

Confa

No.34 enero - marzo 2025



Subsidios Paquete y Calzado Escolar

Regresa a Clases
estrenando



Confa
Contigo,
con todo

| www.confaco

Paquete y calzado escolar

100%

subsidiados

Cuadernos con diseños modernos, creados para ti, calzado de alta calidad, cómodo y versátil.

Conéctate con tu caja

Sintoniza tu canal preferido.

Accede a beneficios y servicios desde tu computador, celular, tablet.



Estamos para ti en la página web

Ingresar a confa.co → En la parte superior elige Servicios en Línea

→ Elige el servicio que necesitas:

- Reserva de alojamiento
- Compra de entrada
- Centros Recreacionales
- Crédito digital
- Pago Gimnasio
- Citas médicas
- Pago en línea créditos
- Biblioteca digital
- Reserva de entradas a cultura
- Mi perfil Confa
- Gestor de solicitudes

Haz tu transacción y disfruta de tus servicios



Escanea el código QR con tu celular e ingresa a la zona transaccional



Confa, más digital para ti.

Síguenos: [f](#) [X](#) [v](#) [i](#) [t](#) | confa.co

Confa
Contigo, con todo

Vigilado Supersubsidio

Insta Crédito

Para lo que necesites

100% virtual y con respuesta instantánea.



Un crédito ágil con plazos hasta por 60 meses.

Solicitud desde el monto que necesites.



Debes estar registrado en confa.co y tener el registro facial activo para la solicitud.

Solicítalo* en confa.co

Síguenos: [f](#) [X](#) [v](#) [i](#) [t](#)

*Aplican términos y condiciones.

Confa
Créditos

Contigo,
con todo

Vigilado Supersubsidio

Director

Juan Eduardo Zuluaga
Perna

**Gerente de Relaciones
Corporativas**

Luz Verónica Marín
Tangarife

**Dirección Editorial
y Coordinación
Periodística**

Adriana Ospina León

Colaboradores

Juan Carlos Salazar
Diana María Restrepo
Arias
William Andrés Suárez
Zabala
Paula Tatiana
Jaramillo Cuartas

Fotografía

Istockphoto
Freepik

Portada

Andrey Yepes

Diseño e impresión

EDITORIAL LA PATRIA

**Revista Institucional
de Confa Caldas**

Edición

Enero-Marzo 2025
Año 12 Número 34

**Distribución Gratuita,
Prohibida su venta**

2

Editorial

3-7

Subsidio de paquete y
calzado escolar

8-11

Mujer Confa

12-15

Cursos de
educación Confa

16-17

Deseos

18

Pesas o cardio

19

Sedentarismo

20

Crédito digital Confa

21

Canales de Atención

22-23

Actividad Confa

24-29

Directorio de afiliados
Confa

30

Vacunación

31

Cuida tus finanzas
en el 2025

32

Derechos y deberes

Un nuevo año para crecer y prepararnos para el futuro



Juan Eduardo Zuluaga Perna
Director

El inicio de un nuevo año siempre trae consigo un aire renovado de esperanza, de oportunidades y de sueños que aguardan ser cumplidos. Es un momento para mirar hacia adelante, visualizar nuestras metas y asumir los retos que nos plantea este mundo en constante transformación. Es también un tiempo para recordar que **no estamos solos en este camino**: juntos, como comunidad, como familias, como aliados del progreso, podemos construir un futuro lleno de bienestar y posibilidades.

Desde nuestra labor como Caja, entendemos que cada inicio trae consigo un compromiso renovado: el de apoyar a las familias para que crezcan, se desarrollen y mejoren su calidad de vida. Hoy más que nunca, en un mundo marcado por la cuarta revolución industrial, creemos firmemente en el **poder de la educación**, en el aprendizaje constante y en la capacidad de

adaptarnos a los cambios. Vivimos una era en la que la tecnología, el manejo de datos y la inteligencia artificial están transformando nuestras vidas y nuestros entornos laborales, abriendo nuevas oportunidades para quienes están preparados para aprovecharlas.

El llamado para este 2025 es claro: **capacitarse y estar listos para los retos del nuevo siglo. Aprender inglés** no es solo una meta académica, sino una puerta que se abre hacia un **mundo globalizado** lleno de posibilidades. Dominar un segundo idioma es esencial para acceder a mejores empleos, nuevas experiencias y competencias que marcan la diferencia en un mercado laboral competitivo. En Confa, sabemos que este camino no siempre es fácil, pero estamos aquí para ofrecerles las **herramientas que necesitan para avanzar**, como cursos, programas educativos y subsidios que facilitan el acceso al conocimiento.

Además, queremos invitarlos a que aprovechen las nuevas herramientas digitales que hemos desarrollado para ustedes. Desde la **identificación facial** para agilizar trámites, hasta los **servicios disponibles en nuestra página web y la red de cajeros electrónicos**, trabajamos para que la experiencia con nuestra Caja sea cada vez más cercana, eficiente y sencilla. Estas soluciones tecnológicas no solo facilitan el acceso a nuestras operaciones, sino que también les permiten realizar sus gestiones desde donde estén, ahorrando tiempo y mejorando su calidad de vida. La innovación es un pilar fundamental en nuestro compromiso con ustedes, y **estamos orgullosos** de estar a la vanguardia en el uso de estas herramientas.

Este es el momento para proyectarnos, para trazar el camino que deseamos recorrer y aprovechar al máximo cada oportunidad. **Los subsidios** que

ofrecemos son una herramienta poderosa que puede ser el **impulso necesario** para alcanzar esas **metas** que parecían distantes. Ya sea un subsidio escolar, de vivienda, de desempleo, vacunación o de apoyo en momentos clave, **estamos aquí para ayudar**, para estar cerca, para acompañar cada paso del camino.

Hacer realidad nuestros sueños no siempre es sencillo, pero sí es posible. Cada gran logro comienza con un pequeño paso, con una decisión valiente de no detenerse ante las dificultades. Hoy, al inicio de este nuevo año, tenemos la **oportunidad de adaptarnos, aprender y crecer**. La invitación es a **crear en nuestro potencial**, a visualizar el futuro con optimismo y a actuar con determinación. Porque, en este mundo cambiante, quienes se capacitan, adoptan la tecnología y fortalecen sus habilidades **tienen en sus manos la llave del éxito**.

Como Caja, **renovamos nuestro compromiso con ustedes**, nuestros afiliados, con la certeza de que juntos podemos lograrlo. Sigamos avanzando con esperanza y con fe en que todo será mejor. Porque el progreso no es solo individual, es compartido; y **cuando una familia crece, crece también nuestra comunidad**.

Que este año esté lleno de aprendizajes, de nuevas oportunidades y de logros compartidos. Es tiempo de crecer, de aprovechar cada recurso y cada apoyo que está a nuestro alcance, y de **prepararnos para los retos del presente y las oportunidades del futuro**. Trabajemos juntos, con esperanza y convicción, para construir una vida mejor para nuestras familias. **C**

Cifras que muestran nuestro impacto en las familias caldenses (nov 2024)

Bilingüismo Jornada Escolar Complementaria	7.884
Identificación facial (Afiliados enrolados al 15 de dic/24)	213.985
Subsidio de Paquete escolar	33.774
Subsidio de Calzado escolar	38.318
Subsidio de vivienda (asignado)	334
Subsidio de vivienda (pagado)	343
Subsidio de desempleo (asignado)	5.717
Subsidios de vacunación entregados	13.732
Subsidio bilingüismo	1.538

¡Feliz año 2025!

¡Regresa a clases estrenando.

¡Prepárate para la temporada escolar 2025!

En Confa siempre pensamos en subsidios que ayuden a nuestros afiliados a mejorar su calidad de vida y la de todo el grupo familiar, es por ello que a través del acceso a los subsidios de paquete y calzado escolar nos traemos el propósito de incrementar el nivel de ingreso y acceso a los recursos financieros de las familias afiliadas.

Son dos subsidios que llegan justo para una temporada del año donde se realizan inversiones importante para el estudio de los niños y jóvenes, por eso desde Confa buscamos que los beneficiarios accedan a ellos para alivianar las cargas económicas de los padres en los gastos escolares del año 2025 y respaldar el apoyar el ingreso a la educación.

Escanea el código con el celular e ingresa a la plataforma de consulta de beneficios para verificar tu preasignación de los subsidios.



La entrega de ambos subsidios se inició el 25 de noviembre del 2024 y culminará el 28 de febrero del 2025.

Subsidios a entregar por beneficiario	Rango de edad
Kit Preescolar y 1 Par de Tenis (negros o blancos)	3 a 5 años
Kit Primaria y 1 Par de Tenis (negros o blancos)	6 a 10 años
Kit Secundaria y 1 Par de Tenis (negros o blancos)	11 a 18 años

Tipo de subsidio: Subsidio en especie.

Fuente de Financiación: los subsidios de paquete y calzado escolar se financian a través de dos fuentes, recursos de Ley 115 y recursos de excedentes del 55%.

Los subsidios de paquete y calzado escolar están dirigidos a:

- Beneficiarios de trabajadores categorías A y B.
- Beneficiarios de Independientes y Pensionados con aportes del 2%.

Pueden acceder a los subsidios, los beneficiarios a partir de los 3 años cumplidos y que no sobrepasen la edad de los 18 años al 31 de diciembre de 2024; adicionalmente, deberán estar cursando algún grado de la educación formal en los niveles de preescolar, básica primaria, básica secundaria y media.

Requisitos y condiciones para acceder al subsidio

• Las personas a cargo de los trabajadores deben haber recibido cuota monetaria continua o discontinua de los meses de septiembre de 2024 a enero de 2025, es decir, las cuotas que se pagan entre octubre de 2024 y febrero de 2025. Las empresas de los trabajadores beneficiarios deberán estar al día en el pago de aportes o con acuerdo de pago vigente al momento de la asignación y entrega del subsidio.

• Los Independientes y Pensionados con aportes del 2%, deben tener aportes y estar al día en dichos pagos desde el momento de la afiliación y hasta la fecha de reclamación.

• Deben estar activos en Confa tanto el trabajador como la persona a cargo y cumplir con el requisito de la categoría de afiliación A o B al momento de reclamar los subsidios.

Todos los beneficiarios deben contar con el certificado escolar del año lectivo 2025 en uno de los niveles educativos para los cuales aplican estos subsidios.

