

Confa

No. 3 ■ junio de 2015



VIGILADO SuperSubsidio 

Confa
Contigo,
con todo

¿Estás sin empleo?
No estás solo,
Confa te acompaña

Mecanismo de Protección al Cesante



| www.confa.co



Nadie pensaba que fuera necesario un cambio.



Hasta que se dio.



Confa
Contigo, con todo

Los cambios son buenos. generan nuevas dinámicas, nuevas maneras de pensar y mejores maneras de hacer lo que ya veníamos haciendo. En Confamiliares aceptamos el reto y cambiamos nuestra imagen y nuestro nombre, ahora nos llamamos Confa, un nombre más corto, mas sonoro y dinámico.

Una nueva imagen que nos exige innovación dinámico y evolución.

Ven a Confa y vive todos los cambios positivos que tenemos para ti.

Confa
Contigo, con todo

VEICULO SuperSubsidio

Créditos

Ven por tu crédito para Vehículo en Confa Créditos.

Te prestamos hasta: **\$45.104.500**

Plazo hasta de **72 meses**

Te sorprenderás al ver las cuotas tan bajas.

Contáctanos:

Simula tu crédito en www.confaco.co

Informes: 8783111 ext: 1338 - 1345

o escríbenos a:

creditocomercial@confaco.co

Confa
Créditos

Contigo,
con todo

VEICULO SuperSubsidio

¡Uff! con la comodidad del carro me movilizo a diario y disfruto en familia

Confa

2 ¿Te quedaste sin empleo?
No estás solo, **Confa**
te acompaña

4 Estamos
certificados

9 Le damos
crédito a tus
sueños

En este número

2 ¿Te quedaste sin empleo?
No estás solo, Confa te
acompaña

3 A avanzar a un enfoque
preventivo en salud

4 Estamos certificados

5 Sin palancas

6 ¿Buscas empleo, o
quieres cambiar el que
tienes?

8 En Manizales se firmó
"Alianza por el empleo"
para la construcción de
vías 4G

9 Le damos crédito a tus
sueños

9 Hogar... dulce hogar

10 Más cerca de los
estudiantes de Caldas

11 Viajar, soñar y vivir

12 Caja del saber

17 Evalúa tu nivel de
conocimiento en Excel

18 Formación Artística

20 Información municipios

23 Ejercicio para la buena
salud

24 Juntos a favor de la
salud y el deporte

25 Adulto Mayor activo

26 Formación deportiva

28 La periodontitis, una
enfermedad que borra tu
sonrisa

30 Métele un gol a las
enfermedades

33 Derechos y Deberes



Director
Juan Eduardo Zuluaga Perna

Gerente de Relaciones Corporativas
Luz Verónica Marín Tangarife

**Dirección Editorial
y Coordinación Periodística**
Margarita María Maya Ortega

Colaboradores
Adriana Ospina León
Eliana Valencia Osorio
Juan Carlos Osorio Santa
Luis Miguel Zuluaga Aristigábal
Paula Andrea Álvarez Arias
Diana María Restrepo

Fotografía
Gerencia de Relaciones
Corporativas

Portada
Emmanuel Moreno Calvo
Andrey Yepes Castaño

Diseño e impresión
LA PATRIA

**Revista Institucional
de Confa Caldas**

Edición Junio - Agosto 2015

Año 1 Número 3

Distribución Gratuita,
Prohibida su venta

Ventas de publicidad
Teléfono: 884 23 03

¿Te quedaste sin empleo?

No estás solo, Confa te acompaña



Juan Eduardo Zuluaga Perna ■ Director

En el año 2013, el Gobierno Nacional expidió la Ley 1636 de 2013 creando el Mecanismo de Protección al Cesante, para garantizar la protección social de los trabajadores en caso de quedar desempleados, manteniendo el acceso a salud, el ahorro a pensiones, su subsidio familiar y el acceso a servicios de intermediación y capacitación laboral.

Este Mecanismo, nace en pro de proteger a los trabajadores más vulnerables, manteniendo la calidad de vida y la formalización de los empleos e integrando, además de los beneficios monetarios, los servicios de intermediación laboral y la capacitación brindada por las Cajas de Compensación.

Cuenta con tres componentes:

- Intermediación laboral a través de nuestra Agencia de Gestión y Colocación de Empleo
- Prestaciones económicas: Pago a los sistemas de Salud y Pensiones, reconocimiento de cuota monetaria del subsidio familiar, incentivo económico por ahorro voluntario a cesantías
- Capacitación para la inserción laboral

Así, todos los trabajadores del sector público y privado que hayan estado afiliados a una Caja de Compensación Familiar durante al menos un año, continuo o discontinuo, en el transcurso de los últimos tres años, así como los trabajadores independientes que hayan realizado aportes por lo menos dos años, continuos o discontinuos, en el transcurso de los últimos tres años, podrán acceder a estos beneficios sin ningún costo.

De igual manera, existe un beneficio como incentivo monetario para quienes decidan ahorrar voluntariamente sus cesantías, siempre que hayan ahorrado como mínimo el 10% del promedio de su salario mensual en el último año, si ganan hasta dos salarios mínimos, y para quienes devenguen más, el ahorro mínimo deberá ser del 25%; de acuerdo con el porcentaje de ahorro y el tiempo que hayan ahorrado, en el

momento de quedar cesantes reciben un incentivo monetario entre el 10% y el 23% sobre el valor ahorrado.

Los beneficios que se otorgan al cesante tienen una vigencia de seis meses, en los cuales se espera que gracias a la Gestión de la Agencia de Empleo, puedan volver a estar ubicados laboralmente.

La intención del Ministerio de Trabajo, es clara al insistir en que “durante el periodo que esté sin empleo, el trabajador cesante podrá acceder a los servicios de intermediación y capacitación laboral, con el propósito de preparar, desarrollar y/o complementar las competencias técnicas para el desempeño de un oficio y humanas.

Los cesantes tienen la oportunidad de formarse en una de las nueve instituciones de formación para el trabajo y el desarrollo humano que hacen parte de la red de prestadores en áreas como: Sistemas Informáticos, Contabilidad, Salud, Mercadeo y Ventas, entre otras.

Actualmente, en coordinación con algunos Call Center de la ciudad adelantamos procesos de capacitación que se alinean con los portafolios de servicios de cada uno de ellos, lo que posibilita realizar aprendizaje situado, disminuyendo los tiempos de inducción en su proceso de selección y generando mayor valor a los empresarios, toda vez que se entregan candidatos con las competencias requeridas para el cargo.

La invitación es pues a que si usted apreciado lector tiene un familiar, un amigo, o simplemente conoce a alguien que se encuentre sin empleo y pueda verse favorecido con estos beneficios, le sugiera que se acerque a la oficina más cercana de Confa, para disfrutar de los beneficios del Mecanismo de Protección al Cesante. **C**

JUAN EDUARDO ZULUAGA PERNA
Director

A avanzar a un enfoque preventivo en salud

Por **Natalia Escobar Santander**
Directora Manizales Cómo Vamos

7 de cada 10 muertes que se produjeron en la ciudad se hubieran podido evitar con medidas preventivas, tratamiento precoz y saneamiento ambiental, indicando una necesidad apremiante de aumentar la fuerza hacia un modelo preventivo.

Analicemos los principales indicadores al respecto. En 2013, la tasa de mortalidad en Manizales fue de 560 personas por cada 100 mil habitantes, una tasa superior al promedio de las grandes ciudades del país. Además, en nuestra ciudad, los hombres jóvenes tienen una probabilidad 3 veces mayor de morir que las mujeres.

Si partimos del hecho de que no es posible evitar una muerte pero si intervenir en los factores que aumentan su riesgo, las políticas en salud deberían intervenir precisamente estos factores de riesgo. Desde este punto de vista, investigadores han agrupado las causas de muertes para identificar qué tipo de intervención hubiese podido evitarla.

Esto, como una aproximación para detectar posibles fallas en el sistema, pero sin desconocer las múltiples causas que provocan la muerte.

De acuerdo con los resultados de este ejercicio, 71% de las muertes en la ciudad registradas entre 2011 y 2013, ocurrieron por cau-

sas que se consideran evitables.

El principal componente son las enfermedades evitables por medidas preventivas o tratamiento precoz. Este aspecto reúne la mayor parte de las enfermedades crónicas no transmisibles, como algunos tipos de cáncer, hipertensión, enfermedades del corazón, diabetes, enfermedades de las vías respiratorias, entre otras. En Manizales, el 49% de las muertes se ubicó en esta categoría y la tasa de mortalidad en esta categoría es la más alta de las 11 ciudades de la Red Cómo Vamos¹.

La situación es grave, pues según la Organización Mundial de la Salud, la epidemia de las enfermedades crónicas no transmisibles ya está superando la capacidad de los países de bajos ingresos para afrontarla.

Otro aspecto preocupante, son las muertes por causas externas, que incluyen homicidios y accidentes de tránsito. En Manizales 12% de las muertes se produjeron por estas causas y entre las 11 ciudades analizadas, somos la cuarta ciudad con mayor incidencia de este tipo de muertes, superando el promedio. Disminuir el número de muertes por causas externas debe ser una prioridad que requiere el trabajo conjunto de diferentes instituciones.

Finalmente, Manizales y Cali son las ciudades en las cuales hay mayor probabilidad de morir por causa de infecciones en las vías respiratorias. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, la contaminación del aire es hoy en día el mayor riesgo ambiental para la salud, pues 1 de cada 8 muertes estuvieron relacionadas con este fenómeno que rápidamente se está convirtiendo en una de las principales causas de enfermedad y muerte en

países en desarrollo. Su tratamiento requiere un enfoque multidimensional: energía limpia, planeación urbana, transporte de baja emisión,

industrias responsables, manejo de residuos, incentivos tributarios y seguimiento.

