C	C	F	A	I	V	Ñ	A	R	J	X	T
Q	A	E	Q	A	S	B	R	Y	S	Q	M	W	A	E
A	R	A	L	O	C	S	E	O	D	A	Z	L	A	C
P	P	C	O	N	F	A	M	I	L	I	A	S	Ó	É

## Vive nuestros Centros Recreacionales

Encuentras alternativas para disfrutar todos los días  
En La Rochela, Santágueda y Alegría Tropical  
accede a zonas verdes, atracciones y espacios deportivos\*



Síguenos: | [confa.co](http://confa.co)

\*Aplican condiciones y restricciones.

Reserva, compra tus entradas\* y paga en [confa.co](http://confa.co)

Los alojamientos incluyen desayuno.

**Confa**  
Recreación y Cultura

Contigo,  
con todo

Vigilado Supersubsidio

# Comienza el año con calma, claridad y propósito

**E**l inicio de año siempre trae una sensación especial. Es como abrir una ventana para dejar entrar aire fresco: nuevas metas, ideas por explorar y oportunidades que nos invitan a construir bienestar. Pero también puede venir con

dudas, pendientes acumulados y la sensación de que "hay demasiado por organizar". Por eso, en Confa queremos acompañarte en este camino con un checklist sencillo, cercano y muy práctico para que inicies el año con equilibrio, claridad y propósito.

Este no es un listado para agobiarte; es una guía para ayudarte a ver lo realmente importante, para que pongas en orden tu mente, tus emociones, tu economía y tu bienestar. Tómalo con calma, responde a tu ritmo... y date permiso de disfrutar el proceso. 

## 1. Revisa cómo estás: mente, cuerpo y emociones

### Antes de pensar en metas, piensa en ti.

¿Cómo terminó tu año emocionalmente?	¿Qué te hace falta: descansar, sanar o soltar?	¿Qué puedes agradecer hoy?
--------------------------------------	--	----------------------------

### Pequeño hábito de autocuidado

Una caminata diaria, una pausa consciente, un sueño más reparador. Tu bienestar es la base para todo lo demás.

## 2. Organiza tu casa y tu vida digital

Ordenar espacios genera claridad mental.

### Empieza por algo sencillo

Vacía un cajón	Revisa tus documentos importantes	Limpia tu correo y apps que ya no usas
----------------	-----------------------------------	--

### Pequeño hábito para soltar

Evita guardar ropa u objetos que ya no usas, cada pequeño ajuste suma. El orden también es una forma de cuidarte.

## 3. Programa lo que te hace bien

Muchas veces dejamos para "después" lo que más bienestar nos aporta.

¿Qué cursos te gustaría tomar?	¿Qué actividad física te hace sentir mejor?	¿Qué espacios recreativos puedes disfrutar en familia?
--------------------------------	---	--

### Pequeño hábito que te hará bien

Reserva en tu agenda lo que te llena de energía. Si no lo programas, se te escapa.

## 4. Ordena tus finanzas sin estrés

El inicio de año suele venir con gastos escolares, pagos acumulados y muchas decisiones familiares. No tienes por qué improvisar.

¿Qué compromisos tienes este mes?	¿Qué apoyos puedes recibir: subsidios, créditos, beneficios?	¿Qué cambios económicos mejorarían tu economía familiar?
-----------------------------------	--	--

### Pequeño hábito financiero

Realiza tu presupuesto, no es una camisa de fuerza, es un mapa que te ayuda a proyectarte y estar tranquilo.

## 5. Actualiza tus metas (y hazlas alcanzables)

No necesitas una lista de 20 objetivos.

Solo tres cosas claras que quieras fortalecer este año

Algo para tu bienestar.	Algo para tu personal o laboral	Algo que beneficie tu hogar o tu comunidad
-------------------------	---------------------------------	--

### Pequeño hábito para progresar

Un día a la vez, identifica los triunfos tempranos que te llevan a lograr grandes metas. El progreso se construye paso a paso, con paciencia y coherencia.