Deberán presentar el certificado de estudio debidamente aprobado o recibo de pago de matrícula pagado del año 2025.



Es válida la certificación de los siguientes estudios:

- Preescolar (grados de prejardín, jardín y transición)
- Estudios en el nivel de educación básica primaria (grados de primero a quinto).
- Estudios en el nivel de educación básica secundaria (grados de sexto a noveno).
- Educación Media (grados de décimo y once).
- Educación para adultos bajo la modalidad Clei.
- Certificados expedidos por las Corporaciones para el apoyo pedagógico y terapéutico de las personas en condición de discapacidad.

No es válida la certificación de los siguientes estudios:

- Estudiantes de grados complementarios 12 y 13.
- Estudiantes de educación superior (Técnico profesional, tecnología y pregrado).
- Estudiantes de educación para el trabajo y el desarrollo humano en las modalidades académicas o de técnico laboral.
- Estudios en preicfes, preuniversitarios, validaciones de bachillerato, academias de inglés, diplomados, cursos cortos, estudios para la vida ocupacional y laboral entre otros.

Los certificados son expedidos según el formato respectivo de la institución educativa, el cual debe incluir el código DANE y número de resolución del Establecimiento Educativo.

Es válido el pantallazo de la página del SIMAT donde conste que está matriculado para el año lectivo 2025. Adicionalmente, para facilitar este requisito, Confa les proporciona el siguiente formato de escolaridad con el propósito que sea presentado en la institución educativa para su diligenciamiento al momento de realizar la matrícula respectiva.

Escanea el código para descargar el formato de escolaridad



Los certificados escolares expedidos por fuera del territorio colombiano, deberán estar apostillados y ser equivalentes a uno de los grados de educación para los cuales aplica este subsidio (No aplica para cursos como diplomados, educación para el trabajo, estudios de

educación superior, inglés, etc.)

Confa con base en la información que le suministren la Secretaría de Educación Departamental y la Secretaría de Educación de Manizales, referente a los matriculados del año 2025, actualizará su base de datos interna.

Preasignación de subsidios de paquete y calzado escolar:

- Se validaron los requisitos y condiciones para acceder al subsidio excepto el de certificado escolar y posterior a ello se realizó la Preasignación de los subsidios de paquete y calzado escolar en el sistema de información; la preasignación se realizó el 5 de noviembre del año 2024, con base en la liquidación de la cuota monetaria correspondiente al mes de septiembre del año 2024; adicionalmente para los trabajadores beneficiarios que no hayan recibido cuota monetaria en septiembre de 2024 y que sí reciban cuota monetaria de los meses de octubre/24, noviembre/24, diciembre/24 o enero/2025 se realizaron preasignaciones de subsidio respectivamente el 2 de diciembre/2024, 02 de enero/2025, 3 y 28 de febrero/2025.

- Desde el pasado 15 de noviembre del año 2024 se puede consultar en la página de Confa, los beneficiarios que han sido preasignados con los subsidios de paquete y calzado escolar. Allí se consulta si cuenta con el certificado escolar del año 2025 o debe enviarlo a través del gestor de solicitudes antes de dirigirte a uno de los puntos de entrega. Para reclamar el subsidio de paquete y calzado escolar, tanto el trabajador y beneficiario debe estar activo en Confa.

Escanea el código con tu celular para ingresar al Gestor de solicitudes



Precisiones a tener en cuenta:

- Para los beneficiarios con discapacidad y sin importar la edad, tienen derecho a acceder a estos subsidios, siempre y cuando estén matriculados en alguno de los niveles relacionados en el punto anterior o en entidades de educación especial reconocidas por la autoridad competente.

- Para el caso de Trabajadores fallecidos, y dado que quedan inactivos al momento del registro del certificado de defunción, no les aplica subsidios de paquete y calzado a sus beneficiarios.

- Para los beneficiarios de trabajadores vinculados a empresas acogidas a la Ley 590, le aplica el subsidio de paquete y calzado, siempre y cuando cumplan con los anteriores requisitos y condiciones.

- No se podrá entregar subsidios en especie a trabajadores vinculados a empresas que tengan procesos activos por Guía 3: Procedimiento expulsión de empresas

por causales diferentes a mora e inexactitud.

- La entrega se realizará al beneficiario del pago de la cuota monetaria y en caso de los independientes y pensionados se entrega directamente al afiliado. No obstante pueden autorizar a personas diferentes, mediante documento escrito **Formato autorización** anexando fotocopias de las cédulas del beneficiario del pago y del autorizado. Para la entrega de los subsidios, se debe presentar el documento de identidad original de la persona que lo reclama.

Escanea el código con tu celular para descargar formato de autorización



- Los beneficiarios residentes en municipios diferentes a Manizales, Villamaría, Chinchiná y La Dorada, podrán realizar el pedido de talla y color del calzado en la página web.

Escanea el código con el celular e ingresa a la plataforma de consulta de beneficios



Entrega del paquete y calzado escolar

La entrega del paquete y calzado escolar se realiza de acuerdo con la siguiente programación de pico y cédula, la cual aplicará en los municipios de Manizales, Villamaría, La Dorada, Riosucio y Supía.

Día	Cédula del beneficiario de pago
Lunes	Cédulas terminadas en 0 y 1
Martes	Cédulas terminadas en 2 y 3
Miércoles	Cédulas terminadas en 4 y 5
Jueves	Cédulas terminadas en 6 y 7
Viernes	Cédulas terminadas en 8 y 9

Todos los beneficiarios deberán consultar en la página web, consulta de beneficios si tienen derecho a los subsidios de paquete y calzado Escolar **antes** de reclamarlo, solicitamos que esta validación se realice el mismo día, dado que tanto el trabajador como el beneficiario deben estar activos en Confa y la empresa, los independientes y pensionados estar al día en el pago de los aportes.

Escanea el código con el celular e ingresa a la plataforma de consulta de beneficios



- Si el usuario presenta alguna inquietud o inconsistencia podrá escalarla a través del gestor de solicitudes escaneando el código qr, internamente revisaremos entregaremos la información oportunamente.

Escanea el código con tu celular para ingresar al Gestor de solicitudes



- Si requiere conocer la talla del calzado del beneficiario, en el siguiente link se puede consultar el instructivo para seleccionar la talla adecuada con base en la medida del pie. **Escanea el código con tu celular y revisa el instructivo de tallas de calzado escolar.**



- El certificado de estudio deberá ser enviado mediante el gestor de solicitudes seleccionando la opción - Consulta subsidio paquete y calzado escolar. Una vez Confa revise la validez responderemos el correo para habilitar la entrega.

Escanea el código con tu celular para ingresar al Gestor de solicitudes



La entrega de estos subsidios se realiza en los siguientes puntos de entrega:

Punto de entrega	Fecha
Confa Sede de la 50 - Manizales Carrera 25 calle 50 esquina	Noviembre 25 del 2024 a febrero 28 del 2025 Lunes a viernes de 7:00a.m. a 7:00p.m (Jornada continua)
Villamaría Carrera 6 # 8-28	Noviembre 25 del 2024 a febrero 28 del 2025 Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m. a 5:30 p.m.
Confa La Dorada Carrera. 3 # 14-49 piso 2	Noviembre 25 del 2024 a febrero 28 del 2025 Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m. a 6:00 p.m.
Chinchiná Calle 15 # 4A31 Barrio Nepal	Noviembre 25 de 2024 a febrero 28 del 2025 Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m. a 5:30 p.m.
Otros municipios de Caldas	<p>Paquete Escolar: se entregará en las sedes de Confa de cada municipio: Salamina, Aguadas, Riosucio, Supía, Anserma, Manganares y Pensilvania, a partir del 25 de noviembre de 2024 y hasta el 28 de febrero de 2025. En el resto de los municipios de Caldas de acuerdo a cronograma de la oficina itinerante.</p> <p>Calzado Escolar: se entregará al mismo tiempo que el paquete escolar.</p>

● Para la entrega de los subsidios de paquete y calzado escolar en Manizales, **se implementará el reconocimiento facial**. Por este motivo, es indispensable que el beneficiario de pago esté **previamente enrolado en el sistema**. En caso de que alguna persona aún no haya completado su enrolamiento, se contará en todas las sedes de Confa con puntos habilitados y orientadores de servicio que brindarán apoyo durante este proceso.

Subsidios a entregar:

Subsidio de Calzado Escolar: se entregará calzado negro, blanco o en la referencias Kapitan Confa de la talla 22 a la 33 y calzado referencia Ilario oxford de la talla 34 a la 43.

Referencia	Imagen	Talla
Kapitan Confa blanco		22 - 33
Kapitan Confa negro		22 - 33
Ilario Oxford blanco		34 - 43
Ilario Oxford negro		34 - 43

Subsidio Paquete Escolar por nivel educativo:

se entrega 1 kit de preescolar para beneficiarios entre 3 y 5 años; o 1 kit de primaria para beneficiarios entre 6 y 10 años; o 1 kit de secundaria para beneficiarios entre 11 y 18 años, según las especificaciones respectivas que se detallan a continuación:

Preescolar		
ítem	Nombre genérico	Cantidades por paquete
1	Caja de colores unipunta	1
2	Caja de Crayones	1
3	Delantal Plástico Talla 6	1
4	Plastilina	1
5	Temperas X 6	1
6	Cartilla para colorear	1
7	Cuaderno de 50 hojas doble línea	1

Primaria		
ítem	Nombre genérico	Cantidades por paquete
1	Cuadernos cosidos 100 hojas cuadriculados	5
2	Cuadernos cosidos 100 hojas rayado corriente	4
3	Cuadernos cosidos 50 hojas rayado corriente	3
4	Lápiz mina negra	2
5	Lapicero tinta azul	1
6	Lapicero tinta negra	2
7	Caja de colores doble punta	1
8	Block tamaño carta	1
9	Lápiz rojo	1