A pesar de la importancia que se le debería otorgar a la prevención en salud, la distribución del gasto público local muestra la baja participación que tienen en las ciudades intermedias las actividades de promoción y prevención, pues en nuestro caso solo el 3,6% de nuestros recursos de ingresos corrientes fueron destinados al sector salud y menos del 14% de los recursos son invertidos en programas preventivos y de promoción en salud. **C**

Un nuevo enfoque es necesario. Es hora de avanzar más firmemente a la prevención. El costo de no hacerlo es incuantificable.

¹ Bogotá, Medellín, Barranquilla, Cali, Bucaramanga, Cartagena, Valledupar, Pereira, Ibagué, Yumbo y Manizales.



En Confa Salud y Educación Estamos Certificados

Confa trabaja todos los días para acompañarte en el camino hacia el bienestar y el progreso, por eso mejora cada vez más sus servicios.

Muestra de ello es la renovación de la certificación ICONTEC recibida el pasado 21 de abril de 2015, en ceremonia privada realizada en la ciudad de Manizales, donde el Instituto Colombiano de Normas Técnicas y Certificación ICONTEC, entregó a Confa una nueva certificación de calidad en la norma ISO 9001 por un periodo de tres años en los servicios de Salud y Educación.

Esta norma internacional se centra en todos los requisitos mínimos con los que una empresa debe contar para mejorar la

calidad de sus productos o servicios, adoptando para ello un enfoque basado en procesos con una orientación hacia el cliente.

La nueva certificación de calidad para Confa Salud es aplicable para los servicios ambulatorios y hospitalarios que se prestan en las sedes de la 50, Clínica San Marcel y el Centro de Especialistas. Por su parte, La certificación de calidad de Confa Educación es aplicable para los servicios de Preescolar, Instituto de Educación para Adultos y Capacitación que se prestan en las sedes de la 50, La Asunción y San Marcel.

Confa ratifica así su compromiso con los afiliados y beneficiarios en el mejoramiento de su calidad de vida y la realización de sus sueños de bienestar. **C**

“Sin palancas”

así consiguió empleo Oliver

Después de salir de trabajar de una empresa de la ciudad, Oliver Giraldo Valencia estuvo un mes buscando alternativas de empleo y gestionando sus propios contactos sin un resultado positivo, en ese momento un conocido le comentó sobre la existencia de los beneficios para el desempleado que otorgan las Cajas de Compensación y sin pensarlo dos veces, se documentó y tocó las puertas de Confa.

El Mecanismo de Protección al Cesante tiene tres beneficios fundamentales:

- Pago de aportes al Sistema de Seguridad Social en Salud y Pensiones y reconocimiento de cuota monetaria del Subsidio Familiar, si tiene derecho.
- Capacitación para la inserción laboral
- Intermediación laboral a través de nuestra Agencia de Gestión y Colocación de Empleo

Oliver recibió cada uno de estos beneficios, participó en talleres orientados al desarrollo de competencias, presentación de entrevistas, hojas de vida y emprendimiento, él afirma que el tiempo de capacitación “fue bueno, con información de interés y orientado por profesionales idóneos”.

En un periodo de tres meses encontró un nuevo empleo, hoy lleva siete meses trabajando como asesor de maquinaria y equipo industrial en una empresa de la ciudad, la misma que le brinda la oportunidad de trabajar, estudiar y proyectar su futuro.

A este programa pueden acceder todas las personas cuya situación laboral se termine por cualquier causa, y hayan estado afiliadas a una Caja de Compensación al menos un año, continuo o discontinuo, en el transcurso de los últimos tres años y los trabajadores independientes cuyo contrato haya cumplido con el plazo pactado o no cuenten con ninguna fuente de ingresos; y hayan realizado aportes por lo menos dos años, continuos o discontinuos, en el transcurso de los últimos tres años.

Oliver, es manizaleño, cursa octavo semestre de Ingeniería Industrial en la Universidad Autónoma de Manizales, y llegó a Confa seguro de los beneficios que recibiría, afirma que: “uno de los aspectos que resalto del proceso es la transparencia, pues en ocasiones las “roscas” y las “palancas” lo dejan a uno sin oportunidades”.

Para Confa es fundamental este programa porque protege a los trabajadores que perdieron el empleo, contribuye a mejorar su calidad de vida y facilita la reinserción de los cesantes en el mercado laboral en condiciones de dignidad, permanencia y formalización, lo que aporta para que las familias alcancen sus sueños de bienestar. 

Si estás sin empleo, Confa te acompaña, ponte en contacto en la sede de Confa de tu municipio o dirígete a la sede de la 50, teléfono 8783111 ext 1381.



¿Buscas empleo, o quieres No estás solo,

La Agencia de Gestión y Colocación de Empleo busca hacer más eficiente el encuentro entre la oferta y la demanda del mismo, reducir tiempos de búsqueda, disminuir los costos de las empresas al buscar trabajadores y generar una mayor transparencia laboral.

Para garantizar que los empresarios encuentren rápidamente el perfil requerido y los buscadores de empleo opciones laborales, la Agencia de Gestión y Colocación de Empleo de Confa, cuenta con diferentes servicios gratuitos como son:

Para buscadores de empleo

Ya sean desempleados, independientes o empleados que desean cambiar su actividad o condiciones labores. Ofrecemos asesoría y apoyo en:

Ingreso de la Hoja de vida

A través de la plataforma www.confaco.link Agencia de Gestión y Colocación de Empleo. Una vez realices el registro de la hoja de vida, debes comunicarte con la Agencia para solicitar los servicios 8783111 ext 2734, 2737.

Orientación Laboral y Ocupacional

Para establecer perfil laboral y ruta de empleabilidad

Talleres

Permiten cualificar tus competencias para el ingreso al mercado de trabajo, algunos ejemplos de ellos son: ¿Cómo manejar una entrevista de trabajo?, Herramientas para la búsqueda efectiva de empleo, Emprendimiento, entre otros.

Intermediación Laboral

Para encontrar un nuevo empleo.

LOS MÁS BUSCADOS

Los niveles educativos de mayor demanda por los empresarios que publican las vacantes a través de la Agencia de Empleo son:

- 38% Bachilleres
- 29% Técnicos y Tecnólogos
- 23% Profesionales
- 10% Básica Primaria



cambiar el que tienes?

Confa te acompaña



Para los empresarios:

Con el propósito de democratizar

la oferta laboral y permitir que cualquier persona pueda postularse a las vacantes, el Gobierno Nacional, a través del Ministerio de Trabajo, dispuso, a partir del 1 de noviembre de 2014 la obligatoriedad para los empresarios, de publicar sus vacantes en cualquier operador del Servicio Público de Empleo.

Para apoyar la labor de las empresas la Agencia de Gestión y Colocación de Empleo de Confa, cuenta con:

- Inscripción de la empresa en la plataforma www.confa.co link Agencia de Gestión y Colocación de Empleo cumpliendo con la obligatoriedad referida

en la Ley 1636 de 2013 en el artículo 32 y Decreto 2852 Artículo 13 y la Resolución 02605 de 2014.

- Asesoría en el manejo de la plataforma donde pueden registrar las vacantes y realizar la revisión de las hojas de vida preseleccionadas previamente por la Agencia de Empleo.
- Asesoría en el levantamiento de perfiles.
- Reclutamiento de hojas de vida.
- Preselección.

¿Qué esperas para lograr el empleo que buscas? Acércate a las oficinas de Confa en todo el Departamento y pregunta por los servicios de la Agencia de Gestión y Colocación de Empleo. **C**



Las profesiones más solicitadas

- Administración y afines
- Medicina, Enfermería y Nutrición
- Contaduría
- Trabajo Social y Psicología
- Ciencias Agropecuarias
- Ingeniería de Sistemas, Civil e Industrial



En Manizales se firmó “Alianza por el Empleo” para la construcción de vías 4G*

El 23 de abril se firmó la alianza entre el Servicio de Empleo y los concesionarios encargados de la construcción de “Autopistas para la Prosperidad”, que tendrán un impacto positivo en la generación de más y mejores oportunidades de trabajo.

Como parte del “Bloque de Búsqueda por el Empleo sin Palancas” para lograr las 700 mil oportunidades de trabajo anunciadas por el Presidente Juan Manuel Santos, el grupo Mario Huertas, que tendrá a su cargo la concesión de la Autopista Conexión Pacífico III, firmó una alianza de articulación con el Servicio de Empleo para registrar sus vacantes a través de los prestadores autorizados en Caldas, Risaralda y Antioquia.

Pacífico III comprende 146 kilómetros de intervención, 26 puentes, 5 túneles cortos y un túnel largo de 3,4 km en Tesalia, y el tiempo estimado de ejecución es de cinco años. Durante la etapa de construcción se generarán cerca de 7 mil empleos, entre directos e indirectos, y las obras de dicho tramo mejorarán la movilidad para el transporte de usuarios y de carga desde y hacia Antioquia con el Eje Cafetero y el Sureccidente del país, y además, permitirán el acceso al puerto de Buenaventura e incrementarán la inver-

sión en las regiones.

“Con esta alianza el Servicio de Empleo, a través de nuestra red de prestadores, que incluye a las Cajas de Compensación Familiar, Sena y Alcaldías, le ofrecerá al concesionario el registro de sus vacantes de acuerdo con los perfiles requeridos, como son profesionales, técnicos o tecnólogos y bachilleres”, señaló su directora, Claudia Camacho Corzo. Agregó que “todos los ciudadanos de estos tres departamentos podrán acceder de manera gratuita y sin palancas a las vacantes disponibles. Con el Servicio de Empleo queremos que el proceso sea de total transparencia y por eso esta alianza es un respaldo a la población desempleada para que cada día los colombianos tengan más y mejores oportunidades de trabajo”.