## 6. El inicio de año es una oportunidad maravillosa para hablar, escuchar y acordar.

¿Qué queremos construir juntos este año?	¿Cómo podemos apoyarnos?	¿Qué nos gustaría mejorar en nuestro hogar?
--	--------------------------	---

### Pequeño hábito que te hará bien

Escuchar a otros de manera consciente aporta para alcanzar grandes metas. El bienestar también se teje en la palabra compartida y se cultiva con gratitud.

# Mujeres que con sus obras aportan al bienestar

**L**orna, Mujer Confa 2025–2026, cree que una sonrisa sana puede cambiarlo todo. Desde la Fundación La Dental ha llevado salud oral y acompañamiento humano a comunidades rurales, hogares infantiles y centros penitenciarios de Manizales, Villamaría, Riosucio y Neira, convencida de que "la sonrisa es el espejo del alma".

Paola, ganadora del segundo puesto, transforma realidades desde la ingeniería y la educación. Con Iwa Ingeniería y Educación impulsa la formación técnica en electrónica, robótica y energías sostenibles, generando oportunidades reales para poblaciones vulnerables a través de proyectos con impacto social.

Liliana Patricia, trabajadora social, recibió mención de reconocimiento por su labor en educación para la inclu-

sión y prevención del bullying. Desde la Corporación Buen Vivir crea espacios pedagógicos para enfrentar el acoso escolar y fortalecer el bienestar emocional.

Mujer Confa es un homenaje a mujeres que lideran con vocación y compromiso, que inspiran con acciones concretas y demuestran que los grandes cambios nacen de pequeños actos que construyen bienestar y progreso en nuestro territorio.

Lorna, Paola y Liliana fueron mujeres postuladas a Mujer Confa 2025 que ratificaron que es posible aportar al bienestar desde todos los ámbitos, y que este propósito mueve corazones. Junto a ellas estuvieron:

- **Lina María Muñoz Jiménez (Villamaría).** Academia Ecokids - Teatro El Faro.
- **María Gladis Largo Hernández (Su-**

**pía y Riosucio – Resguardo Indígena Dosquebradas).** Grupo Cultural Recuperación Dosquebradas.

- **Elisabeth Restrepo Parra (Manizales – impacto en Caldas y otros departamentos).** Centro de Desarrollo Tecnológico e Innovación Innterfaz.
  - **María Nancy Jaramillo Gómez (Neira).** Asociación Mujeres Cuidadoras Hilando Futuro.
  - **Martha Lucía Suárez Vásquez (Arauca, Palestina, Villamaría).** Fundación Malicias. Construyendo tejido social en el Eje Cafetero.
- El Premio Mujer Confa reconoce y exalta a la mujer caldense que, con su labor social, aporta al bienestar, la paz y la transformación positiva de la calidad de vida de las comunidades, destacando a quienes trabajan cada día por una sociedad más justa, humana y esperanzadora. **C**



**Lorna**



**Paola**



**Liliana**

## El Jurado de la versión XXVI del Premio estuvo compuesto por:

### **Mónica Giraldo Mejía**

Presidenta Club Rotario de Manizales y Presidenta del Jurado del Premio Mujer Confa en su versión número 26

### **Tatiana López Franco**

Profesional de Comunicaciones Corporativas de La Cámara de Comercio de Manizales por Caldas.

### **Eva Henao**

Federación de ONG de Caldas.

### **Laura Rivera**

Directora Comercial del Diario La Patria.

### **Pamela Jaramillo**

Gerente de la Corporación Cívica de Caldas.



Escanea el código para conocer la historia de La Mujer Confa 2025 - 2026.

# Gobierno Corporativo: el corazón de la Caja

**E**n Confa, la confianza es el punto de equilibrio entre la **transparencia, la ética y la sostenibilidad** que orientan su labor social. Cada decisión institucional refleja el compromiso de actuar con integridad, garantizar la legitimidad de las acciones y fortalecer los vínculos con quienes confían en el propósito organizacional.