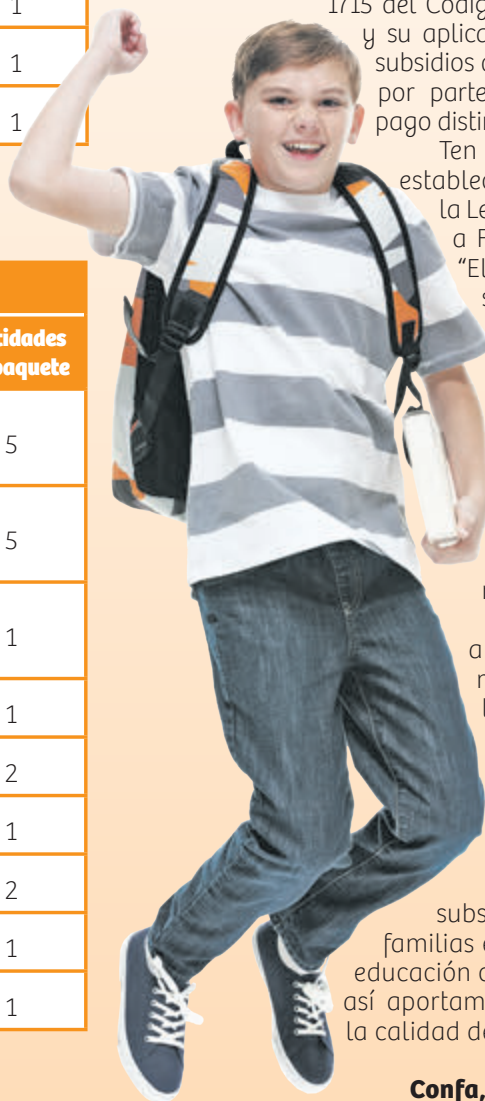
Secundaria		
ítem	Nombre genérico	Cantidades por paquete
1	Cuaderno argollado 100 hojas cuadriculado	5
2	Cuaderno argollado 100 hojas rayado corriente	5
3	Cuaderno cosido 50 hojas rayado corriente	1
4	Cuaderno cosido 100 hojas	1
5	Lápiz mina negra	2
6	Lapicero tinta azul	1
7	Lapicero tinta negra	2
8	Block tamaño carta	1
9	Caja de colores doble punta	1

Importante


El objetivo de este subsidio es alivianar la cargas económicas del trabajador que se generan en el estudio de sus beneficiarios. En consecuencia, estos subsidios, no pueden venderse, ni cederse; pues está dirigido al uso exclusivo de quien resulta favorecido.

Su compromiso es destinar este subsidio a los fines acá previstos y dentro del marco de los objetivos establecidos. Recuerde que cualquier actuación diferente, puede acarrear consecuencias legales desfavorables, **teniendo presente que sí el beneficiario de este subsidio no se encuentra escolarizado, el mismo deberá ser devuelto.**

Tener presente que con la firma de la entrega del subsidio, el trabajador acepta y autoriza a Confa que en caso de una reclamación indebida dichos subsidios sean compensados y descontados de futuros pagos que la Caja de Compensación Familiar deba efectuar por cualquier concepto en favor del trabajador y sus beneficiarios. Dichas compensaciones y autorizaciones se encuentran fundamentadas en el artículo 1714 y 1715 del Código Civil(Ley 57 de 1887), y su aplicación se extenderá a los subsidios que hayan sido cobrados por parte de un beneficiario de pago distinto del trabajador.



Ten en cuenta que según lo establecido en el artículo 26 de la Ley 1474 de 2011, referente a Fraude de subvenciones “El que obtenga una subvención, ayuda o subsidio proveniente de recursos públicos mediante engaño sobre las condiciones requeridas para su concesión o callando total o parcialmente la verdad, incurrirá en prisión de cinco (5) a nueve (9) años, multa de doscientos (200) a mil (1.000) salarios mínimos mensuales legales vigentes e inhabilidad para el ejercicio de derechos y funciones públicas de seis (6) a doce (12) años”.

A través de estos subsidios llegamos a las familias en Caldas apoyando la educación como pilar del progreso, así aportamos al mejoramiento de la calidad de vida. 

Confa, contigo, con todo.

María Teresa Saavedra

una mujer que impulsa el empoderamiento de otras mujeres

En el corazón de la comunidad, brillan la luz y la bondad, mujeres valientes, sin cesar, tejiendo sueños, creando hogar...

El Premio Mujer Confa tiene como propósito reconocer la labor social de la Mujer caldense y exaltar el compromiso, el espíritu de servicio, la ayuda desinteresada, la creatividad e innovación y la entrega total de mujeres que con sus ideas construyen paz, aportan al bienestar e impactan en la calidad de vida de los grupos poblacionales. En la versión XXVI se postularon 13 mujeres de diferentes municipios de Caldas, que lideran igual número de obras sociales. Todas con una historia para contar y una comunidad agradecida por su esfuerzo, compromiso y dedicación.

Las mujeres postuladas fueron:

Julieth Ocampo Hoyos, Chinchiná. Inclusión como derecho ciudadano. Ella orienta a toda la comunidad, sobre cómo apoyar los procesos de estimulación y formación en población con dificultades de aprendizaje (neurodiversos y neurodivergentes). Recientemente lanzó su segunda obra literaria "Soy el adulto que de niñ@ soñé tener".

Luisa Fernanda Betancourt, corregimiento Pueblo Nuevo de Pensilvania.

Por amor a mi pueblo. Una mujer apasionada con diferentes iniciativas en pro de su comunidad, como el club de la salud, un refugio de animales, la casa de los abuelos y liderazgo

en construcción de placas huellas para su comunidad, generando así oportunidades, calidad de vida y bienestar a sus vecinos.

Sandra Patricia López Botero, Aranzagu.

Es conocida en el municipio por su incansable dedicación al trabajo comunitario y su don de gente. Dedicó gran parte de su tiempo a ayudar en organizar campañas de recolección de ropa y juguetes para los más necesitados, coordinar talleres de desarrollo personal para jóvenes en riesgo de exclusión social y mujeres víctimas de cualquier tipo de violencia.

Carolina Alzáte Trujillo, Manizales.

Networking Wellness | Tisuué Spa de Colombia SAS. Creadora de una comunidad de mujeres empresarias y emprendedoras comprometidas con el desarrollo personal y profesional. Esta red promueve el bienestar integral al combinar relaciones significativas

con el cuidado personal, mental y emocional, fomentando alianzas auténticas y duraderas. Su enfoque en el equilibrio y la salud como pilares para la colaboración y el crecimiento ha beneficiado a muchas mujeres en el ámbito empresarial.

Paola Carmona Castañeda, Manizales.

Iwa Ingeniería y Educación. Es una líder visionaria que se ha dedicado desde hace 3 años a la transformación social a través de la ingeniería y la educación. Ha impulsado proyectos que no solo innovan tecnológicamente, sino que también generan impacto directo en las poblaciones más vulnerables, fusionando la enseñanza técnica con el aprendizaje basado en proyectos.

Natalia Montoya Valencia, Manizales.

Lenguaje del alma. El Centro de Intervención Terapéutica y Educación



Especial nace el ocho de febrero de 2013 inicialmente bajo el nombre de 1, 2, 3, un paso a la vez. Es un centro para niños, jóvenes y adultos que lo requieran, haciendo énfasis en potenciar las diferentes dimensiones del desarrollo humano, generando así bienestar.

María Teresa Saavedra Cardona, Florencia, Samaná.

Asomujeres. El Programa de Desarrollo para la Paz del Magdalena Centro, ha hecho esfuerzos importantes por acompañar a las mujeres de la región para que tengan más voz para que se empoderen de sus capacidades y de sus habilidades, pero también, para que surjan a partir de sus iniciativas, de sus ideas de negocio, de sus emprendimientos, del acompañamiento que hacen también a sus comunidades de manera voluntaria.

Luz Mabel Orozco Naranjo, Neira.

Mujeres Cafeteras, Alma verde. Son 22 mujeres rurales que siembran árboles nativos en diferentes microcuencas del municipio de Neira Caldas desde hace 12 años, con más de 68 mil árboles sembrados. Involucran niños de las escuelas rurales y a toda la comunidad, fomentando el compromiso de dejar huella y marcar la diferencia positiva en la comunidad, dejando un legado cultural cafetero en nuestro país.

Natalia Moreno Sierra, Manizales.

Red Expressarte. Se destaca por su enfoque humanista y comunitario, ofreciendo servicios innovadores como la Línea de Primeros Auxilios Psicológicos y los Grupos de Apoyo, que fueron fundamentales mucho antes de la popularización de estos modelos durante la pandemia. Natalia y su equipo han mantenido una práctica basada en el amor y la inclusión, impactando positivamente en la vida de miles de personas.

Luz Ángela Correa Ramírez, Manizales.

Educando, previniendo y detectando tempranamente el cáncer. Su objetivo es educar, prevenir y detectar tempranamente a las poblaciones sobre los tipos de cáncer de mayor incidencia, prevalencia y mortalidad en el territorio caldense en poblaciones vulnerables. Han sido años de mucho trabajo y una gran satisfacción de ayudar y servir a quienes más lo necesitan. Siempre ha dicho que esta obra tiene un beneficio en doble vía.

Ángela María Mendoza Tejada, Chinchiná.

Fundación Ángeles de Amor Chinchiná. La fundación nace el 1 de febrero de 2016 atendiendo integralmente a personas con diferentes

brindándoles cuidado, alimentación, protección, educación y atención profesional, esto, a través de acciones incluyentes enfocadas en el desarrollo cognitivo, afectivo y social potenciando y mejorando su calidad de vida.

Aleida Rendón Hernández, Corregimiento La Mermita, Aguadas.

Los beneficios obtenidos en su comunidad incluyen proyectos que han beneficiado a su vereda y sus veredas cercanas. Otro beneficio es que la mano de obra ha sido proporcionada por la misma comunidad, incluyendo personas que han sido víctimas del conflicto armado y madres cabeza de hogar, quienes han recibido incentivos para mejorar el bienestar en sus hogares.

Rosa Helena López de Soto, Vereda Colorados, Aguadas.

Promueve la capacitación de los miembros de la comunidad, especialmente un grupo de mujeres, en técnicas de reforestación y manejo de recursos hídricos. Su trabajo en este ámbito ha sido crucial para asegurar un suministro de agua más confiable y sostenible. Una ferviente defensora de la unidad y el sentido de pertenencia, organizando reuniones y actividades que refuerzan el compromiso y la colaboración entre los habitantes.



El Jurado de la versión XXVI del Premio estuvo compuesto por:

Mónica Giraldo Mejía, Presidenta Club Rotario de Manizales y Presidenta del Jurado del Premio Mujer Confa en su versión número 26.

Tatiana López Franco, Profesional de Comunicaciones Corporativas de La Cámara de Comercio de Manizales por Caldas.