La funcionaria agregó que durante la firma de las alianzas con cada concesionario, el Servicio de Empleo se comprometerá a suplir las necesidades de gestión y colocación de las personas que se acercan a los Centros de Empleo a registrar su hoja de vida, así como hacer un seguimiento a las actividades del proyecto y evaluar los resultados del mismo. **C**

*Servicio Público de Empleo



Le damos crédito a tus sueños



Pensar en las familias es posibilitarles el acceso a servicios con los que pueden alcanzar sus sueños de bienestar, en Confa Créditos, más que un crédito, encuentras la ayuda que requieres para llegar a donde más quieres.

Cuenta con nosotros, estamos para ayudarte en el momento que lo necesites y para lo que necesites.

- **Créditos Personales:** Salud, educación, recreación.
- **Crédito de Compra de Cartera**
- **Crédito para compra de Vehículo**
- **Crédito para Vivienda**

Ventajas de acceder a créditos con Confa

- Intereses bajos.
- Pago por pignoración del subsidio en dinero o descuento de nómina.
- Prestamos desde \$80.000 hasta \$45.104.500 en todas las modalidades.
- Por Pignoración del Subsidio Familiar prestamos \$525.000 por cada cuota del Subsidio Familiar recibida.

Acércate a la sede de Confa en Manizales o en tu municipio, pregunta por nuestras asesoras en Chinchiná, Palestina, Arauca, Villamaría, Neira, Filadelfia, Salamina, Aranzazu, Pácora, Aguadas. 



Hogar...dulce hogar

El sueño de toda familia es compartir juntos en un hogar propio, y en Confa te apoyamos a través del Subsidio de Vivienda, una opción que aporta al bienestar y progreso de las familias Caldenses.

Recuerda las próximas fechas de postulación:

Postulación		Asignación	Publicación Resultados	Aplica para Viviendas ubicadas en Suelo
Desde	Hasta			
Agosto 10	Agosto 31	Octubre 15	Octubre 23	Rural
Octubre 20	Noviembre 10	Diciembre 15	Diciembre 21	Urbano



Más cerca de los estudiantes en Caldas

Permitir que los niños y jóvenes construyan mejores sueños desde las instituciones educativas es un propósito que nos acerca a nuestros estudiantes en Caldas, es la posibilidad de dejarlos crear, imaginar y escribir su propio proyecto de vida desde las aulas de clase y estar a su lado para ayudarlos, esta es la esencia de Jornada Escolar Complementaria de Confa.

Según el estudio CEDE-Educación Compromiso de Todos (2010) Deserción y Repetición en los primeros grados de la básica primaria: factores de riesgo y alternativas de política pública: “Los estudiantes de instituciones educativas donde existen proyectos de uso del tiempo libre tienen menor probabilidad de deserción”, por ello las jornadas escolares complementarias son programas que complementan el desarrollo curricular de los establecimientos educativos.

El objetivo de éstas es orientar pedagógicamente la utilización del tiempo libre en actividades que favorezcan las competencias básicas y ciudadanas en los niños y jóvenes”, Circular 11 mayo de 2009. MEN – Superintendencia del Subsidio Familiar.

Este programa de Confa, se desarrolla con los recursos del Fondo para Atención Integral de la Niñez y Jornada Escolar Complementaria, FONIÑEZ y a abril del 2015 alcanza una cobertura de 8,675 estudiantes en 24 municipios en Caldas, quienes dedican cinco horas a la semana de su tiempo extracurricu-

lar a desarrollar competencias en:

Artística: Música, teatro, artes plásticas, danza: Modalidad que aporta elementos actitudinales, prácticos, expresivos y conceptuales que enriquecen el desarrollo del lenguaje, las matemáticas, las ciencias y la ciudadanía.*

Ciencia y tecnología: Desarrolla aptitudes para la resolución de problemas y experiencia en las técnicas de investigar, comprender, valorar, explorar y descubrir el mundo y su funcionamiento, además de favorecer la comunicación y el trabajo cooperativo.

Deporte: Jugar le permite a los estudiantes aprender a resolver problemas, desarrollan su creatividad y aprenden a aceptar los pensamientos diferentes, llevándolos a realizar preguntas, aplicar conocimientos, sacar sus propias conclusiones y tomar decisiones.

En cada hora de dedicación al programa Confa concentra su atención en fortalecer habilidades cognitivas; comprensión lectora, lógica matemática, habilidades socioemocionales; comunicación y relaciones, con ello contribuye al mejoramiento de la calidad educativa y a los sueños de bienestar de los estudiantes. **C**

**Orientaciones pedagógicas para la Educación Artística y Orientaciones Pedagógicas para la Educación Física, Recreación y Deporte. Ministerio de Educación Nacional 2010.*

Algunos recuerdos sobre la lectura

Viajar, soñar y vivir

Por Carlos Augusto Jaramillo
Gerente Banco de la República de Manizales

Leer siempre ha sido una especie de misterio para mí. Las personas que han leído algo que yo no, conocen la clave de una cosa que para mí sigue en la más absoluta obscuridad. De alguna forma, la lectura hace la luz.

Es por esto que comencé a leer como a los cuatro años (no es que supiera en aquel entonces la magia de juntar letras y que esos símbolos adquirieron, como por arte de magia, significado). Cuando viajaba en el bus con mi padre le preguntaba qué decía en cada letrero que yo alcanzaba a ver en la calle. Él, pacientemente, me decía: “Tienda doña Lucrecia”, “Se arreglan relojes”, “Fábrica de mangueras” y así por media hora de camino desde la casa al centro. Esta operación se repitió por mucho tiempo hasta que me sentí seguro de que sabía leer. Entonces un día le dije: “pa, ya sé leer, mira, ahí dice ‘Tienda doña Lucrecia’, ahí ‘Fábrica de relojes’”. Mi pobre padre alcanzó a pensar por un momento que tenía un pequeño genio.

Lo curioso es que yo creía que sabía leer. Pensaba que poder decir de memoria lo que me habían dicho que decía en alguna parte era leerlo. A mi madre le costó bastante trabajo explicarme que leer era otra cosa: algo como juntar letras y palabras y para salirse rápido de mis miles de preguntas me dijo que cuando llegara a la escuela podría aprender. Cada día de ahí en adelante le pregunté si ya podía ir a la escuela.

Tristemente, en la escuela aprendí a juntar palabras pero no a leer. Había algo que se me escapaba, tenía la intuición de que leer tenía que ser algo mejor. Que debía servir para otra cosa. Un día, una profesora nos puso a escribir de muestra del tablero un largo texto que contaba la historia de un hombre que volvía a su casa de infancia después de

muchos años de haberse ido. La casa le pertenecía a otra persona y él pedía permiso para entrar, reconocerla y recordar lo que había sido y dejado de ser. Al final se iba triste. Yo no estaba muy seguro del porqué de esa tristeza pero la intuía y me sentía triste también. Fue el primer poema que escribí y leí en mi vida: la Parábola del Retorno de Porfirio Barba Jacob.

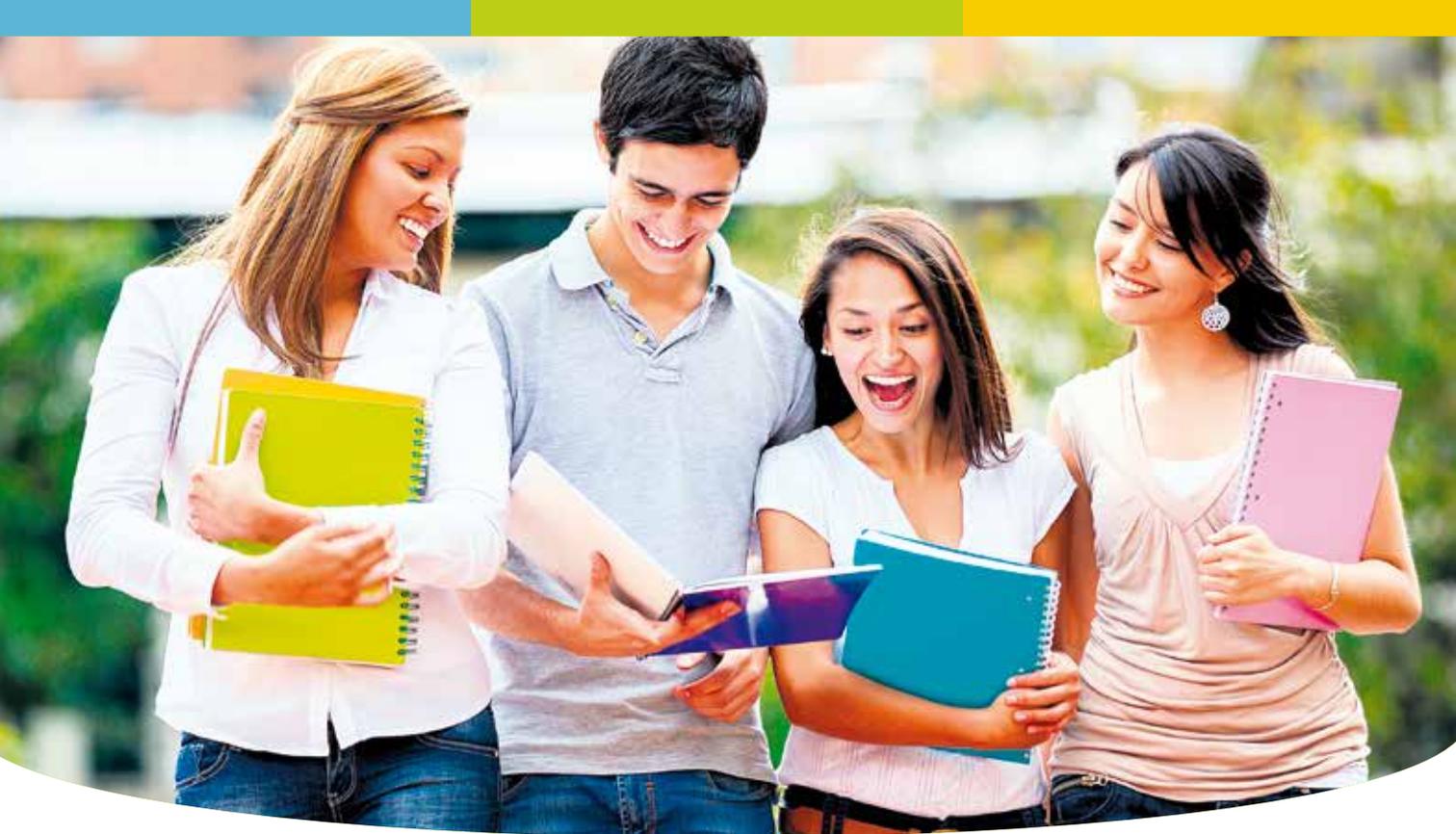
Entendí entonces la maravilla y la delicia de leer, esa cosa que se llamaba poesía era capaz de poner sentimientos en el corazón. Necesitaba más de eso. Le pregunté a la profesora donde podía encontrar más cosas de esas. “No son cosas, son poemas, y los encuentra en los libros”, dijo. En mi casa no había libros, en la escuela tampoco. Fue así

como llegué a la biblioteca del barrio. Estaba llena de libros, qué podría haber allí, miles de historias, de poemas.