El **Gobierno Corporativo** en esta Caja de Compensación caldense trasciende la estructura formal: es una **cultura viva** que inspira comportamientos éticos, decisiones conscientes y una gestión responsable del valor público. En ella convergen los principios de **independencia, diligencia y responsabilidad compartida**, que guían tanto al Consejo Directivo como a la administración en la adopción de decisiones estratégicas, transparentes y sostenibles. Este modelo integra las normas que les son aplicables, lineamientos de la **Superintendencia del Subsidio**

**Familiar y demás entidades de vigilancia y control**, junto con los **Estatutos, el Código de Buen Gobierno y demás documentos internos que rigen su quehacer**. En conjunto, conforman un **marco de actuación coherente** que promueve la separación de funciones, la rendición de cuentas y la vigilancia constante de los riesgos que puedan afectar la integridad institucional.

Más que un sistema normativo, el Gobierno Corporativo en Confa constituye una **forma de servir** y es parte esencial de su cultura organizacional. En cada proceso prevalecen la **apertura informativa, el respeto por la diversidad, la igualdad de oportunidades** y la convicción de que el bienestar colectivo se construye desde la **coherencia entre lo que se piensa, se dice y se hace**.

La **transparencia, el diálogo y la legitimidad** se practican en coherencia con los valores corporativos:

**excelencia, innovación, bienestar, servicio y sostenibilidad**. De esta manera, Confa no solo cumple con los estándares legales, sino que también construye relaciones más humanas, responsables y sostenibles con su entorno.

El compromiso con los **grupos de interés**: empresas afiliadas, trabajadores, pensionados, beneficiarios, proveedores, el gobierno y la comunidad se refleja en la **claridad de sus actuaciones, la publicación permanente de informes, contratación, compras y selección de talento humano**, así como en la **divulgación de resultados**, fortaleciendo la transparencia y la confianza ciudadana.

Como nueva política y buena práctica de gobierno corporativo, los miembros del **Consejo Directivo** suscribirán anualmente su **declaración de compromisos, intereses, inhabilidades e incompatibilidades**, y se abstendrán de participar en



# Cultura organizacional en Confa Caldas



decisiones donde pueda existir conflicto. Estas medidas fortalecen la confianza institucional, aseguran la objetividad en los procesos y garantizan la independencia en el ejercicio de sus funciones.

Gracias a esta visión, **Confa se ha**

**consolidado como un referente en materia de Gobierno Corporativo** dentro del **Sistema de Compensación Familiar**, siendo reconocida por su liderazgo y por compartir su experiencia en espacios académicos y de formación impulsados por la

**Superintendencia del Subsidio Familiar.**

En Confa, la **transparencia y el buen gobierno** no son solo obligaciones legales, sino un **compromiso permanente con la ética, la comunidad y la confianza ciudadana**. C

Desde **2017**, Confa realiza su **reporte de Transparencia a la Procuraduría**, poniendo a disposición información abierta al público. Esta práctica respalda la **Lucha contra la corrupción y la defensa de los derechos de la comunidad**, conforme a la **Ley 1712 de 2014**.

Durante **cuatro años consecutivos**, Confa ha obtenido una calificación de **100 puntos en el Índice de Transparencia y Acceso a la Información (ITA)**, la máxima puntuación posible. Este índice mide el grado en que las entidades cumplen con su deber de **publicar información accesible, actualizada y relevante** para los ciudadanos.

La medición de satisfacción de **proveedores Confa 2025** evidenció un **100% de satisfacción y confianza** en los procesos de la Caja. Los participantes destacaron el **aporte significativo al desarrollo de sus empresas**, así como el **cumplimiento, la seriedad y la transparencia** en la gestión de las compras, reflejando un **desempeño sólido y coherente con los principios de responsabilidad institucional** de Confa.