Alejandra Ramírez Robledo, Directora Ejecutiva de la Federación de ONG de Caldas

Laura Rivera, Directora Comercial del Diario La Patria.

Pamela Jaramillo, Gerente de la Corporación Cívica de Caldas.

Ellas tuvieron la difícil labor de elegir nuestra Mujer Confa, quien además representará al departamento de Caldas en el Premio Cafam a la Mujer en el año 2025.

El Jurado decidió otorgar el Premio Mujer Confa así:

Mención especial para Paola Carmona Castañeda.

Por el trabajo y los logros obtenidos durante el tiempo de la obra. Reconociendo el impacto y el beneficio a los jóvenes que se suman a Iwa ingeniería y educación.



Mención especial para Luisa Fernanda Betancurt.

Por el trabajo transversal y diverso que aporta a su comunidad, brindando espacios de bienestar, protección y ayuda.

Tercer puesto

Luz Ángela Correa Ramírez, Manizales.

Educando, previniendo y detectando tempranamente el cáncer. Su objetivo es educar, prevenir y detectar tempranamente a las poblaciones sobre los tipos de cáncer de mayor incidencia, prevalencia y mortalidad en el territorio caldense en poblaciones vulnerables. Han sido años de mucho trabajo y una gran satisfacción de ayudar y servir a quienes más lo necesitan.

Ángela recibió la estatuilla de tercer lugar, un incentivo económico por \$500.000 y regalos de nuestros proveedores.

Segundo lugar

Rosa Helena López de Soto, Vereda Colorados, Aguadas,

con su trabajo comunitario. Promueve la capacitación de los miembros de la comunidad, especialmente un grupo de mujeres, en técnicas de reforestación y manejo de recursos hídricos. Su trabajo en este ámbito ha sido crucial para asegurar un suministro de agua más confiable y sostenible. Una ferviente defensora de la unidad y el sentido de pertenencia, organizando reuniones y actividades que refuerzan el compromiso y la colaboración entre los habitantes.


Rosa recibió la estatuilla de segundo lugar, un incentivo económico por \$1.000.000, y regalos de nuestros proveedores.



Mujer Confa 2024 - 2025: Primer lugar

María Teresa Saavedra Cardona, Florencia, Samaná.

Asomujeres. El Programa de Desarrollo para la Paz del Magdalena Centro, ha hecho esfuerzos importantes por acompañar a las mujeres de la región para que tengan más voz para que se empoderen de sus capacidades y de sus habilidades, pero también, para que surjan a partir de sus iniciativas, de sus ideas de negocio, de sus emprendimientos, del acompañamiento que hacen también a sus comunidades de manera voluntaria.

Teresa representará al Departamento de Caldas en el Premio Cafam. Así mismo, recibió estatuilla de ganadora, un incentivo económico por valor de \$6.000.000, un año de membresía como federada en la Federación de ONG de Caldas, ancha del Supermercado 1A, un bono de Café Brunch El Sombrero y Dos Almas café y Florería Don Juan. Reconocemos todas las obras que se postularon y felicitamos a estas 13 mujeres que entregan su corazón cada día para ayudar a los otros y aportan a la construcción de una mejor sociedad, un mejor mundo para vivir. 

Gracias a nuestros patrocinadores

Agradecemos a las empresas que nos apoyaron, su contribución fue fundamental para hacer posible este evento, destacar y honrar a mujeres excepcionales que dejan una huella significativa en la comunidad.

FLORISTERIA TROPICANA
— ARREGLOS FLORALES —

FLORERÍA
DON JUAN
Roses for You

Dos Almas
Café

CAFÉ  BRUNCH
EL SOMBRERERO

30 AÑOS ONG
FEDERACION DE ORGANIZACIONES
NO GUBERNAMENTALES DE CALDAS

 CORPORACIÓN
CÍVICA DE
CALDAS
LA PATRIA

Buencafé
Liofilizado de Colombia 
Federación Nacional de
Cafeteros de Colombia

Café Buendía

singingUP
La alegría de crecer con la música

Supermercados
uno

Normandy
Te llena de vida

Mercaldas

Tu Logo
— Publicidad —

Rotary  Club Manizales
Distrito 4281

Fundación
pequeño corazón


Cámara de Comercio
de Manizales por Caldas

Confa
Contigo, con todo



Aprender te renueva...

Los cursos de Confa permiten complementar o actualizar conocimientos para el fortalecimiento de competencias y habilidades en corto tiempo. A través de los procesos educativos contribuimos al desarrollo personal, la formación ciudadana, la productividad y la competitividad en el Departamento.

Aprender te renueva, por eso fortalecemos cada vez nuestro portafolio de cursos y le apostamos a aprendizajes significativos en cada clase, donde se evidencia la aplicación práctica de cada uno de los conocimientos adquiridos y se lleva paso a paso a verlo reflejado en proyectos individuales. **C**

Contamos con una oferta en diferentes áreas.

Cursos de educación Confa

¡Matricúlate!

Realiza el pago en:

Cuenta de ahorros de Bancolombia **Nro 623-382698-09**

Cuenta corriente de Davivienda **Nro 84569999356**

Realiza el pago a nombre de Caja de Compensación Familiar de Caldas Confa. **Nit 890806490-5**

Envía el comprobante de pago al correo electrónico **educacion@confa.co**

▶ Correo electrónico: **educacion@confa.co**

▶ Chat web: **www.confa.co**

▶ Celular educación: **310 200 6989**

▶ **Confa sede de La 50:** Carrera 25 Calle 50 esquina.

▶ **Centro Empresarial Capitalia:** Cra 23 # 63 - 39

▶ **Centro Comercial Mall Plaza:** Avenida Kevin Ángel

▶ **Finanfuturo:** Calle 20 21 - 17

**Recuerda que contamos con
tarifas subsidiadas para
afiliados y beneficiarios**



Excel Fundamentos (Formatos, Fórmulas e Informes Dinámicos)	40 Horas Virtual
Excel aplicado a La Gestión Empresarial	40 Horas Presencial
Fundamentos de Power Bi	20 Horas Presencial
Inteligencia artificial para La productividad	20 Horas Presencial
Programación para no programadores en Java y HTML (fundamentos de programación)	20 Horas Presencial
Robótica para niños (niños 7 a 10 años) (módulo 2)	20 Horas Presencial
Robótica para niños (niños 11 a 14 años) (módulo 2)	20 Horas Presencial
Destrezas tecnológicas (Antigua informática básica)	20 Horas Presencial

Habilidades básicas o específicas:

Auxiliar de nómina	40 Horas Virtual
Gestión del talento humano	40 Horas Virtual
Introducción al Marketing Digital	12 Horas Presencial / Virtual
Marketing digital (nivel 2)	12 Horas Presencial / Virtual
Cuidadores del adulto mayor y dependiente nivel 1	40 Horas Presencial
Cuidadores del adulto mayor y dependiente nivel 2	40 Horas Presencial

Cursos personas mayores

Destrezas tecnológicas para el adulto mayor nivel uno	20 Horas Presencial
Destrezas tecnológicas para el adulto mayor nivel dos	20 Horas Presencial
Destrezas tecnológicas para el adulto mayor nivel tres	20 Horas Presencial
Destrezas tecnológicas para el adulto mayor nivel cinco	20 Horas Presencial
Gimnasia Cerebral para el envejecimiento saludable Nivel 1 (Anterior estimulación cognitiva)	40 Horas Presencial
Taller huertas y jardinería (cactus y suculentas - huertas caseras)	4 Horas Presencial

Convenio Centro Colombo Americano

Los afiliados y sus beneficiarios pueden acceder a la oferta de Inglés con descuentos de acuerdo con su categoría de afiliación:

Inglés para niños de 7 a 12 años.

Jóvenes de 13 a 16 años.

Adultos desde los 17 años.

El Centro Colombo Americano es un Centro Cultural Binacional donde los estudiantes viven la experiencia de aprender el idioma Inglés inmersos en la cultura americana. Este centro ofrece además a sus estudiantes, recursos de vanguardia para el aprendizaje de este idioma: Biblioteca bilingüe 'John F.

Kennedy' (la única en la ciudad, abierta al público en general), programación cultural permanente, clubes extracurriculares sin costo adicional, talleres Make, y asesoría para estudios en los Estados Unidos desde su Oficina Certificada - Education USA.

Las matrículas se realizan directamente en el Centro Colombo Americano.

Dirección:

Sede Estrella:

Carrera 24B No. 61A – 50

Sede Fundadores:

Nivel 4 C.C. Fundadores

Teléfonos: 606 881 15 25 - 3003390827



Universidad Santo Tomás.

Centro de Atención Universitaria Manizales

Descuento del 10% sobre el valor de la matrícula para los afiliados y beneficiarios en los programas en modalidad a distancia que ofrece la Universidad

Facultad de Ciencias y Tecnologías	
Programas de pregrado	Observaciones
Administración Ambiental y de los RN	Modalidad a distancia
Administración de Empresas	Modalidad a distancia
Construcción en Arquitectura e Ingeniería	Modalidad a distancia
Ingeniería en Informática	Modalidad a distancia
Ingeniería en Logística y Operaciones	Modalidad a distancia
Zootecnia	Modalidad a distancia
Programas de posgrado	Observaciones
Especialización en Gerencia de Empresas Agropecuarias	Modalidad a distancia
Especialización en Gestión para el Desarrollo Empresarial	Modalidad a distancia
Especialización en Gestión Integral de Cuencas Hidrográficas	Modalidad a distancia

Facultad de educación	
Programas de pregrado	Observaciones
Licenciatura en Biología	Programa con Acreditación de Alta Calidad
Licenciatura en Educación Infantil	Programa con Acreditación de Alta Calidad
Licenciatura en Educación Religiosa	Programa con Acreditación de Alta Calidad
Licenciatura en Lenguas Extranjeras Inglés	Modalidad a distancia
Licenciatura en Teología	Modalidad a distancia
Licenciatura en Tecnología e Informática	Modalidad a distancia
Programas de posgrado	Observaciones
Maestría en Ambientes Bilingües de Aprendizaje - 100% Virtual	Modalidad a distancia
Maestría en Didáctica	Modalidad a distancia
Maestría en Educación	Programa con Acreditación de Alta Calidad
Maestría en Gestión y Evaluación Educativa	Modalidad a distancia

Dirección: Av. Paralela Cra 25 N° 56- 04
www.ustadistancia.edu.co

Teléfono: 3174284463 - 8812494

Email: manizales@ustadistancia.edu.co

Facebook: Universidad Santo Tomás a Distancia

Deseos...