“¿Poesía? No señor, usted está muy chiquito para leer eso, ¿cuántos años tiene?, ¿ocho? No señor, poesía no”, sentenció la bibliotecaria que seguramente conocía los estragos que produce la lectura de poemas.

“¿Poesía? No señor, usted está muy chiquito para leer eso, ¿cuántos años tiene?, ¿ocho? No señor, poesía no”, sentenció la bibliotecaria que seguramente conocía los estragos que produce la lectura de poemas. Y me pasó un libro que para mí era gruesísimo que se llamaba Robinson Crusoe. Me advirtió que debía leerlo toda la semana en la biblioteca y que si lo lograba tal vez me dejara después llevar algún otro libro a la casa. Ese día, al terminar la tarde, llevaba leído más de la mitad del libro y yo le dije a la señora que ya que no podía llevármelo para la casa me esperara un ratito mientras acaba porque lo que era yo no me iba sin saber en qué acababa todo aquel asunto. Dos minutos después ella estaba cerrando y yo iba feliz con el libro para mi casa.

Desde entonces no he parado de leer, incluso poesía. La Biblioteca ha sido una aliada maravillosa porque un libro lleva a otro y ese a otros y así. Alguna vez leí una frase que me definió: leer es viajar. Ahora sé que no. Leer es viajar y soñar y vivir y tantas cosas más. **C**



Institución de Educación para el Trabajo y el Desarrollo Humano

Resolución de aprobación No. 1563 de noviembre de 2008 de la Secretaría de Educación de Manizales

Confa te ofrece procesos formativos integrales que contribuyen con el desarrollo personal, la formación ciudadana, la productividad y la competitividad del departamento de Caldas.

Cursos de educación informal

Satisfacer tus necesidades nos inspira...

Los cursos de educación informal te brindan la oportunidad de complementar y/o actualizar conocimientos para perfeccionar competencias o habilidades en muy corto tiempo.

Estos procesos formativos dan lugar a constancia de asistencia.

Los cursos inician con un mínimo de 15 personas.

Puedes matricularte en la sede de tu preferencia:

Confa de la 50:

Carrera 25 Calle 50 esquina. Teléfono: 8783111 ext. 1318 - 1319 - 1322

Confa San Marcel:

Carrera 30 No. 93 – 25 Avenida Alberto Mendoza. Teléfono: 8748680 ext. 2244

Centro de información al cliente:

8783430 Opción 4.

Formas de pago:

Paga en efectivo, tarjeta débito, tarjeta crédito o solicitando crédito en Confa Créditos

Horario de atención:

Lunes a viernes: 8:00a.m. a 12:00m. y 2:00p.m. a 6:00p.m.
Sábado: 8:00a.m. a 12:00m. (sede San Marcel)

Matrículas

A partir del 22 junio del 2015

ÁREA INFORMÁTICA

Informática Básica

Duración: 60 horas

Horario disponible: Miércoles 6:30p.m a 9:30p.m Sábado 8:00a.m a 12:00m. Lunes, miércoles y viernes de 2:00p.m a 6:00p.m. Confa de la 50.
Confa sedes Chinchiná y Riosucio, horarios según el municipio.

Introducción a Microsoft Excel

Duración: 40 horas.

Horario disponible: Martes, jueves y viernes 2:00p.m a 6:00p.m. Confa de la 50

Microsoft Excel Intermedio

Duración: 40 horas.

Horario disponible: Martes y jueves 6:30p.m a 9:30 p.m. Martes, jueves y viernes de 8:00a.m a 12:00m. Confa de la 50

Microsoft Excel en Macros

Duración: 40 horas.

Horario disponible: Martes y jueves 6:30p.m a 9:30 p.m. Confa de la 50

Internet

Duración: 30 horas

Confa sede Chinchiná

Informática Infantil

Duración: 25 horas

Confa sedes Chinchiná y Riosucio, horarios según el municipio.

Microsoft Excel Intermedio

Duración: 30 horas

Confa sede Chinchiná

Microsoft Excel avanzado

Duración: 30 horas

Confa sede Riosucio.

Mantenimiento de Equipos:

Aprende a diagnosticar y reparar de manera práctica los problemas de hardware y software del computador. Cada uno de nuestros participantes cuenta con todos los elementos, herramientas, computadores e instrumentos para las prácticas sobre ensamble y mantenimiento de PCs desde el momento en que inician hasta que terminan el proceso de formación.

Duración: 60 horas.

Horario disponible: Lunes y viernes 6:30p.m a 9:30p.m. Confa sede San Marcel

Mantenimiento de Redes:

Aprende a instalar, configurar y resolver problemas en redes cableadas de computadores, igualmente a mitigar amenazas de seguridad y dominar los fundamentos de redes inalámbricas.

Duración: 30 horas.

Horario disponible: Sábados 8:00a.m a 12:00m. Confa Sede San Marcel

ÁREA CONTABLE

Contabilidad Básica

Duración: 48 horas.

Horario disponible: Lunes y jueves 6:30p.m a 9:30 p.m. Lunes, martes y miércoles 2:30p.m a 6:30p.m. Confa de la 50.

Contabilidad nivel 2

Duración: 90 horas

Confa sede Riosucio.

Seminario de Liquidación de nómina

Duración: 12 horas.

Horario disponible: Martes y miércoles 6:30p.m a 9:30p.m. Confa de la 50.

Confa sedes Chinchiná y Riosucio, horarios según el municipio.

Seminario de Impuesto a las ventas y Retención en la fuente

Duración: 12 horas.

Horario disponible: Martes y miércoles 6:30p.m a 9:30p.m. Confa de la 50.

Confa sede Chinchiná, horarios según el municipio.

Seminario Normas Internacionales de Información Financiera

Duración: 24 horas.

Horario disponible: Sábados 2:00p.m a 6:00p.m. Confa de la 50.

ÁREA DE MERCADEO Y VENTAS

Excelencia en Servicio al Cliente:

Duración: 48 horas

Horario disponible: Martes y jueves 6:30p.m. a 9:30p.m. Confa de la 50.

ÁREA DE ALIMENTOS

Comida Internacional I

Peruana, Mexicana, China, Española, Francesa

Duración: 15 horas

Horario disponible: Martes 9:00a.m a 12:00m.

Martes 2:00p.m a 5:00p.m. Viernes 6:30p.m a 9:30 p.m. Confa de la 50.

Confa sede Chinchiná, horarios según el municipio.

Menú Gourmet

Duración: 25 horas

Horario disponible: Jueves 2:30p.m a 5:00p.m. Confa de la 50.

Cursos Extrarrápidos:

Duración: 3 horas

Postres: Viernes 2:00p.m a 5:00p.m

Cocteles y Pasabocas: Lunes 2:00p.m a 5:00p.m.

Confa de la 50.

Panadería Nivel I

Duración: 25 horas

Horario disponible: Jueves 6:30p.m a 9:00p.m. Confa de la 50.

Preparación y Decoración de Tortas

Duración: 24 horas

Horario disponible: Sábado 9:00a.m a 12:00m. Confa de la 50.

RIOSUCIO Y SUPÍA

Talleres:

Salud Financiera

Comunicación Efectiva

Trabajo en Equipo

ADULTOS MAYORES

Curso Sistemas Nivel I

Duración: 40 horas

Horario disponible: Miércoles 8:00a.m a 10 am. Jueves 8:00a.m a 10:00a.m. Confa de la 50.

Curso Sistemas Nivel II

Duración: 40 horas

Horario disponible: Martes 8:00a.m a 10:00a.m. Martes 10:00a.m a 12:00m. Confa de la 50.

Curso Internet Nivel I

Duración: 40 horas

Horario disponible: Jueves 10:00a.m a 12:00m. Confa de la 50.

Curso Internet Nivel II

Duración: 40 horas

Horario disponible: Miércoles 10:00a.m a 12:00m. Confa de la 50.

Curso Culinaria Especial

Duración: 48 horas

Horario disponible: Viernes 9:00a.m a 12:00m. Confa de la 50

Comida Internacional I

Peruana, Mexicana, China, Española, Francesa

Duración: 15 horas.

Horario disponible: Jueves 9:00a.m a 12:00m. Confa de la 50

CONVENIO UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

Amplia oferta académica en la modalidad abierta y a distancia. Manizales.

Facultad de Ciencias y Tecnologías

- Administración de empresas.
- Administración Ambiental y de los Recursos Naturales.
- Administración de Empresas Agropecuarias.
- Zootecnia.
- Construcción en Arquitectura e Ingeniería.