3



# Tus derechos y deberes en Confa: una responsabilidad que construimos juntos

**L**a relación entre Confa y sus afiliados es un camino de doble vía. Así como tienes derechos que garantizan acompañamiento, acceso y atención oportuna, también existen deberes que permiten que los subsidios, servicios y programas lleguen de manera justa y eficaz a quienes realmente los necesitan. Esta reciprocidad es la base de una relación sólida, transparente y equitativa.

Conocer y cumplir los deberes fortalece el funcionamiento de la Caja; conocer y ejercer los derechos asegura que recibas el bienestar que te corresponde. Cada acción responsable, desde mantener actualizada la información hasta hacer uso adecuado de los servicios,

contribuye a que Confa siga llegando a miles de familias en todo el departamento.

Cuando afiliados y Caja asumimos este compromiso compartido, construimos confianza, sostenibilidad y bienestar colectivo. Por eso te invitamos a leer, recordar y aplicar tus derechos y deberes. Porque comprender nuestro rol dentro de Confa nos permite avanzar juntos, como una comunidad que se cuida, se respalda y trabaja por mejorar la calidad de vida en la región. C

Escanea este  
código y conoce  
los Derechos  
y Deberes en  
Confa.



## Ley de Transparencia y del Derecho de Acceso a la Información Pública

**L**a Caja de Compensación Familiar de Caldas, Confa, en cumplimiento de la Ley 1712 de 2014 de Transparencia y del Derecho de Acceso a la Información Pública, garantiza el acceso a esta información a

través de diferentes medios, bajo los principios de transparencia, eficacia, calidad, gratuidad, responsabilidad e inclusión. En virtud de lo anterior, en la página web [confa.co](http://confa.co) se encuentra publicada la reglamentación,

normas, informes, descripción de servicios, formas de atención al cliente, formatos y formularios para el uso de servicios. Exceptuado la información que es clasificada y reservada de la Corporación. C

# Menstruación sin reglas



## Subsidio Confa

### Kit menstrual:

- **Copa** 100% silicona médica hipoalergénica  
10 años de vida útil  
Cuenta con todas las certificaciones internacionales  
Amigable con el medio ambiente
- **Ollita esterilizadora**



### Kit menstrual:

- 3 toallas reutilizables + 1 bolsita impermeable  
Delgada, anatómica y suave  
Sistema absorción antiderrames  
Permite una mejor transpiración  
Ahorra dinero: dura hasta 5 años  
No tiene químicos  
Ecológica
- **Jabón Líquido**

\*Aplican condiciones y restricciones. Hasta agotar existencias.

Beneficio para mujeres entre los 10 y 54 años.

Síguenos: | [confa.co](http://confa.co)

Vigilado Supersalud

**Confa**  
Salud

Contigo,  
con todo

Vigilado Supersubsidio

# Crédito libre inversión

¡Para comprar,  
viajar, estudiar,  
para lo que  
necesites!



También pignora tu  
subsidio familiar

Solicita tu crédito  
escaneando el código QR



o en las sedes  
Confa

**Confa**  
Créditos

Contigo,  
con todo

Vigilado Supersubsidio

\*Aplican términos y condiciones.



## ¿Conoces del beneficio por contratar veteranos de la fuerza pública?

- Podrás contribuir en la calidad de vida de ellos y sus familias.
- Es un incentivo para la generación de empleo.
- Y los beneficios que tienes como empresa.

En la descripción encontrarás el enlace para **conocer más.**



Vigilado Supersubsidio

**Confa**  
Contigo, con todo

Síguenos:     

**Somos la llave para tu futuro**

# Crédito hipotecario digital

**Solicita tu crédito escaneando el código QR**

\* Aplican términos y condiciones.



**Tu nuevo hogar, ahora a un clic**

**100% en Línea, con preaprobación inmediata, seguro y sin salir de casa**

**Confa**  
Créditos  
Contigo, con todo

Vigilado Supersubsidio