


# IPS CONFA SALUD

# Tú, nuestro compromiso de Corazón

Queremos **facilitarte la vida**  
cuando más lo necesitas.

    | [www.confafa.co](http://www.confafa.co)

VIGILADO Supersalud   
Unidad de Atención al Usuario 1000070 - Bogotá, D.C.  
Línea de Atención al Usuario 01-8000112201

**Confafa**  
Salud

Contigo,  
con todo

Salud

## Meta de la Línea de acción:

Continuar con la implementación del programa integral de atención para pacientes en situación de antiagregación y anticoagulación

## Ejecución:


Se desarrollaron encuentros mensuales con la población del programa para formación en temas de interés

FECHA	TEMA	PROFESIONAL	NOTA	ENLACE
26/01/2023	Actividades y compromisos del paciente en un programa de anticoagulación	Carolina Sema	La tematica de la actividad grupal se enfatizo en la importancia de la aceptación de la enfermedad, brindando pautas sobre los ciclos que esta conlleva para la aceptación y conciliación a nivel interno, tener buena higiene del sueño, adecuados hábitos alimenticios, manejo el estrés de una forma adecuada para evitar descompensación en la parte física y emocional, realizar actividades de bienestar emocional para mejorar su autocuidado. se envia soporte de la charla medio masivo en correo electronico y Whatsapp.	<a href="https://drive.google.com/file/d/1BxTpFy4n_SKHPKXgrR7XK9ysFNaw7T/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1BxTpFy4n_SKHPKXgrR7XK9ysFNaw7T/view?usp=sharing</a>
28/02/2023	Importancia los medicamentos antiagregantes y anticoagulantes	Sebastian Giraldo	La tematica de la actividad grupal se enfatizo en tener claridad cuales son los medicamentos antiagregantes y anticoagulantes, la funcion que desempeñan en nuestro organismo y la importancia de tomarlos a horarios y segun prescripción medica, la importancia de ser adherentes al tratamiento para así prevenir posibles complicaciones en nuestra salud como son sangrados o trombos que no se puedan resolver, las principales reacciones adversas de los medicamentos y cuando es necesario consultar al servicio de urgencias, interacciones medicamentosas con otros medicamentos y el cuidado que debe tener con los mismos, la importancia de tener un buen uso del medicamento de la Warfarina y la importancia de tomarme mi INR de manera mensual para tener un control sobre mi salud y coagulación, valores normales segun la patologia, tips alimenticios para tener una mejor calidad de vida y evitar complicaciones, se resuelven dudas e inquietudes al finalizar la charla. se envia soporte de la charla medio masivo en correo electronico y Whatsapp.	<a href="https://drive.google.com/file/d/1_rk6b7XGqJDr9RZQpsMHS2_TiQDr/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1_rk6b7XGqJDr9RZQpsMHS2_TiQDr/view?usp=sharing</a>
30/03/2023	Alimentación saludable con con manejo de anticoagulantes	Martha Cecilia Lopez	La tematica de la actividad grupal se enfatizo en la importancia de alimentación saludable, baja en grasas, azúcares, sal, la importancia de los horarios como cinco comidas al día, desayuno, media mañana, almuerzo, media tarde y cena, no saltarse ningún alimento ya que el organismo necesita de esas calorías para nuestro funcionamiento, para los usuarios que tienen como medicamento la Warfarina disminución de alimentos verdes, incrementar consumo de agua, las frutas consumirlas en porciones y no en jugos ya que se incrementa sus niveles de azúcar, incremento de actividad física, sueño reparador, tiempo de calidad con familia y amigos, toma de medicamentos en horas adecuadas segun prescripción medica. se resuelven dudas e inquietudes al finalizar la charla, se envia soporte por medio masivo correo electronico y Whatsapp.	<a href="https://drive.google.com/file/d/1_rk6b7XGqJDr9RZQpsMHS2_TiQDr/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1_rk6b7XGqJDr9RZQpsMHS2_TiQDr/view?usp=sharing</a>