Facultad de Ciencias y Tecnologías

- Licenciatura en Educación Preescolar.
- Licenciatura en Lengua Castellana y Literatura.
- Licenciatura en Biología con énfasis en Educación Ambiental.
- Licenciatura en Lengua Extranjera: Inglés.

- Licenciatura en Educación Básica con énfasis en Matemáticas.
- Licenciatura en Informática Educativa.
- Licenciatura en Filosofía, Pensamiento Político y Económico.
- Licenciatura en Filosofía, Ética y valores humanos.
- Licenciatura en Filosofía y Educación Religiosa.
- Licenciatura en Teología.

Beneficio

Descuento en la matrícula para afiliados, en la modalidad abierta o a distancia.

Dirección: Carrera 24 No. 53A - 27

Teléfono: 881 20 10

CONVENIOS EN EL ÁREA DE CONDUCCIÓN

Centro de Enseñanza Automovilística EDUSOFT LTDA.

A través de esta alianza las personas afiliadas y beneficiarias podrán acceder a los cursos de conducción con el 10% de descuento.

Dirección: Avenida Paralela Carrera 25 No. 53 - 136.

Teléfono: 886 34 44 - 881 47 34

Conducir IPS LTDA.

Los afiliados y beneficiarios de Confa obtendrán el 10% de descuento en el valor del examen de aptitud física y mental, requisito para obtener la licencia de conducción.

Dirección: Calle 20 No. 19 - 12.

Teléfono: 873 47 00.

Centro de Enseñanza Automovilística Academia Categoría Superior

Presentando tu carné de afiliación obtendrás un 12% de descuento en la matrícula de los cursos de conducción.

Dirección: Calle 18 No. 12 - 06.

Teléfono: 884 58 06

CONVENIOS EN EL ÁREA DE IDIOMAS

Convenio Instituto Meyer

Las personas afiliadas y beneficiarias reciben descuento en la inscripción de cada nivel. Las matrículas se realizan en Confa Educación tercer piso.

Duración: 22 niveles de 20 horas cada uno, nivel equivalente con el marco común europeo de referencia B1 +

Horarios disponibles: Lunes a viernes 7:00a.m. a 9:00p.m. Sábado: 8:00a.m. a 6:00p.m.

Lugar: Las clases se realizan en el Instituto Meyer

Dirección: Cra 23 No. 58A - 13.

Teléfonos: 885 51 52 - 881 29 79

Convenio Centro Colombo Americano

Los afiliados y beneficiarios de Confa pueden acceder a toda la oferta de inglés para niños, jóvenes y adultos con descuentos. Las matrículas se realizan directamente en el Centro Colombo Americano

Dirección: Carrera 24 B No. 61 A - 50-

Teléfono: 881 15 25

Convenio Fundación Alexander Von Humbolt

Convenio con Confa para el aprendizaje del idioma Alemán. Los afiliados y beneficiarios podrán matricularse en la Fundación con el 10% de descuento.

Dirección: Carrera 24 No. 62 - 91.

Teléfono: 885 36 90

Convenio Centro Internacional de Idiomas Global Training.

Gracias a la alianza entre Confa y el Centro Internacional de Idiomas, los afiliados y beneficiarios podrán matricularse con el 12% de descuento a los programas de: Inglés, Francés, Italiano, Alemán y Portugués.

Dirección: Carrera 27 A Nro. 67 - 33 Barrio Palermo.

Teléfono: 8872437 - 310 5171467

En Villamaría

Convenio con Global Word

Institución de Educación para el Trabajo y el Desarrollo Humano. Resolución 3558 y 3559 de 2010 - Secretaría de Educación.

Curso de Inglés EFL B2. Clases con Tecnología Audiovisual. Descuento para afiliados a Confa según la categoría de su carné.

Dirección sede A: Cra. 5 No. 8 - 08 Piso 3 Parque Principal

Teléfono: 877 37 25.

Dirección sede B: Cra. 3 No. 9 - 38

Teléfono: 877 40 07.

www.globalword.edu.co



BELLEZA Y COSMETOLOGÍA EN CONVENIO CON LA FUNDACIÓN CRUZADA SOCIAL



Cuidado de manos y pies

Intensidad horaria: 40 horas - 6 horas semanales

Horario: Jueves y viernes 2:00p.m a 5:00p.m.

Cupo mínimo por grupo: 20

Contenidos del curso: Manicure y pedicure

Cuidado del cabello

Intensidad horaria: 40 horas - 6 horas semanales

Horario: Lunes, martes y jueves 2:00p.m. a 4:00p.m.

Cupo mínimo por grupo: 20

Contenidos del curso: Peinados, cepillados y corte

Cuidado del cabello

Intensidad horaria: 40 horas - 6 horas semanales

Horario: Lunes, martes y jueves 5:00p.m. a 7:00p.m.

Cupo mínimo por grupo: 20

Contenidos del curso: Colorimetría

Contactos

Dirección: Calle 31 # 20 - 23

Teléfono: 884 84 12

Aquí es

Instituto de Confa, un buen lugar para iniciar y culminar tus estudios.

Matricúlate desde el 16 de junio

Informes

• Sede La Asunción

teléfono: 886 38 00

• Sede San Marcel

teléfono: 874 86 80 ext. 224



Evalúa tu nivel de conocimiento en Excel

Determina en qué nivel de conocimiento de Excel te encuentras. Hemos considerado aspectos importantes respecto al manejo de algunos temas que son fundamentales en el uso del Excel. Después de realizar el test matricúlate en Confa Educación.

Nivel Básico: Si después de leer las siguientes preguntas respondes de forma negativa a dos o más de ellas, consideramos que debes matricularte en un curso de Introducción al Microsoft Excel.

- ¿Haces formulación utilizando referencias relativas (ejemplo: =A1*B5) y absolutas (ejemplo: =\$A\$1*\$B\$5)?
- ¿Asignas cualquier formato a valores numéricos?
- ¿Utilizas funciones simples del asistente de funciones fx?
- ¿Alguna vez haz hecho filtros o haz ordenado listados de Excel?
- ¿Tienes una carga laboral de más de cinco horas a la semana frente a Excel?

Nivel Intermedio: Si después de leer las siguientes preguntas respondes de forma negativa a tres o más de ellas, consideramos que debes matricularte en un curso de Microsoft Excel Intermedio.

- ¿Respondiste afirmativamente todas las preguntas del nivel básico?
- ¿Manejas el concepto de referencias mixtas en sus fórmulas (ejemplo: =A1*B5)?
- ¿Haz elaborado funciones condicionales simples (por ejemplo: =SI(A1>=50;A1*5%;0)?
- ¿Alguna vez haz hecho fórmulas con referencia a celdas que se encuentran en otras hojas?
- ¿Tienes idea de la aplicación que se puede dar a la función BUSCARV?

Nivel Avanzado Excel en Macros: Estás en este nivel si dominas los temas de los niveles anteriores y adicionalmente tienes conocimientos en al menos cuatro de los siguientes items.

- ¿Elaboras funciones condicionales anidadas (por ejemplo: =SI(A1>50; BUSCARV(A1;B10:E18;1;0)*25%; A1*5%;)?
- ¿Haz utilizado la opción de subtotales de menú, datos o haces tablas dinámicas sin ninguna dificultad?
- ¿Haz grabado macros sencillos pero no haz modificado significativamente el código obtenido?
- ¿Utilizas alguna de las herramientas buscar objetivo, escenarios, solver?
- ¿Alguna vez haz utilizado nombres de celdas o rangos y lo haz hecho dentro de fórmulas o funciones?
- ¿Alguna vez haz hecho programación con otro lenguaje o haz trabajado con aplicaciones administradoras de bases de datos como MS-Access?

Formación artística

El arte se convierte en una forma de ocupar productivamente tu tiempo libre, practicando lo que más te gusta, música, danza o pintura.

Confa tiene para ti una oferta a través de alianzas con algunas instituciones de la ciudad.

Afiliados o beneficiarios, reciben una tarifa preferencial, presentando el carné de Confa y el documento de identidad, porque estamos Contigo, con todo. 

FUNDACIÓN BATUTA CALDAS

Ofrecemos cursos mensuales personalizados o en grupos de hasta cinco personas para niños, jóvenes o adultos en:

- ▶ Batería acústica
- ▶ Guitarra eléctrica
- ▶ Teclado
- ▶ Trompeta
- ▶ Violonchelo
- ▶ Tuba
- ▶ Bajo eléctrico
- ▶ Técnica Vocal
- ▶ Saxofón
- ▶ Violín
- ▶ Arpa

Y otras áreas instrumentales de las Orquestas Sinfónicas.

Horarios: Lunes a viernes mañana o tarde, sábado hasta el medio día.

Sede: Carrera 22 # 70 B 31 (sector San Rafael)

Informes: 8865588 – 8865990

www.batutacaldas.com



CHINCHINÁ

Curso de formación artística

Artes plásticas, niños de 7 a 12 años

Guitarra: Iniciación a la música, niños de 7 a 12 años

ESCUELA DE DANZA ALEXANDER



Trimestral. 10 sesiones (20 horas).

Iniciación a la Danza

- ▶ Danza infantil y juvenil
- ▶ Ritmos latinos para jóvenes y adultos
- ▶ Ritmos argentinos para jóvenes y adultos

Horarios: Lunes a sábado. Mañana, tarde y noche.

Informes: Cra. 24 # 53A – 25 La Arboleda

Teléfonos: 885 98 52 – 317 887 10 79



CASA TALLER KAHLO

Trimestral. 10 sesiones (20 horas).

Artes plásticas: Pintura, dibujo, talla en madera y modelado para niños, jóvenes y adultos. Cursos para niños a partir de los 4 años

Horarios: Lunes a sábado. Mañana, tarde y noche.

Informes: Clle 54 # 23 – 91 cerca al Triángulo

Teléfonos: 311 300 6073 – 315 580 8934
315 463 6068 – 314 616 6584



CORPORACIÓN RAFAEL POMBO

Cursos trimestrales de 8 sesiones (16 horas).