Juan Carlos Salazar Jiménez
Psicólogo Confa

Mis deseos para ti...

Que cada cosa que hagas o realices en tu diario vivir, tenga un sentido hacia la paz, hacia tu quehacer. Que aquellos pensamientos que alteran tu diario vivir, se resuelvan de manera adecuada, que las acciones que realices tengan como principio la coherencia. Que haya paz en tu interior, que haya paz en tu exterior. Resuelve las cosas con claridad, sin ofuscación. Piensa y reflexiona antes de actuar. Vive en concordancia con lo que dices y predicas.

Que cada momento vivido, cada acción que realices en tu hogar, en tu trabajo, en el sitio donde te encuentres, tengas como principio la tranquilidad. Estar tranquilo es equilibrar lo que sientes con lo que piensas. Reflexiona sobre el diario vivir, escucha cuando tu cuerpo te habla, igual que tu mente. Busca espacios, instantes y lugares que te brinden tranquilidad, son necesarios.

Que te inunde el amor. Que puedas definir adecuadamente el concepto del amor. El amor puede ser un todo, pero también una pequeña parte. Controla las pasiones del amor, y entiende cuándo puede desbordarse. El amor, es un sentir maravilloso que te lleva a sensaciones y emociones mágicas en ti.

Que siga la alegría en ti. Si es momentánea o perdurable, disfruta de ella. Busca espacios alegres, que llenen tus espacios físicos y mentales. Regala alegría como acción hacia los demás. Recuerda que estar alegre cuesta, cuesta mucho porque debes derrumbar tu mundo de rigidez.

Que tengas salud. Es el bien físico



más apreciado, es el equilibrio entre el cuerpo y la mente. Es la forma en que puedes estar relajado. Que tu alimentación, sueño, armonía este acorde con un vivir sereno.

Que generes mucha luz interior, para que los demás vean tus destellos, y que ilumines aquellos que lo requieren.

Deseo que explores cada parte

de ti, es permitir saber quién eres. Buscar en los rincones de tu ser es la manera para entenderte.


Deseo que tus proyecciones mentales surjan como una necesidad para estar bien, con objetivos claros y concretos, con acciones precisas y sin duda.

Deseo que tu mundo social, y tu mundo interior, estén en equilibrio.

Los deseos para mi...

Deseo enaltecer lo que somos como humanos. Desear es característico de nuestro ser, el visualizar acciones y momentos, es generar ideas e imágenes que nos ayudan a crecer.

Deseo para mi... cosas maravillosas en la vida, que resuelva, establezca, controles dinámicos, priorice, direcciono mi accionar.

Deseo que pueda vivir de manera feliz cada momento de la existencia. 



¿Pesas o Cardio?

¿Cuál es mejor?



William Andrés Suárez Zabala
Docente CAPF Confa

La respuesta a esta pregunta es... Depende de las necesidades, intereses, posibilidades, el estilo de vida, es decir, tan beneficioso como necesario es cada uno de estos tipos de ejercicio. El trabajo cardio va a favorecer la resistencia aeróbica, el sistema cardiopulmonar, la circulación sanguínea, regular y mantener los niveles de tensión arterial, la forma física general, la atención, concentración, mantendrá el organismo más activo y alerta, contribuye con el gasto calórico y la oxidación de tejido graso; mientras que el trabajo de fuerza además de producir los mismos beneficios ayuda a fortalecer la masa muscular, mejorar la densidad ósea, según la forma de entrenamiento va a mejorar la fuerza resistencia, la potencia muscular, el control corporal y la capacidad fun-

cional de las personas;

En líneas generales puede decirse que se debe hacer un entrenamiento adecuado de estas dos cualidades físicas, sin embargo, en concordancia con las investigaciones y recomendaciones actuales del colegio americano de medicina del deporte (ACSM)

el entrenamiento de fuerza resulta ser de vital importancia en todas las etapas del ciclo de vida, pues, además de los mencionados beneficios físicos también contribuye en la calidad de vida relacionada con la salud física y emocional de las personas.

Por tales razones se invita a las personas a realizar un programa de entrenamiento integral que involucre tanto el trabajo de fuerza como el cardio, además de otros componentes de las capacidades físicas; por ejemplo dividir las sesiones en los días de la semana, así: lunes, miércoles, viernes, ejercicio muscular con el peso corporal, elementos de entorno, algo que genere una carga mayor a la acostumbrada; martes - jueves ejercicio cardio como caminar, correr, nadar, andar en bicicleta, bailar; recordar que dependerá de la condición física individual, realizar un chequeo previo para determinar condiciones. **C**

A moverse por la salud y por una mejor calidad de vida.



Sedentarismo y Actividad Física

Diana María Restrepo Arias
Coordinadora de actividad física

El sedentarismo, la inactividad física, la actividad física insuficiente hacen referencia al poco movimiento intencionado para ejercitarse y tener beneficios para la salud física, mental, emocional y social.

Los bajos niveles de la práctica de actividad física o ejercicio regulado desencadena en afecciones crónicas como diabetes, enfermedades cardiovasculares y algún tipo de cáncer; hoy el 5 % de las muertes a nivel mundial son atribuibles a lo mencionado, incrementado en un 30% la muerte prematura en personas inactivas. Para Colombia y el departamento de Caldas El 75% de las muertes se deben a este tipo de enfermedades según el informe de gobierno de Caldas en el año 2021 en la semana de hábitos y estilos de vida saludable.

Para The Lancet Global Health en su informe mundial de actividad física insuficiente para 2020 y 2022, realizado en 197 países, donde toman como referencia las nuevas directrices de la OMS, 150 a 300 minutos de actividad física aeróbica de intensidad moderada o vigorosa por semana para todos los adultos, incluidas las personas que viven con afecciones crónicas o discapacidad, y un promedio de 60 minutos al día para los niños y adolescentes. Coinciden los resultados con los datos de la asamblea mundial de la salud (AMS) 2010 - 2030, de no alcanzar a cumplir con el objetivo mundial propuesto para reducir el sedentarismo en un 10 % con ella las enfermedades crónicas y promover la actividad física



ca y la salud de las personas en un 15 % para el 2030, respecto a los datos de 2010, aquí algunos datos globales que reflejan la dificultad actual.

► El 60% de la población mundial lleva un estilo de vida predominantemente sedentario.

Se aumenta la actividad física insuficiente en personas mayores de 60 años en todos los países y en todos los géneros.

► Solo el 25% de los adultos a nivel mundial cumplen con las recomendaciones de actividad física establecidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS), 150 minutos a la semana

► En los niños y adolescentes, menos del 20% alcanzan los niveles de actividad física recomendados.

► Se calcula que 1 de cada 5 adultos es sedentario. Esto es particularmente frecuente en países desarrollados y en mujeres, adultos mayores y personas con ingresos más bajos.

Partiendo del panorama mencionado, Confa está comprometido con la calidad de vida y bienestar de nuestra población, desde el Centro de Acondicionamiento y Preparación Física, CAPF incorporamos las nuevas

tendencias que contribuyan al fomento de la actividad física a través de prácticas innovadoras dirigidas por profesionales expertos. Aquí algunas tendencias que encuentras en el CAPF Confa

1. Entrenamiento HIIT (High-Intensity Interval Training):

► Breves períodos de ejercicio intenso seguidos de períodos de descanso.

► Es eficaz para mejorar la condición cardiovascular y quemar calorías en poco tiempo.

2. Entrenamiento Funcional:

► Ejercicios que imitan los movimientos cotidianos para mejorar la fuerza, el equilibrio y la flexibilidad.


► Ideal para personas de todas las edades, también para personas mayores.

3. Tecnología y Fitness:

► Aplicaciones de fitness y dispositivos inteligentes y rastreadores de actividad.

4. Mindfulness y Ejercicio:

► Integración de prácticas de mindfulness y meditación con actividades físicas como yoga, pilates, stretching

► Mejora el bienestar mental y físico. 

A un clic de distancia de los afiliados, así es el Crédito digital Confa

Paula Tatiana Jaramillo Cuartas
Ejecutiva Comercial de Créditos

En la era digital, la forma en la que accedemos a los créditos ha cambiado.


La era digital ha transformado profundamente la forma en que las personas acceden a servicios financieros, especialmente a los créditos. Gracias a la tecnología, los procesos ahora son ágiles, accesibles y, en muchos casos, inmediatos. Plataformas digitales, aplicaciones móviles y sistemas de inteligencia artificial permiten evaluar la solvencia de los solicitantes en tiempo real, ampliando las oportunidades para quienes antes no tenían acceso al sistema financiero tradicional. Es por esta razón que la Caja de Compensación Familiar de Caldas Confa desde el servicio de Créditos está a la vanguardia con productos y servicios que contribuyan a que más



afiliados puedan acceder los créditos y mejorar la calidad de vida de las familias caldenses.

A un clic de distancia, con créditos de consumo para aquellos afiliados que buscan una financiación para el cumplimiento de sus objetivos y sueños. Garantizando altos estándares de seguridad para que puedan realizar las solicitudes desde confa.co con tranqui-

lidad y desde la comodidad del hogar.

Ingresando a Crédito Digital es posible realizar la solicitud de crédito por libranza al cual se accede cuando la empresa tiene convenio con Confa Créditos, créditos por pignoración de subsidio e instacrédito, un crédito ágil, 100% digital y con respuesta instantánea, sin papeleo, ni autorización del empleador. 

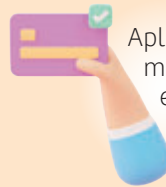
Para acceder a los créditos digitales de Confa es importante tener en cuenta:



Debes tener registro facial, esto lo haces de manera presencial en nuestros puntos de atención en el Departamento.



El Crédito Digital Confa modalidad instacrédito está habilitado para trabajadores afiliados que cuenten con mínimo un (1) años laboral en la misma empresa.



Aplica para mayores de edad.



El Crédito Digital Confa modalidad libranza está habilitado para trabajadores afiliados que trabajen en empresas que tengan convenio activo con nuestra Caja de Compensación.



El desembolso se realizará en máximo 1 día hábil para modalidad instacrédito.

Ingresar a confa.co y vive la experiencia de solicitar tu Crédito Digital, lee atentamente toda la información, diligencia los campos requeridos y sigue las instrucciones, es ágil y seguro.