27/04/2023	Los medicamentos antiagregantes y anticoagulantes	Sebastian Giraldo	La tematica de la actividad grupal se enfatizo en iniciar explicando la hemostasis en nuestro organismo de una forma muy didáctica, lugares donde se pueden producir con mayor facilidad un sangrado y la cascada de coagulación, se procede a explicarles los diferentes medicamentos anticoagulantes que se encuentran en el mercado como son Warfarina, Apixaban, Rivaroxaban, Herapinas, clopidogrel, Dabigatran, ASA, la funcion y mecanismo de acción de cada uno de ellos, como impacta en la cascada de coagulación y sus eventos adversos farmacológicos, enfatiza en la función que lo que hace es retardar la coagulación y es un efecto preventivo y que es escogido en su tratamiento terapéutico con la finalidad de evitar complicaciones mayores en la salud de cada uno, las patologías que se indican estos medicamentos son Reemplazo de válvulas mitrales o aórticas, enfermedad hereditaria, FA, TVP, TP, embolias pulmonares, enfatiza sobre la importancia de la toma de los medicamentos segun prescripción medica y no suspender el medicamento en ninguna circunstancia a no ser que sea evaluado por un profesional de la salud. se resuelven dudas o inquietudes al finalizar la charla, se envia soporte por medio masivo correo electronico y Whatsapp.	<a href="https://drive.google.com/file/d/1_rk6b7XGqJDr9RZQpsMHS2_TiQDr/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1_rk6b7XGqJDr9RZQpsMHS2_TiQDr/view?usp=sharing</a>
30/05/2023	Signos y síntomas de alarma en la anticoagulación	Luz Estelcen Hernandez	Se explica como detectar signos y síntomas de sangrado como: Presencia de hematomas que aumentan progresivamente de tamaño, sangrado abundante de encía que no se controla (se indica como controlar en casa), sangrado nasal abundante (se indica como controlar en casa), aumento excesivo del flujo menstrual, sangrado urinario, emesis con sangre (acudir a urgencias), deposiciones con sangre o de color negro (acudir a urgencias). Signos y síntomas tromboticos en las extremidades de tipo venoso(dolor intenso, edema, calor , enrojecimiento) tipo arterial (frialdad, dolor intenso, extremidad palida o motosa morada), trombosis coronaria (dolor torácico opresivo, irradiado a miembro superior izquierdo, brazo izquierdo, maxilar inferior izquierdo), síntomas atípicos como mareos, dolor epigástrico, náuseas y se debe acudir a urgencias) trombosis pulmonar (dolor opresivo en el pecho, dificultad para respirar, aumento de palpitaciones se debe acudir a urgencias), trombosis cerebrales (hormigueo , parálisis de un lado del cuerpo, pérdida de fuerza de una extremidad, boca torcida, dificultad para el habla y la comprensión, alteraciones en la vista, dolor de cabeza intenso, vómito incontrolable, mareos y pérdida del equilibrio se debe acudir a urgencias). Se resuelven dudas o inquietudes al finalizar la charla, se recuerda la importancia en la adherencia al tratamiento, el cumplimiento de las citas con las diferentes disciplinas en el programa, se recuerda línea de atención por el Whatsapp 3234917046 para recibir pendientes e inquietudes de los pacientes que tengan en su proceso de anticoagulación.	<a href="https://docs.google.com/presentation/d/1y1TLW6ER_hvPjw60Dk_yxQCRkqNpU5c3F07wz_H5A-t1Yw6t7/view?usp=sharing">https://docs.google.com/presentation/d/1y1TLW6ER_hvPjw60Dk_yxQCRkqNpU5c3F07wz_H5A-t1Yw6t7/view?usp=sharing</a>



# Tú, nuestro compromiso de Corazón



VIGILADO SuperSubsidio 

VIGILADO Supersalud   
Unidad de Atención al Usuario 6028870 - Bogotá, D.C.  
Línea Gratuita Nacional 01800011283

**Confa**  
Salud

Contigo,  
con todo

Salud