- ▶ Bebés artistas
- ▶ Violín
- ▶ Guitarra clásica
- ▶ Técnica Vocal
- ▶ Percusión Latina
- ▶ Talla en Madera
- ▶ Iniciación musical
- ▶ Guitarra
- ▶ Organeta
- ▶ Teatro
- ▶ Pintura
- ▶ Fotografía Digital

Horarios: Lunes a viernes, tarde y noche. Sábado en la mañana.

Informes: Clle 50 # 27 – 02

Teléfono: 885 75 50



PASTELIARTE

Talleres individuales, semanales o curso mensual de pastelería y cocina para niños y jóvenes. Conviértete en pastelero.

▶ **Elaboración y decoración de cupcakes**

▶ **Elaboración de divertidas recetas:** Pizza, magdalen, pasteles, galletas

▶ **Chocolatería**

Incluye: Ingredientes y una bebida al finalizar. Cada cuatro clases reclama un cupcake sorpresa.

Horarios: Lunes a sábado, todas las tardes.

Informes: Clle 63 # 23C – 68, local 6. Edificio Montecarlo.

Teléfonos: 885 35 04 – 317 775 6199 – 310 366 1726



Te ayudamos a alcanzar tus sueños de bienestar

Ingresar al colegio, a la universidad, herramientas educativas, tu salud, tu futuro, son entre muchas otras cosas aspectos esenciales en tu vida, por eso en Confa buscamos la manera de acompañarte en cada uno de esos momentos con programas y servicios que apoyan e impulsan tu desarrollo personal, social y profesional.

Prueba de esto son los subsidios que otorgamos en todos los municipios de Caldas; lo mejor es que estos subsidios no se traducen solo en la cuota monetaria que se paga mensualmente, sino que se ve reflejada en herramientas tangibles como: el paquete escolar, bono para calzado, entrega de subsidio para tabletas y computadores, subsidio en vacunas y otras que surgen en pro del bienestar de nuestros afiliados y sus familias.

Luz Adriana Vinasco, es una de las beneficiadas, ella es de Riosucio, estudia Psicología y fue favorecida con el subsidio educativo para computador; ella opina que este tipo de ayudas son muy buenos incentivos para los afiliados: "esta es una excelente herramienta, además son auxilios que van de acuerdo a lo que uno necesita, por ejemplo para mí como estudiante es una gran ayuda" recalca la beneficiaria.

En el oriente de Caldas, en Pensilvania, vive Gloria Emilia Alzate, ella manifiesta sen-

tirse muy agradecida con Confa por el subsidio para portátil que recibió para su hijo, "él estudia Informática y con el computador se le facilita realizar sus trabajos, estamos muy contentos con este regalo que nos dio Confa" dice.

La compra de útiles escolares, uniformes y refrigerios son algunas de las necesidades que afrontan los padres de familia como Diana Marcela Herrera, al momento de ingresar sus hijos al colegio; ella es de Marquetalia y salió favorecida con el bono de calzado para su hija: "se dio en un momento muy oportuno, pues es a comienzo de año cuando tenemos tantos gastos y nos entregaron las zapatillas y los tenis" cuenta.

Subsidios y servicios pensados para todos

En Confa no apoyamos solamente tu educación, también conocemos lo importante que es brindarle seguridad a tu familia; tus sueños son nuestros sueños, con el subsidio de vivienda respaldamos a más de 90 familias de Manigales, Manganares, Marquetalia, Palestina, Riosucio y Villamaría en su proyecto de tener vivienda propia.

Estamos de tu lado, no importa el lugar de Caldas donde estés, queremos estar junto a ti en cada paso que des para alcanzar tus sueños de bienestar, queremos estar Contigo, con todo. 



Ponte en Contacto

Sede Chinchiná
Cra 6 No 8-35
Tel: 8505783 - 8504125 Cel: 3148901996

Sede Villamaria
Calle 6 No 8-28
Tel: 8774710 Cel: 3113774789

Sede Salamina
Carrera 6 No 6-62
Tel: 8595132 Cel: 3148901999

Neira y Filadelfia
Claudia Patricia Hoyos. Cel: 3216048729

Pácora y Aguadas
Elizabeth Ramírez. Cel: 3217392464.

Palestina y Arauca
Maritza Fernanda Bulla. Cel: 3148236717

Aranzazu
Jackeline Hincapié. Cel: 3148901999

Sede Riosucio
Calle 6 # 6 - 13 Peatonal
Tel: 8591169 - 8591571 Cel: 3128668619

Sede Supia
Calle 33 # 7 - 28
Tel: 8560999 - Cel: 3148902108

Marmato y La Merced: 3217296693

Sede Anserma
Calle 8 # 3 - 38 esquina
Tel: 8532285 - Cel: 3148902156

Viterbo, Belalcázar, Risaralda, San José: Cel: 3218031819

Sede La Dorada
Carrera 3 No 14 49 Segundo Piso. Tel: 8572940-8572941. Cel: 3217054514-3217054514

Sede Pensilvania
Cra 6 No 5 - 31 Tel 8555023. Cel 3148901997

Sede Manzanares
Calle 5 No 5 - 38 Cel 3148905626 - 3217014515

La Dorada

Pregunta por tu Paquete Escolar

Si estuviste afiliado desde septiembre de 2014 hasta diciembre o aún lo estás; acércate y consulta si te fue generado el paquete escolar para tus hijos.

Subsidio Educativo para calzado escolar

Si te postulaste al Subsidio Educativo para calzado escolar pregunta si eres beneficiario.

Chinchiná y Villamaría

La tarjeta multiservicios facilita tus derechos te identifica como afiliado a La Caja de Compensación, es de carácter personal e intransferible. Con ella puedes acceder a nuestros servicios y reclamar el Subsidio Familiar en Dinero y/o en especie.

Alquiler de salones y auditorio

Alquilamos espacios con tarifas especiales para las empresas afiliadas y trabajadores. Auditorio con capacidad para 200 personas y aula con capacidad para 30 personas.



iMatrículas Abiertas!
Estudie con Nosotros
Capacítense Ya!!!

Educación y Tecnología Sin Fronteras...

TÉCNICO
Laboral en **SISTEMAS**
Res. 1010 del 01 de Diciembre de 2008. S.E.M.

TÉCNICO
Laboral en **GESTIÓN ADMINISTRATIVA**
Res. 1009 del 1 de Diciembre de 2008. S.E.M.

TÉCNICO
Laboral en **DISEÑO GRÁFICO Y PUBLICITARIO**
Res. 2008 del 30 de Diciembre de 2008. S.E.M.

NUEVO

TÉCNICO
Laboral en **INVESTIGACIÓN JUDICIAL**
Res. 2008 del 30 de Diciembre de 2008. S.E.M.

Estudia Inglés WORLD ENGLISH BILINGUAL FOR EVERYONE
Res. 1324 del 12 de Septiembre de 2008. SEM

Calle 22 # 21 - 14
www.americanvirtual.edu.co

Tel. 884 58 02
Cel. 317 300 01 23



PASEO DEL DÍA

Disfruta del paseo día a los Centros Recreacionales La Rochela y Santágueda saliendo desde Palestina, Filadelfia, Neira, Aranzagu, Salamina y Pácora.

El plan incluye:

Transporte ida y regreso el mismo día
Seguro de accidentes
Ingreso al Centro Recreacional

Disfruta del Paseo Día programado para:

Marmato: Junio 15, 29, julio 20, agosto 17

Supia: Junio 15, 29, julio 20, agosto 7, 17

La Merced: Agosto 7

Riosucio: Junio 14, julio 19, agosto 16

Ponte en contacto en la sede o con la asesora de tu municipio.

Paseo día hacia el Centro Recreacional Alegría Tropical.

Manganares y Marquetalia: junio 29

Dirigido a afiliados categorías A y B.

Ponte en contacto cel: 31489056-26- 3217014515

GÓZATE EL CENTRO RECREATIVO ALEGRÍA TROPICAL EN LA DORADA

Ven y disfruta de un día soleado, comparte en familia, relájate, encuentra atractivos recreativos: Piscinas, sala de juegos, tobogán seco, kioscos para asados y almuerzos familiares.

El lugar pensado para vivir un día refrescante. Tarifa de ingreso según la categoría del carné de afiliación.

CHINCHINÁ. TRANSPORTE SUBSIDIADO A CENTROS RECREACIONALES

Todos los domingos y festivos puedes hacer uso del transporte hacia los Centros Recreacionales La Rochela y Santágueda. El servicio se ubica en la carrera 7 # 15-48 barrio Nepal, al costado de la Institución Educativa Bartolomé Mitre.

PLAN A LOS CENTROS RECREACIONALES CON ALOJAMIENTO

Reserva ya tu cabaña en los Centros Recreacionales La Rochela, Santágueda en Palestina o El Bosque en Pensilvania; un plan para alejarse de la rutina y compartir en familia.

En temporada baja de lunes a jueves te subsidiamos el 50% en los Centros Recreacionales Santágueda y La Rochela y el 80% en El Bosque.

Ponte en contacto en la sede de Confa Salamina o con la asesora de Pácora, Aguadas y Aranzagu.

Recuerda que puedes reservar tu cabaña, apartamento o zona de camping en las sedes o con las asesoras de Confa en Chinchiná, Palestina, Villamaria, Arauca, Neira, Filadelfia, Aranzagu, Salamina, Pácora y Aguadas.

DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

En Chinchiná:

Clase al parque: Martes y jueves 7:00p.m a 8:00p.m. Inscripciones entre el 1 y el 5 de cada mes.

Gimnasia y yoga para adultos mayores: Tiene como objetivo mejorar o mantener la salud, tanto física como mental de las personas mayores de 55 años.

Horario: Martes y jueves.