***Aplican términos y condiciones.**

Conéctate con tu Caja:

siempre cerca de ti

En Confa, sabemos lo importante que es para ti contar con atención rápida, eficiente y cercana. Por eso,

seguimos trabajando para ofrecerte múltiples canales de comunicación que se adapten a tus necesidades y te

permitan resolver cualquier inquietud sin complicaciones. ¡Estamos para ayudarte!

Tus canales de atención, siempre disponibles:

Sitio web confa.co: ingresa a www.confaco y encuentra toda la información que necesitas. Desde servicios hasta noticias, todo está a tu alcance con solo un clic. Además, encuentra la sección **Servicios en Línea**, donde puedes realizar diferentes transacciones como: comprar entradas para los centros recreacionales La Rochela y Santágueda, reservar y pagar alojamiento en los Centros Recreacionales, pagar gimnasio, solicitar o pagar créditos, hacer solicitudes al área de aportes y subsidios, solicitar citas médicas, resultados de laboratorios e imágenes diagnósticas, reservar el ingreso a cine o cultura, acceder a información de tu afiliación, descargar certificado de afiliación y disfrutar de la biblioteca digital, entre otras opciones.

Chat en la web: si buscas una atención personalizada y en tiempo real, nuestro chat en línea está listo para resolver tus dudas de manera ágil. Encuéntralo en nuestra página web confa.co.

Teléfono: pronto diremos adiós al clásico 606 8783111, para darte un nuevo número de contacto más moderno y funcional. Este cambio nos permitirá mejorar nuestra capacidad de respuesta y estar a la vanguardia. ¡Debes estar atento a nuestros canales para conocer el nuevo número!


El cambio de número telefónico es una gran noticia que refleja nuestro compromiso de mejorar continuamente para ti. Este nuevo canal estará acompañado de los mejores recursos tecnológicos, asegurándote una experiencia de atención de calidad.

Redes sociales: sigue nuestras cuentas oficiales en Facebook, Instagram, X, LinkedIn y YouTube. Estamos aquí para escuchar tus

comentarios, responder tus preguntas y compartir contigo todas nuestras novedades. Además **suscríbete a nuestro canal de spotify** en nuestros diferentes podcast informativos y educativos. Cada semana 100% Confa, un informativo corto y actual para ti.

Bot interactivo: nuestro asistente virtual está siempre disponible para guiarte en la búsqueda de información rápida y precisa. Puedes encontrarlo en **311 359 0000**

Atención presencial: Si prefieres el contacto cara a cara, nuestras oficinas también están disponibles para ti. Consulta horarios y ubicaciones en nuestro sitio web.

Recuerda que, aunque el número telefónico cambie, nuestros demás canales seguirán funcionando para que no pierdas conexión con tu Caja. Porque en Confa, siempre estamos cerca de ti, acompañándote en cada momento. 

¡Conéctate con tu Caja y descubre lo sencillo que es estar siempre cerca!



Actividad física de

Realizar ejercicio de manera regular ayuda a prevenir enfermedades crónicas como la diabetes, hipertensión y problemas cardiovasculares, al tiempo que mejora la calidad del sueño y reduce el estrés. Además, moverse proporciona energía y optimiza el rendimiento en las actividades cotidianas, convirtiéndose en una herramienta clave para llevar

una vida más equilibrada y saludable.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que los adultos realicen al menos 150 minutos de actividad física moderada a la semana, o 75 minutos de actividad vigorosa, distribuidos de manera constante.

Con esto en mente, cualquier momento es ideal para empezar, ya

sea caminar, montar bicicleta, bailar o practicar un deporte. Lo importante es dar ese primer paso y mantener el hábito.

¡Ponte en movimiento y transforma tu salud! Tu cuerpo y tu mente te lo agradecerán. **C**

Elige en Confa la opción que más te guste...

Programa Años Vitales Actividad física para personas mayores de 60 años



Acondicionamiento físico gimnasio modalidad presencial

Lunes a jueves 9:00 a.m., 10:00 a.m. y 11:00 a.m.
Martes y jueves 2:00 p.m. y 3:00 p.m.

Clase de gimnasia cerebral para el fortalecimiento de la capacidad cognitiva

Lunes 8:00 a.m.
Miércoles 3:00 p.m.
(Exclusivo programa Años Vitales)

Clase de Baile Versalles Plaza

Viernes: 9:00 a.m., 10:00 a.m., 2:30 p.m.

Yoga Años Vitales Sede Versalles Plaza.

Manizales una hora a la semana.
Martes: 7:00 a.m., 8:00 a.m., 9:00 a.m., 10:00 a.m. y 11:00 a.m.
Miércoles a viernes: 8:00 a.m., 9:00 a.m., 10:00 a.m.

Sede La Asunción

Martes: 9:00 a.m.

Años Vitales sede Villamaría

Miércoles y viernes de 10:00 a.m.

Natación para mayores:

Ciclo de 10 sesiones, 1 vez por semana. En el Bosque Popular El Prado, piscina con calefacción, tarifas según categoría de afiliación.

Dimensión Psicosocial: Charlas psicológicas de envejecimiento y vejez

una vez al mes, entrada gratuita, auditorio Hernando Aristigábal Botero de Confa

Agenda cultural para

mayores: un miércoles de cada mes, cine, video conciertos, tertulias, auditorio de confa, sin costo y con un invitado

Evaluaciones multidimensionales con especialistas.

Es una valoración integral abordando dimensiones físicas, emocionales, cognitivas y sociales que permite identificar factores de riesgo e intervenir de manera preventiva a estadios de prefragilidad y fragilidad en promoción del envejecimiento saludable.

Confa... Es para ti.

Programas especiales



Zumba: Jueves 6:30 p.m. Viernes 6:30 p.m. Sede Versalles Plaza

Baile - Zumba: miércoles 6:30. Sede La Asunción

Zumba: Sábado 11:00 a.m.

Nuevo

Yoga mayores de 15 años: presencial de martes a jueves; 6:00 p.m. y 7:00 p.m. Viernes 7:00 p.m. Sede Versalles Plaza

Clase al parque

Actividad Física Sede La Asunción Manizales:

Miércoles: acondicionamiento muscular

Viernes: Yoga / pilates

Sábado: baile/ zumba.

Actividad Física Chinchiná. Danzatrato, dirección Carrera 6 N° 10 - 41

Clase al parque: martes y jueves de 6:30 p.m.

Años Vitales: martes y jueves de 8:00 a.m y 9:00 a.m.

Centro de Acondicionamiento Físico CAPF Versalles Plaza:



Plan todo incluido

Lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 p.m. Jornada continua, sábado 8:00 a.m. a 1:00 p.m. Domingo de 8:00 a.m. a 12:00 p.m.

Readaptación Física: 10:00 a.m a 5:00 p.m. Jornada continua, de lunes a viernes .

Próximamente **Readaptación física en el medio acuático.**

10 sesiones, 1 sesión semanal.

Plan 10:00 a.m. a 5:00 p.m.

Lunes a viernes de 10:00 a.m a 5:00 p.m. jornada continua, sábado 8:00 a.m. a 1:00 p.m. Domingo de 8:00 a.m a 12:00 m.


Plan fin de semana

Sábado 8:00 a.m. a 1:00 p.m. Domingo de 8:00 a.m a 12:00 m.

Acercamos servicios

a los afiliados en Caldas





Los operadores externos son aliados clave para acercar los servicios a todos los afiliados en Caldas, especialmente a quienes residen en zonas apartadas del departamento. A través de ellos, se facilita el acceso oportuno y eficiente a beneficios y programas, garantizando cobertura y atención en municipios donde la

presencia directa puede ser limitada. Esta estrategia no solo permite descentralizar los servicios, sino también fortalecer el compromiso de llegar a cada afiliado, sin importar la distancia, asegurando que todos puedan disfrutar de los recursos y apoyos que mejoran su calidad de vida. 

Bilingüismo




Alianza Colombo Francesa de Manizales - Formación en Francés

Aprendizaje del idioma francés.

 Cl. 61a #24-36, Manizales, Caldas
 310 386 8983
 certificaciones.manizales@alianzafrancesa.edu.co
 <https://alianzafrancesa.edu.co/manizales/>





Centro Colombo Americano - Formación en Inglés - Manizales

Aprendizaje del idioma inglés.

 Cl. 62 #24-50, Manizales, Caldas
 606-8700081 Ext. 201 - 301 - 401
300-3390827 310-4758545
 proyectoconfa@colombomanizales.edu.co
 <https://colombomanizales.com/>

Politécnico Superior San José - Formación en Inglés - La Dorada

Aprendizaje del idioma inglés.

 Carrera 3 #14-49 La Dorada Caldas
 313-5924229
 politecnicosanjoseladorada@gmail.com
 <https://polisuperiorsanjose.edu.co/>




Universidad Autónoma de Manizales - Formación en Inglés

Aprendizaje del idioma inglés para niños, jóvenes y adultos.

 "Antigua Estación del Ferrocarril instituto de idiomas"
 "606-8727272 Exts. 209-120-720 318-3060890"
 "auxidiomasproyeccion@autonoma.edu.co
auxposgrados.idiomas@autonoma.edu.co"

Universidad Católica de Manizales - Escuela de Inglés

Aprendizaje del idioma inglés para niños, jóvenes y adultos.

 "Carrera 23 No. 60 – 63 Centro de idiomas"
 "606-8933050 Ext. 3283 314-7474274"
 conveniosubsidioingles@ucm.edu.co

Universidad de Manizales - Formación en Inglés

Aprendizaje del idioma inglés para niños.

 Cra. 9a # 19-03, Manizales, Caldas
 318 8911278
 luescobar@umanizales.edu.co
 <https://umanizales.edu.co/e-code-kids>

Bilingüismo

ITEA - Formación en Idiomas - Norte de Caldas

Aprendizaje del idioma inglés.

Aguadas y Pácora

📍 Calle 12 N°5-40

☎ 321 6421649

✉ iteainstitutotecnico@gmail.com

🌐 <https://www.facebook.com/ITEAEducation/>

Odontología

Dentistar

Convenio que beneficia a los afiliados en el Magdalena Caldense y en el oriente de Caldas.

20% de descuento en odontología general

10% de descuento en odontología especializada

☎ **La Dorada:** 3108316015

☎ **Marquetalia:** 3105288149

☎ **Florencia:** 3123231420

Centro vacacional

Paraíso Tropical - Centro Recreacional - Aguadas

Servicio de pasadía y alojamiento.

📍 Vereda Pito, Aguadas, Caldas

☎ 315 8049355

✉ paraisotropicalaguadas@hotmail.com

Educación

Colegio Boston - Educación CLEI - Manizales

Educación básica, primaria, secundaria y media a través de ciclos lectivos especiales integrados CLEI.

📍 Cl. 26 #21 - 37, Manizales, Caldas

☎ 606-8889215 606-8797865 322-2182111

✉ academicamanizales@colegioboston.edu.co

🌐 colegioboston.edu.co

Unad

15% de descuento en programas de pregrado, postgrado, educación continuada y formación en lengua extranjera

☎ 3103729361

Discapacidad

CEDER - Discapacidad - Manizales

Servicios integrales en: Educación formal, Formación laboral, Mantenimiento de habilidades sociales y Proyecto de vida para fomentar la inclusión y la autonomía.

📍 Cra. 18 N 72 - 61

☎ 3122244094

✉ cooreduracion2@cedercolombia.org

Corporación Magusi - Discapacidad - Manizales

Rehabilitación integral que incluye talleres de música, arte y danza, para promover el desarrollo y la inclusión de personas con discapacidad.

📍 Calle 49 No. 26 - 59

☎ 606-8961625

✉ corporacionmagusi@gmail.com

Gimnasio Body Building Chinchiná

Clases grupales, zonas de musculación y cardio, y actividades como TRX, spinning y AcquaFit.

📍 Calle 11 # 8-50 Parque Bolívar

☎ 321 8459623

Gimnasio Body Building - Villamaría

Clases grupales, zonas de musculación y cardio, y actividades como TRX, spinning.

📍 Cra 6 #7-30

☎ 310 4145171

Gimnasio Casa Box - Chinchiná

Entrenamiento de CrossFit con gimnasia básica, levantamiento olímpico y acondicionamiento cardiovascular

📍 Carrera 16 No. 6 - 10, barrio Funuascar

☎ 3147358860

Centro de Acondicionamiento Físico Caf - Gimnasio - Anserma

Entrenamiento funcional semipersonalizado, programas de hipertrofia, reducción de peso y mantenimiento físico

📍 Carrera 5#22-32 Avenida del libertador

☎ 3215762469 - 3183624757

✉ centroacondicionamientofisico1@gmail.com

Gimnasio Fitmindpro - Riosucio

Entrenamiento semipersonalizado

📍 CLL 16 # 5a 23 barrio la María

☎ 3226427255

✉ fitmindpro@gmail.com

Gimnasio Infernal Fit - Riosucio

Entrenamiento de musculación y funcional semipersonalizado, valoraciones antropométricas

📍 Carrera 7 # 11-51

☎ 321 4614062

✉ infernalfitr@gmail.com

Gimnasio Salud y Figura - La Dorada

Acondicionamiento físico, pesas, cardio y asesorías

📍 Carrera 6 # 1-14 avenida los estudiantes

☎ 3116685980

Gimnasio Olimpia - Salamina

Entrenamiento funcional, HIIT, TRX, HIT box, programas de reducción de peso, acondicionamiento físico y coaching de salud

📍 Parque principal planta baja del Club Chamberi

Calle 5 # 6-66

☎ 3127460465

Gimnasio Onix - Villamaría

Entrenamiento semipersonalizado, clases de GAP, spinning, TRX, funcional, rumba, tabata y musculación

📍 Carrera 4 # 10 - 23 PISO II

☎ 3156620671

Gimnasio Smartfit - Manizales

Acceso ilimitado a zonas de fuerza, cardio y funcional, clases grupales, profesores de planta y una app móvil gratuita

📍 Sede Mall Plaza y Centro Comercial Fundadores

🌐 Inscripciones en <https://app.confaco.co:8359/smartfit/>

🌐 <https://www.smartfit.com.co/>

Gimnasio Spartan Fit - Manzanares

Servicio de acondicionamiento físico

📍 Carrera 5 No. 5 - 56

☎ 3112709730

Gimnasio Zona Fitness - Neira

Cardio, máquinas de musculación, gimnasia dirigida, entrenamiento funcional, rumba y urbano

📍 Cra 9 No. 9-07

☎ 315 6620671 - 312 8873201

Gimnasio Integral Gym - Samaná

Musculación y entrenamiento funcional en zona de CrossFit.

📍 CL 6 # 9 -43 LC 4

☎ 310 5346222

Gimnasio cronos Box - Marquetalia

Musculación y entrenamiento funcional en zona de CrossFit.

📍 Barrio San Vicente

☎ 312 8710604

Formación Artística

Casa de la Cultura Chinchiná - Cursos de Artes Plásticas, Música y Danza - Chinchiná.

Formación artística en artes plásticas, música, danza, fotografía y pintura.

📍 Calle 11 # 7 - 38

☎ 606-8507199 - 606-8403474 - 320-8910746

Casa Taller Kahlo - Cursos de Artes Plásticas - Manizales

Cursos de artes plásticas y talla de madera.

📍 Cra. 23 No. 46-74 - CLL 44 No. 23-34

☎ 315-5808934 - 315-4636068 - 324-5029600
314-6166584

Corporación Rafael Pombo - Cursos de Artes Plásticas, Música y Danza - Manizales

Formación en artes plásticas, música y danza, pintura, instrumentos, técnica vocal y producción musical.

📍 Calle 50 # 27 - 02. Sector Versalles

☎ 321-7775348 - 606-8857550

🌐 www.corporacionrafaelpombo.co

Escuela de Danza Alexander - Manizales

Formación en danza para todas las edades, incluyendo ritmos latinos, argentinos, urbanos e iniciación a la danza

📍 Cra. 24 No. 54-95 Barrio Belén

☎ 317-8871079

Fundación Batuta - Cursos de Música - Manizales

Cursos personalizados de instrumentos: Vientos, cuerdas, percusión, teclados y técnica vocal

📍 Cra 22 70 B 31 Sector San Rafael

☎ 317-6579588 - 310-2037307

Mapanare Academia de Danzas Orientales - Cursos de Danza Oriental - Manizales

Cursos de danza arabe y tribal.

📍 Cra 24 # 62 - 39

☎ 312-2297244

Maré Formación Dancística - Cursos de Danza - Manizales

Cursos de danza: movimiento creativo, energía en movimiento, formación enfocada y enfoque profesional

📍 Cra 23 # 54 - 25. Sector Triángulo

☎ 320-6875901 - 321-3081824

Fundación Escuela Baila con Swing - Manizales

Cursos de danza para todas las edades : Iniciación a la danza y ritmos latinos

📍 Calle 49 # 24 - 43

☎ 3148134861 - 3173238662

Ley de Transparencia y del Derecho de Acceso a la Información Pública

La Caja de Compensación Familiar de Caldas, Confa, en cumplimiento de la Ley 1712 de 2014 de Transparencia y del Derecho de Acceso a la Información Pública, garantiza el acceso a esta información a tra-

vés de diferentes medios, bajo los principios de transparencia, eficacia, calidad, gratuidad, responsabilidad e inclusión. En virtud de lo anterior, en la página web confa.co se encuentra publicada la reglamentación,

normas, informes, descripción de servicios, formas de atención al cliente, formatos y formularios para el uso de servicios. Exceptuado la información que es clasificada y reservada de la Corporación.

Calenda - Preicfes - Manizales y Caldas

Preparación integral para el ICFES y la Unal que incluye clases, simulacros, test de intereses profesionales y monitoreo personalizado

Manizales

📍 Calle 62 #24 – 88, barrio Estrella

📞 Whatsapp: 3136618198 - 6068850158

✉ institutocalenda@gmail.com

Formarte - Preicfes - Manizales y Caldas

Formación académica presencial y de trabajo autónomo con simulacros para las pruebas SABER y pruebas específicas para la Universidad Nacional y la Universidad de Antioquia

Manizales

📍 Carrera 23 # 48 – 25 (Manizales)

📞 Celular y Whatsapp: 3045492141

Teléfono: 6068933292 Ext. 1200 – 1203

✉ preicfesconfa@grupoformarte.edu.co

Sep - Preicfes - Manizales y Caldas

Preparación con capacitación teórica, preguntas tipo ICFES, simulacros ilimitados, orientación vocacional, clases prácticas, manejo de estrés, y materiales exclusivos

Manizales

📍 Carrera 23C # 63 – 63, barrio Palogrande – segundo piso

📞 314 6761956

✉ secretariageneralsep@gmail.com

Universidad Nacional de Colombia - Preicfes - Manizales

Formación con simulacros, análisis de imagen, cartillas especializadas, trabajo autónomo, y charlas vocacionales sobre acceso a la educación superior y orientación profesional.

Manizales

📍 Universidad Nacional sede La Nubia

📞 Whatsapp: 3133670001

✉ preicfes_man@unal.edu.co

¿Qué hay, pa' hacer?...

• Cine Confa

Funciones adultos:

Viernes, sábado, domingo y festivo 6:30 p.m.

Funciones infantiles:

Sábado y festivos 1:30 p.m y 4:00 p.m.

Domingo 11:00 a.m. , 1:30 p.m. y 4:00 p.m.

Haz tu reserva
para funciones de
cine o plan cultural



Síguenos:



• Plan Cultural Confa

Cada semana encuentra programación cultural.

Conoce más en Confa.co

Confa
Contigo, con todo

Vigilado Supersubsidio

Diviértete encontrando los servicios de Confa

Encuentra en la sopa de letras palabras relacionadas con el Sistema de Compensación y los servicios de Confa.



- Bienestar
- Compensación
- Familia
- Equidad
- Solidaridad
- Calidad
- Recreación
- Vivienda
- Subsidios
- Educación
- Empleo
- Salud
- Créditos
- Desarrollo
- Progreso
- Apoyo

Lee
con todos los
sentidos

Biblioteca Digital Confa, a tu medida.