Matrículas abiertas entre el 1 y el 5 de cada mes.

En Salamina:

Convenio gimnasio Xtrem Gym.

Clases de natación Corporación Manatí

En Pensilvania

Clase al parque Realiza todos los lunes y martes de 7:30a.m a 8:30a.m ejercicio al parque, una modalidad que te permite realizar actividad física al aire libre y prepararte físicamente.

Matrículas entre el 1 y el 5 de cada mes.

En La Dorada

Inscríbete en las escuelas deportivas de Natación, convierte este deporte en tu hobby preferido.

Realiza el pago trimestral por cada nivel y según la categoría de carné. Cursos para niños y adultos realizados en el Centro Recreativo Alegría Tropical.



Ejercicio para la buena salud

En los Centros de Actividad Física de Confa La 50, San Marcel y Asunción promovemos hábitos y estilos de vida saludables a través de procesos pedagógicos, explorando, conociendo y practicando el ejercicio, así aportamos a un mejor entorno laboral, familiar y social.

Realiza actividad física:

- **Programa cardiovascular:** Spinning, elíptica, caminador, bicicleta horizontal.
- **Programa muscular:** Definición, disminución de tejido graso y desarrollo muscular.
- **Clases dirigidas:** Baile Recreativo, Aeróbicos, Cardio Box, Entrenamiento Atlético, Step, Abdominales, Pilates.
- **Entrenamiento con el peso corporal para definición muscular:** Entrenamiento funcional
- **Entrenamientos Express para ejecutivos:** extra-rápido en 20 minutos, mejora capacidad cardio, definición muscular y baja niveles de tejido graso. Se realizan en la sede San Marcel. 

Ahora contamos con un nuevo entrenamiento llamado Tábata, que en poco tiempo logra definir y quemar grasa general.

Nuestros horarios

Confa de La 50

Lunes a viernes

6:00a.m a 10:00a.m

10:00a.m a 12:00m. Años Vitales

12:00m. a 9:00p.m

8:00a.m a 12:00m. Sábado

Confa San Marcel

Lunes a viernes

6:00a.m a 10:00a.m

3:00p.m a 8:00p.m

8:00a.m a 12m. Sábado

Confa La Asunción

Lunes a viernes

7:00a.m a 10:00a.m

3:00.p.m a 8:00p.m. Lunes a jueves

4:00p.m a 8:00p.m. Viernes

8:00a.m a 11:00a.m. Sábado

Juntos a favor de la salud y el deporte

Al menos el 60% de la población mundial no realiza la actividad física necesaria para obtener beneficios para la salud.

Cada día nuestra ciudad toma mayor conciencia de la importancia que tiene el deporte y los miles de beneficios que trae para la salud física y mental. Mejora la forma y resistencia física, reduce la sensación de fatiga, aumenta la autoestima, reduce el nivel de estrés, lo que incrementa el bienestar general.

Por eso la Cámara de Comercio de Manizales por Caldas, ANDI Caldas, CAMACOL Caldas, FENALCO Caldas, ACOPI, Alcaldía de Manizales, Gobernación de Caldas y Confa se unen en los 2dos Juegos Deportivos Empresariales, una estrategia que permite a los trabajadores disfrutar de espacios para compartir en familia y mejorar la calidad de vida.

En esta versión como novedad se abren nuevas disciplinas para dar cabida a todos los gustos: Natación, Ciclomontañismo, Golf y Baile recreativo, cada uno con categoría masculina y femenina.

Otras disciplinas:

Deportes masculinos y femeninos

- Baloncesto
- Tenis de Mesa

Deportes mixtos

- Voleibol
- Bolos

Deportes Masculinos

- Microfútbol
- Tejo
- Ajedrez
- Billar tres bandas

Vive una experiencia inigualable entre agosto y noviembre, da el primer paso hacia un estilo de vida saludable y haz parte de los 2dos Juegos Deportivos Empresariales. **C**



Únete a los juegos

Inscripciones abiertas hasta el 24 de julio.

La inscripción de cada delegación debe ser avalada y enviada por el área de Gestión Humana o similar de cada empresa anexando:

- Planilla oficial por disciplina y categoría.
- Fotocopia de la cédula ciudadanía.
- Fotografía reciente 3x4 fondo blanco, tipo de sangre y novedad médica

Años vitales

Adulto Mayor activo

La expectativa de vida en el mundo se ha incrementado, en seis años según la media de 1990, ahora llega a 73 años para las mujeres y 68 años para los hombres (OMS, 2014). Algunas razones radican en la disminución de la mortalidad infantil en menores de cinco años y en la campaña masiva de control del consumo de tabaco y enfermedades transmisibles en países en vía de desarrollo. (Diario El Tiempo).

Actualmente se ha transformado el panorama de largas "filas en hospitales, adultos mayores abandonados" (Universidad Autónoma de México, 2013). Los esfuerzos informativos, educativos, el planteamiento de programas por parte de entidades públicas y privadas han permitido cambiar esta realidad.

Confa, vinculada permanentemente a este propósito, teniendo en cuenta la esfera biopsicosocial, incluso en esta etapa de la vida, establece el programa de actividad física y ejercicio para el adulto mayor, con una mirada desde las esferas fisiológica, cognitiva e incluso, tocando ciertos límites competitivos; dirigido a la población adulta mayor afiliada a la Caja, que corresponde al 10

% de los 24 mil afiliados.

El programa cuenta con:

354 adultos que dedican parte de su tiempo a participar en gimnasia, yoga y natación.

800 adultos mayores asisten a eventos masivos, el más reconocido los Juegos Deportivos Nacionales e Internacionales para el Adulto Mayor, realizados en el mes de agosto.

254 mayores se van de paseo cada semestre, un "Día sol" que se vive en los centros recreacionales.

216 mayores participan en actividades de identificación y reconocimiento de sus condiciones de vida, tales como, "Manejo de Ausencia Afectiva".

300 evaluaciones físico médicas realizadas con el respectivo reporte y su electrocardiograma.

Sabemos que la práctica física y ejercicio en esta edad, son un complemento terapéutico e integral a las enfermedades de base y se constituyen como un medio preventivo y de bajo costo para contrarrestar la problemática que rodea el sedentarismo en los adultos mayores; por eso los programas y servicios pensados para ellos mitigan estos cambios, aportan al enveje-

cimiento activo y generan salud y bienestar.

Participa en Años Vitales

La actividad física para la población mayor de 60 años tiene espacios de ejercicio moderado y adecuado orientado por especialistas, baile, cardio, yoga, entre otras actividades que aportan al bienestar.

Confa sede de La 50: Lunes a viernes 9:00a.m a 12:00m. Martes y jueves 2:00p.m a 4:00p.m.

Confa sede de La Asunción: Martes, miércoles y jueves 9:00a.m a 10:00a.m.

Confa sede San Marcel: Próximo horario lunes a jueves 9:00 a.m a 11:00 a.m.

Haz parte de los cursos de Educación

Ahora que gozas de tiempo y espacio ¿qué tal sería aprender? Cursos de Sistemas, Internet y Alimentos. Acércate. 

- OMS, 2014. Informe mundial de 2014, Ginebra.
- Universidad Autónoma de México, 2013

Formación deportiva

Programas operados directamente por Confa

Desarrolla hábitos de vida saludables y habilidades físico-deportivas en los programas de Formación Deportiva que Confa tiene para ti.

KARATE

Programa dirigido a niños, jóvenes y adultos en Manizales y Chinchiná.

Sedes de inscripción: La 50, San Marcel, La Asunción, Centro y Chinchiná.

Horarios del servicio: Lunes a sábado, mañana y tarde, de acuerdo con la edad y el nivel técnico. Confa sede La Asunción.

Miércoles y sábados sede Chinchiná.

Matrículas alumnos antiguos: 6,7 y 8 de julio.

Matrículas alumnos nuevos: A partir del 9 de julio.

Inicio de clases: Entre el 13 y 17 de julio según día del curso.

NATACIÓN

Programa dirigido a niños, jóvenes y adultos en Manizales.

Sedes de inscripción: Confa sedes de la 50, San Marcel, La Asunción y Centro.

Horarios del servicio: Lunes a domingo, mañana y tarde, de acuerdo con la edad y el nivel técnico.

Sedes de servicio: Universidad Católica, Acuaimpacto, Complejo Acuático, Bosque Popular El Prado.

Matrículas alumnos antiguos: 1,2 y 3 de julio.

Matrículas alumnos nuevos: A partir del 6 de julio.

Inicio de clases: Entre el 8 y 12 de julio según día del curso.

Programas en convenio, tarifas preferenciales para afiliados

TENIS DE CAMPO



Inscripciones abiertas a partir de los 4 años. Programas mensuales y semestrales una hora semanal.

Horarios: Lunes a viernes en la cancha del Batallón Ayacucho mañana y tarde. Sábado y domingo 8:00a.m a 1:00p.m, Canchas de El Bosque Popular El Prado y/o Colegio Santa Inés.

Informes: Luis Miguel Gallego. Cel 3218556759 – 3216182122

PATINAJE



Inscripciones abiertas permanentes. Dirigido a niños y jóvenes entre los 3 y 17 años.

Horarios: Lunes, miércoles y viernes 3:30 p.m a 5:00 p.m. Sábado 8.00 a.m a 9.30 a.m o 9.30 a.m a 11.00 a.m

Número de sesiones: 20 en total para el convenio.

Informes: Oficina Liga 8812970 (Horario de atención 9:00a.m a 12:00m y 3:00p.m a 8:00 p.m.



CONVENIO CON EL CLUB VILLAREAL

Inscripciones abiertas permanentes. Dirigido a niños y jóvenes entre los 4 y 17 años.

Sedes de inscripción: Directamente en la cancha de entrenamiento

Horarios del servicio: Martes a domingo

Sedes de servicio: Cancha Play Cinco. Barrio El Campín, Cancha Fátima.