Escanea con tu celular e ingresa a
la Biblioteca Digital

Síguenos: | confa.co

Confa
Educación

Contigo, con todo

Vigilado Supersubsidio

Protege tu salud y la de tu familia:

La importancia de vacunarse

Vacunas disponibles	
Vacuna	Enfermedad que previene
Neumococo	Infecciones neumocócicas
Influenza	Gripe estacional
Varicela	Varicela
Hepatitis A	Hepatitis A
Meningococo	Meningitis meningocócica
Herpes Zóster	Culebrilla (Herpes Zóster)
DPT - Acelular	Difteria, Tétanos, Tosferina
Dengue	Dengue
Neumococo 13 serotipos	Enfermedades neumocócicas
Virus del Papiloma Humano (VPH)	Cáncer de cuello uterino, verrugas genitales
Triple Viral (Sarampión, Rubéola, Paperas)	Sarampión, Rubéola, Paperas
Hexaxim Pentavalente + Polio	Polio, Difteria, Tétanos, Tosferina, Hepatitis B
Toxoide Tetánico	Tétanos
Hepatitis B	Hepatitis B
Tetraxim Poliomiелitis + DPT	Polio, Difteria, Tétanos, Tosferina
Proquad Triple Viral + Varicela	Sarampión, Rubéola, Paperas, Varicela

Cuidar nuestra salud y la de quienes amamos comienza con la prevención. Vacunarse no solo protege contra enfermedades graves, sino que también contribuye al bienestar colectivo, evitando la propagación de virus y bacterias. Hoy, más que nunca, es fundamental aprovechar los beneficios de las **vacunas subsidiadas que ofrece Confa para los afiliados categorías A y B.**

¿Por qué vacunarse es esencial?

Las vacunas son una de las herramientas más efectivas para prevenir enfermedades que pueden ser debilitantes o incluso mortales. Al inmunizarnos, no solo nos protegemos, sino que también ayudamos a quienes no pueden vacunarse debido a condiciones médicas, como los recién nacidos o personas inmunocomprometidas.

Acceso fácil y subsidiado

En Confa, tienes acceso a cerca de 18 biológicos subsidiados en los Centros de Vacunación de La 50 y San Marcel. Estos biológicos están diseñados para protegerte a ti y a tu familia de enfermedades graves. Las tarifas varían según el tipo de vacuna, garantizando un beneficio accesible para todos los afiliados.

No dejes pasar esta oportunidad para proteger tu salud y la de tu familia. Acércate a los Centros de Vacunación de Confa en La 50 y San Marcel, y accede a este beneficio. Juntos, podemos construir una comunidad más sana y segura. **C**



En el 2025 cuida tus finanzas

Con el 2025 llegan nuevas oportunidades para mejorar nuestra calidad de vida. La buena administración financiera es clave para cumplir metas personales y familiares. En

Confa, sabemos que tus sueños son importantes, y nuestros créditos están diseñados para ayudarte a alcanzarlos. ¡Es momento de planificar tus finanzas!



1. Define tus metas financieras

El primer paso para cuidar tus finanzas es tener claridad sobre lo que deseas lograr. Define objetivos a corto, mediano y largo plazo, como pagar deudas, ahorrar para la educación de tus hijos o comprar una casa. Tener metas claras te permitirá enfocar tus recursos de manera efectiva.

2. Establece un presupuesto mensual

Esta es la base de una buena salud financiera. Registra todos tus ingresos y gastos para identificar en qué estás invirtiendo tu dinero. Clasifica los gastos en necesidades, ahorros y deseos. Este ejercicio te ayudará a priorizar lo esencial y reducir gastos innecesarios.

3. Ahorra regularmente

El ahorro es fundamental para enfrentar imprevistos y cumplir tus sueños. Destina al menos el 10% de tus ingresos mensuales a un fondo de ahorros. Si tienes metas específicas, como unas vacacio-

nes o la educación de tus hijos, considera abrir cuentas de ahorro separadas para cada objetivo.

4. Aprovecha los créditos de Confa

Los créditos de Confa son una herramienta clave para transformar tus sueños en realidad. Ofrecemos soluciones accesibles y ajustadas a tus necesidades, ya sea para financiar la educación, remodelar tu hogar o iniciar un proyecto personal. Antes de solicitar un crédito, analiza tu capacidad de pago y elige el producto que mejor se adapte a ti.

5. Reduce y evita las deudas innecesarias

Si tienes deudas, prioriza pagarlas, comenzando por las que tienen intereses más altos. Evita adquirir deudas nuevas que no sean necesarias. Mantener un nivel de endeudamiento bajo te dará más tranquilidad y libertad financiera.


6. Invierte en tu educación financiera

Aprender a manejar el dinero de manera inteligente es una inversión que rinde frutos a largo plazo. Aprovecha los cursos, talleres y recursos que se ofrecen para for-



talecer tus conocimientos financieros y tomar decisiones informadas.

7. Revisa y ajusta periódicamente tu plan financiero

La vida está llena de cambios, por lo que es importante revisar y ajustar tu plan financiero de manera periódica. Evalúa tus logros, identifica áreas de mejora y adapta tu estrategia según tus nuevas circunstancias. 



¿Conoces tus derechos y deberes en Confa?

Conocer tus deberes y derechos como afiliado es fundamental para garantizar una relación transparente, justa y equilibrada con los servicios y entidades que nos ofrecen bienes o beneficios.

Estar informados nos permi-

te exigir una atención de calidad, acceder a los servicios de manera adecuada y defender nuestros intereses ante cualquier irregularidad.

Al mismo tiempo, ser conscientes de tus deberes fomenta un uso res-

ponsable y respetuoso de los recursos y facilita una mejor experiencia.

En conjunto, este conocimiento fortalece la relación, promueve la confianza y asegura que tus necesidades sean atendidas de manera efectiva. **C**

Derechos

- C** Acceder al Subsidio monetario y en servicios, que otorga la Caja de Compensación Familiar por sus beneficiarios, de acuerdo con los parámetros vigentes, siempre y cuando lo acrediten como beneficiario. Así como al Subsidio Especial para beneficiarios con discapacidad.
- C** Recibir Subsidio extraordinario por muerte, en caso de fallecimiento de una persona a cargo del trabajador beneficiario, equivale a 12 cuotas del Subsidio Familiar, también tiene derecho las personas a cargo en caso de fallecimiento del trabajador afiliado.
- C** Postularse al Subsidio Familiar de Vivienda siempre y cuando cumplas con los requisitos de Ley.
- C** Postularse al Subsidio al Desempleo en caso de quedar desempleado y cumplas con los requisitos de Ley.

Deberes

- C** Actualizar los datos cada vez que haya lugar en forma completa, veraz, clara y oportuna e informar las novedades tanto del titular de la afiliación como de su núcleo familiar, que afecte su calidad de beneficiario.
- C** Conocer el portafolio de servicios que ofrece la Caja de Compensación, por medio de los diferentes canales de comunicación que se tienen dispuestos para tal fin.
- C** Mantenerse informado sobre los procedimientos, condiciones de acceso y restricciones asociadas al uso de los servicios de la Caja.
- C** Es deber y obligación legal del trabajador y su empleador reportar correcta y oportunamente todos los hechos o circunstancias tales como nacimientos, muertes, custodias, pensiones, ingresos al mercado laboral, etc. a más tardar al mes siguiente de ocurridas, toda vez que las mencionadas situaciones afectan de forma directa el reconocimiento, cuantía y pago de los subsidios o beneficios entregados por parte de esta caja de compensación familiar en favor del trabajador o sus personas a cargo, toda vez que no se cumpliría con la condición normativa de la dependencia económica de la persona a cargo respecto al trabajador.



¡Bajamos Las tasas!

Tu sueño más cerca con
Confa Créditos.

Solicita tu **crédito de
consumo o hipotecario** con
tasas de interés más bajas.

Síguenos:      | confa.co

*Aplican términos y condiciones.

Confa
Créditos

Contigo,
con todo


Vigilado Supersubsidido

Vive días de sol,
diversión y
conexión natural.

La Rochela

Palestina

Santágueda

Palestina

**Alegria
Tropical**

La Dorada

Síguenos:      | confa.co

El Bosque

Pensilvania

Confa
Recreación y Cultura

Contigo,
con todo


Vigilado Supersubsidido

Subsidio cuota monetaria, te ayuda a crecer.



¿Cómo saber si tienes derecho al Subsidio de Cuota Monetaria?

Artículo 3 de la Ley 789 de 2002

Responde con un estas 5 sencillas preguntas y entérate.

1. ¿Eres trabajador dependiente y estás afiliado a la Caja de Compensación Familiar de Caldas Confa?

2. ¿Tu salario mensual es inferior a 4 salarios mínimos mensuales vigentes?

3. ¿Tienes un contrato laboral con tu empresa de mínimo 96 horas al mes?

4. ¿Tienes alguna de estas personas a cargo? Puedes seleccionar más de una.



Hijos que no sobrepasen la edad de 18 años, legítimos, naturales, adoptivos y los hijastros.



Padres mayores de 60 años que ninguno de los dos reciba salario, renta o pensión alguna y dependan económicamente del trabajador. Solo puede estar afiliado a una Caja por uno de los hijos.



Hermanos que no sobrepasen la edad de 18 años, huérfanos de padres, que conlujan y dependan económicamente del trabajador.



Hijos, padres o hermanos huérfanos de padre y madre con discapacidad permanente.

5. ¿Tienes cónyuge o compañero(a) permanente, y sus ingresos sumados a los tuyos no superan los 6 salarios mínimos mensuales vigentes?

Si tienes en tus 5 respuestas, tienes derecho a recibir el Subsidio Monetario de Confa

Síguenos: [f](#) [X](#) [v](#) [@](#) [confa.co](#)

Confa
Contigo, con todo

Vigilado Supersubsidio

Menstruación sin reglas



Subsidio Confa

Kit menstrual:

- ▷ **Copa** 100% silicona médica hipoalérgica
10 años de vida útil
Cuenta con todas las certificaciones internacionales
Amigable con el medio ambiente
- ▷ **Ollita esterilizadora**



Kit menstrual:

- ▷ **3 toallas reutilizables + 1 bolsita impermeable**
Delgada, anatómica y suave
Sistema absorción antiderrames
Permite una mejor transpiración
Ahorra dinero: dura hasta 5 años
No tiene químicos
Ecológica
- ▷ **Jabón Líquido**



*Aplican condiciones y restricciones. | Hasta agotar existencias.

Beneficio para mujeres entre los **10 y 54 años**.

Síguenos: [f](#) [X](#) [v](#) [@](#) [confa.co](#)

VIGILADO Supersalud
Línea de Atención al Usuario 4500870 - Bogotá, D.C.
Línea Gratuita Nacional 01 8000910383

Confa
Salud

Contigo,
con todo

Vigilado Supersubsidio