Informes: Nicolás Gómez cel 3168561066



CONVENIO CON MANIZALES FÚTBOL CLUB

Inscripciones abiertas permanentes. Dirigido a niños y jóvenes entre los 4 y 17 años.

Sedes de inscripción: Directamente en la cancha de entrenamiento

Horarios del servicio: Martes a sábado diferentes horarios

Sedes de servicio: Cancha Auxiliar Estadio Palogrande, Cancha Baja Suiza, Cancha Asunción, Cancha La Italia Palermo, Bosque Popular El Prado

Informes: William Grisales Valencia

cel 3113645765

Sebastián Santacoloma cel 3015471764

V Juegos Deportivos Empresariales La Dorada 2015

Inscripciones abiertas hasta el 17 de julio
Dirigidos a empleados mayores de 18 años, trabajadores con contrato activo y con vigencia hasta finalizados los Juegos.

Los participantes deben estar inscritos adecuadamente en planilla y con afiliación a EPS y/o ARL. El carné de afiliación a estas entidades debe ser presentado en cada encuentro.

Convenio Gimnasio Kabú en La Dorada

Si eres afiliado a Confa categoría A o B, podrás empezar a realizar ejercicio en el Gimnasio Kabú pagando según la categoría de tu carné de afiliación

2 veces por semana disfruta de
Clases de acondicionamiento físico
Baile Social
Ballet Contemporáneo Juvenil

Realiza tu inscripción en Confa sede La Dorada

Convenio Escuela de fútbol Pensilvania

Formate en una disciplina deportiva donde el trabajo en equipo, la concentración y el rendimiento son fundamentales. Matrículas permanentes para beneficiarios categorías A y B.

La periodontitis, una enfermedad que borra tu sonrisa

La enfermedad periodontal, conocida como enfermedad de las encías es una infección de origen bacteriano que afecta las encías, el hueso,

y las fibras del ligamento periodontal que son las que unen la encía al diente y le dan su soporte. Jorge Eduardo Sánchez Arango, Periodoncista de Confa Salud, explica que esta enfermedad es silenciosa, indolora y se manifiesta en los estados avanzados de la misma por eso es fundamental que sea diagnosticada precozmente por el odontólogo, normalmente el paciente no se da cuenta que tiene la infección en su etapa temprana.

Los signos y síntomas más importantes son

Los signos y síntomas más importantes son

- Mal aliento
- Sangrado de las encías cuando el paciente se cepilla o usa la seda dental
- Encías rojas, inflamadas y dolorosas
- Cuellos de los dientes expuestos con sus raíces
- Diente flojos o que se separen entre sí
- Salida de materia por entre el diente y la encía
- Cambios en la mordida

Sánchez Arango explica, en estado avanzado el diente se pierde porque el hueso que lo sostiene se pone débil, lo que hace que sean muy móviles. “Los diente literalmente no se caen, pero se vuelven tan molestos que hay que extraerlos”.

¿Por qué abusas de mí?



Respétame

CUÍDATE - CUÍDAME





Porque amamos la buena salud y nos gusta verte sonreír, tenemos diferentes especialidades odontológicas para cuidar tu sonrisa.

El tratamiento para la periodontitis está encaminado a mejorar la higiene oral, el paciente deberá aprender a cepillarse y a usar los elementos de higiene oral; seda dental, cepillos o palillos interdentes.

Sánchez Arango aclara que el especialista oral en la consulta deberá limpiar las superficies de los dientes para eliminar bacterias, cálculos y residuos alimenticios que se acumulan entre la encía y el diente en un espacio que se llama bolsa periodontal, "una vez los depósitos duros y blandos se remueven, la encía mejora notablemente", afirma.

Para este especialista el odontólogo tiene un papel muy importante en la detección temprana de la enfermedad periodontal, desafortunadamente esta detección temprana no siempre se hace y cuando el paciente siente cambios

o problemas en su boca, es porque la enfermedad está avanzada, lo que acarrea riesgos para la salud oral y general del paciente.

Los estudios científicos han mostrado que la enfermedad periodontal tiene estrecha correlación con enfermedades cardiovasculares y pone a los pacientes en un alto riesgo de infartos cardíacos, accidentes cerebrovasculares y hace difícil el control de la diabetes.

La Periodontitis se presenta en todas las edades, preadolescentes, adolescentes, adultos jóvenes, para Sánchez Arango "la enfermedad en este segmento poblacional debe ser tratada lo más pronto porque es de carácter agresivo, en pacientes adultos es una enfermedad crónica".

Uno de los factores de riesgo para la enfermedad es el consumo de

cigarrillo, explica Sánchez Arango que, según algunos estudios, debido a que la nicotina cierra los vasos sanguíneos, va a existir menos sangre circulando por la encías, por lo tanto, hay menos células blancas que son protectoras contra las infecciones, y así la enfermedad afecta más severamente al paciente.

Una manera de garantizar la detección de la enfermedad periodontal a tiempo es la visita al odontólogo cada seis meses, él se encargará de hacer el seguimiento, la revisión y la evaluación indispensables para mantener la salud oral. 

Ponte en contacto y solicita tu cita 8783438. Sedes de Confa Salud de La 50 y San Marcel.

Las enfermedades

alimentos y agua segura, o que se quedan por tiempo prolongado especialmente en zonas rurales.

Meningococo: La meningitis meningocócica es una infección bacteriana de las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal. En Chile predominan los serotipos W y B y con un evento de masas que aglomera muchas personas, el riesgo aumenta. En este caso es recomendable la vacuna antimeningocócica cuadrivalente para viajeros, administrada al menos 2 semanas antes del viaje.

¿Y los que van de vacaciones para otros destinos turísticos?

También deben vacunarse. La vacuna más solicitada es la **Fiebre Amarilla**, una enfermedad vírica aguda, hemorrágica, transmitida por mosquitos infectados. El término "amarilla" alude a la ictericia que presentan algunos pacientes. Esta vacuna debe aplicarse mínimo 10 días antes de viajar; debes reclamar el "Certificado Internacional de Vacunación o Profilaxis", tarjeta amarilla, sellado y firmado. Este certificado tiene una vigencia de 10 años.

Confa Salud también va a los municipios con las Jornadas de Vacunación.

• Agosto 6

Chinchiná. 8:00a.m a 12:00m.

• Julio 24 y septiembre 25

Neira. 5:00p.m a 5:30p.m.

Aranzagu. 2:00p.m a 3:00p.m.

Salamina. 9:00a.m a 12:00m.

• Julio 23 y septiembre 24

Aguadas. 10:00p.m a 12:00m.

Pácora. 3:00p.m a 5:00p.m.

El Centro de Vacunación de Confa Salud tiene disponibles todas las vacunas para ayudarte a cumplir con los esquemas de vacunación y aportar para que tengas unas vacaciones inolvidables. 

Ponte en contacto 8783111 ext 1536.

Salud



Que los síntomas
no te pongan
a correr...

Toma la decisión...
Tu salud es primero.

En Confa Salud ya tenemos la vacuna
contra la influenza

Disponible desde
\$13.500

Apliquen condiciones y restricciones

Confa
Salud

Contigo,
con todo

WALRADO SUPER SUBSIDIO

Recuerda el Subsidio de Vacunación para los
trabajadores afiliados categorías A y B.



PAC

Planes de Atención
Complementarios de Salud

VIGILADO Superintendencia

PLAN
Bienestar



Por:
\$96.200 + IVA
MENSUALES

Valor por persona
menor de
60 años

Con POS en SOS

Queremos que disfrutes
de una vida sana y feliz

Con el Plan Complementario de Salud **Bienestar** cuentas con **acceso directo** a todas las especialidades médicas, hospitalización en **habitación individual** y libre acceso a las clínicas adscritas con **cobertura 100%**.

Acceso directo a especialistas | Estadía hospitalaria preferencial | Odontología | y muchos más

Conoce más de nuestro Plan:

Línea de afiliaciones PAC

01 8000 938777 Opción 2 - 2

www.pac-sos.com.co

Una
marca



Derechos y Deberes

fundamentales en nuestra relación

Seguimos entregando los deberes y derechos que hacen parte de nuestra relación contigo, si!! con todos los trabajadores afiliados y sus familias, quienes son nuestra razón de ser y a su vez con quienes queremos mantener una cercanía basada en la transparencia, la honestidad y el compromiso, porque juntos trabajamos por alcanzar sus sueños de bienestar. 

En esta edición dos derechos y dos deberes, tercera entrega:

Derechos

Recibir información

Sobre las normas, reglamentos y políticas de la Caja de Compensación y del Sistema del Subsidio Familiar.

Conocer cómo afiliarse

Conocer el procedimiento para afiliarse con su grupo familiar, cumpliendo con los requisitos y condiciones establecidos por la ley y recibir una identificación que lo acredite como afiliado.

Deberes

Actualizar los datos

Actualizar los datos cada vez que haya lugar en forma completa, veraz, clara y oportuna e informar las novedades tanto del titular de la afiliación como de su núcleo familiar, que afecte su calidad de beneficiario.

Conocer el Portafolio de Servicios

Acceder a los diferentes canales de comunicación donde es posible conocer el portafolio de servicios de la Caja de Compensación.

Así, estamos Contigo, con todo.



“Ahora tienes la oportunidad de viajar y conocer el país”

Descuentos especiales, para afiliados categorías A y B.

Solo aplica para vuelos nacionales.
Fecha de vigencia: 30 de junio de 2015.
Aplican condiciones y restricciones.

Ponte en contacto:

Confa Agencia de Viajes
Teléfono 8783111 Ext: 1367 - 1359
Celular: 3148905628
turismo.confamiliares@gmail.com



XV Juegos Deportivos Nacionales **y** **II** Juegos Internacionales

para Adultos Mayores

24 al 28 de agosto de 2015
Caldas - Colombia



Contigo,
con todo